

ຄູ່ມືຂອງທ່ານ

2026

ຜົນປະໂຫຍດ

ການລົງທະບຽນ

ສໍາລັບເອີຊົນທີ່ແປແລ້ວຂອງຄູ່ມືແນະນຳສິດທິຜົນປະໂຫຍດນີ້, ກະລຸນາໄປທີ່ mypccbenefits.com.

Si desea una versión traducida de esta guía de beneficios, visite mypccbenefits.com.

Để có bản dịch của hướng dẫn về các quyền lợi này, hãy truy cập mypccbenefits.com.

ສໍາລັບບົດແນະນຳຜົນປະໂຫຍດນີ້ສະບັບແປ, ໃຫ້ໄປທີ່ mypccbenefits.com.



ສາລະບານ

3	ໃຜມີສິດ	21	ປະກັນຄວາມພິການ
4	ວິທີລົງທະບຽນ ຫຼື ເຮັດການປ່ຽນແປງ	22	ປະກັນຊີວິດ ແລະ ອຸປະຕິເຫດ
5	ລົງທະບຽນເມື່ອໃດ	24	ສິດທິຜົນປະໂຫຍດເພີ່ມເຕີມ
6	ການຄຸ້ມຄອງເລີ່ມຕົ້ນເມື່ອໃດ	25	PCC 401(k) ແຜນເງິນຝາກປະຢັດບຳນານ
7	ການຄຸ້ມຄອງມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຫຍັງແດ່	25	SmartDollar
7	ການຄຸ້ມຄອງສິນສຸດເມື່ອໃດ	26	Omada Health
8	ການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດ ແລະ ຢາຕາມແພດສັງ	26	SmartConnect
14	ປະກັນທາງການແພດເສີມ	26	ການເດີນທາງທີ່ປອດໄພຂອງຊີວິດ New York
16	ການປະກັນໄພແຂ້ວ	27	Calibrate
17	ການປະກັນໄພສາຍຕາ	27	ໂປຣແກຣມສຸຂະພາບ
18	ບັນຊີໃຊ້ຈ່າຍ ແລະ ຝາກປະຢັດ	28	ແຈ້ງການທາງກົດໝາຍ
20	ບັນຊີການໃຊ້ຈ່າຍແບບຍືດຫຍຸ່ນ	36	ຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່

PCC Structurals, Inc. (PCC) ມີຄວາມຍິນດີທີ່ຈະສະເໜີໂຄງການສິດທິປະໂຫຍດແບບຮອບດ້ານ ທີ່ມີຄວາມສະດວກທີ່ທ່ານຕ້ອງການ ໃນການເລືອກການຄຸ້ມຄອງ ແລະ ການປົກປ້ອງທີ່ໝັ້ນຄົງໃນລາຄາທີ່ສາມາດຊື້ໄດ້. ໂຄງການສິດທິປະໂຫຍດຂອງພວກເຮົາແມ່ນມີໃຫ້ພະນັກງານ PCC ທີ່ມີສິດຢູ່ທຸກບ່ອນໃນທົ່ວພະແນກ.

ໃຊ້ຄູ່ມືແນະນຳນີ້ເພື່ອ...

-  ກວດເບິ່ງທາງເລືອກສິດທິປະໂຫຍດຂອງທ່ານ
-  ເຂົ້າໃຈວ່າແຜນປະກັນເປັນແນວໃດ
-  ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບເຄື່ອງມື ແລະ ຊັບພະຍາກອນທີ່ມີໃຫ້ໃນແຕ່ລະແຜນປະກັນ
-  ເລືອກສິດທິປະໂຫຍດທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບທ່ານ

ມີຄຳຖາມບໍ່?

ທີ່ປຶກສາຜົນປະໂຫຍດພ້ອມທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານເຂົ້າໃຈຕົວເລືອກຂອງທ່ານ ແລະ ເຮັດການເລືອກທີ່ຖືກຕ້ອງຕາມຄວາມຕ້ອງການ ແລະ ງົບປະມານຂອງທ່ານ.

ຕິດຕໍ່ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ ທີ່ 855-874-3489, ວັນຈັນ – ວັນສຸກ, 4 ໂມງເຊົ້າ – 6 ໂມງແລງ ເວລາ PST. ມີບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຫຼາຍພາສາ.

Avery Point Lighthouse ຢູ່ Groton, CT



ໃຜມີສິດ

ພະນັກງານ

ທ່ານມີສິດລົງທະບຽນໃນໂຄງການສິດທິປະໂຫຍດຂອງ PCC ຖ້າທ່ານເປັນພະນັກງານທີ່ເຮັດວຽກເຕັມເວລາ ຫຼື ພະນັກງານທີ່ເຮັດວຽກເສີມ 20 ຊົ່ວໂມງ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນຕໍ່ອາທິດ.

ຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ

ເມື່ອທ່ານລົງທະບຽນຮັບສິດທິປະໂຫຍດ, ທ່ານຍັງສາມາດລົງທະບຽນຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ມີສິດຂອງທ່ານໄດ້ນຳ, ເຊິ່ງລວມເຖິງ:



¹ ຖ້າລູກຂອງທ່ານມີຄວາມພິການທາງຈິດ ຫຼື ທາງກາຍ, ການຄຸ້ມຄອງອາດຈະສືບຕໍ່ຄຸ້ມຄອງເກີນອາຍຸ 26 ປີ ເມື່ອມີການສະໜອງຫຼັກຖານຂອງຄວາມພິການທີ່ພວມມີຢູ່. ລູກອາດຈະປະກອບມີລູກຕາມສາຍເລືອດ, ລູກບຸນທຳ, ລູກລ້ຽງ ແລະ ລູກທີ່ທ່ານເປັນຜູ້ປົກຄອງຕາມກົດໝາຍ ພ້ອມກັບລູກຂອງຄູ່ຮ່ວມຊີວິດທີ່ມີຄຸນສົມບັດ.

² ທ່ານຈະຈ່າຍເງິນປະກອບສ່ວນຂອງພະນັກງານສຳລັບການຄຸ້ມຄອງໃນຈຳນວນດຽວກັນກັບຈຳນວນທີ່ທ່ານຈະຈ່າຍໃຫ້ຄູ່ສົມລົດ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ເນື່ອງຈາກກົດໝາຍອາກອນຂອງລັດຖະບານກາງ, ການລົງທະບຽນຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານຈະມີຜົນກະທົບຕໍ່ລາຍໄດ້ ແລະ ອາກອນລາຍໄດ້ຂອງທ່ານ ເວັ້ນແຕ່ວ່າຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານຈະມີສິດຮັບສິດທິປະໂຫຍດດ້ານອາກອນ.

ເຄັດລັບການລົງທະບຽນ

- ຖ້າທ່ານມີສະມາຊິກໃນຄອບຄົວທີ່ເຮັດວຽກໃຫ້ PCC, ແຕ່ລະຄົນສາມາດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໃນຖານະພະນັກງານ ຫຼື ຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ, ແຕ່ບໍ່ແມ່ນທັງສອງ.
- ສະມາຊິກທີ່ເພິ່ງພາອາໄສຂອງທ່ານຕ້ອງລົງທະບຽນຢູ່ໃນແຜນດຽວກັນກັບທີ່ທ່ານເລືອກສຳລັບຕົວທ່ານເອງ.
- ໃນເວລາລົງທະບຽນຄົນທີ່ເພິ່ງພາ, ທ່ານຈະຕ້ອງມີເລກ Social Security (ຍົກເວັ້ນເດັກເກີດໃໝ່) ແລະ ວັນເດືອນປີເກີດຂອງພວກເຂົາພ້ອມ ກ່ອນທີ່ຈະເຂົ້າສູ່ Workday ຫຼື ຕິດຕໍ່ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ.
- ຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ເພີ່ມໃໝ່ຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດສອບກ່ອນທີ່ການຄຸ້ມຄອງຂອງເຂົາເຈົ້າຈະມີຜົນນຳໃຊ້ໄດ້.



ວິທີລົງທະບຽນ ຫຼື ເຮັດການປ່ຽນແປງ

ລົງທະບຽນໃນ WORKDAY ຫຼື ໂທລະສັບ



ເຂົ້າເຖິງ Workday ທີ່

wd5.myworkday.com/wday/authgwy/pcc/login.html



ຕິດຕໍ່ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ ທີ່ 855-874-3489 ວັນຈັນ – ວັນສຸກ,
ເວລາ 4 ໂມງເຊົ້າ – 6 ໂມງແລງ ເວລາ PST

ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອບໍ?

ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມກ່ຽວກັບຂະບວນການລົງທະບຽນ ຫຼື ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການເລືອກຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານໃນ Workday, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຝ່າຍ
ຊັບພະຍາກອນມະນຸດ ຫຼື ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.

Mystic Seaport ໃກ້ກັບ Groton, CT



ລົງທະບຽນເມື່ອໃດ

ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນຮັບສິດທິປະໂຫຍດ:

- ເມື່ອທ່ານກາຍເປັນພະນັກງານທີ່ມີສິດໃນຕອນທຳອິດ
- ໃນຊ່ວງເວລາເປີດລົງທະບຽນ
- ໃນລະຫວ່າງປະຕິທິນ, ພາຍໃນ 30 ວັນຂອງການປະສົບກັບເຫດການຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສິດ

ໃນຊ່ວງເວລາເປີດລົງທະບຽນ	ໃນລະຫວ່າງປີ
ໄລຍະເປີດລົງທະບຽນແມ່ນໂອກາດປະຈຳປີຂອງທ່ານໃນການລົງທະບຽນຮັບສິດທິປະໂຫຍດ ຫຼື ເຮັດການປຸງແປງຕໍ່ກັບສິດທິປະໂຫຍດທີ່ມີຢູ່ຂອງທ່ານ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ສິດທິປະໂຫຍດທີ່ທ່ານເລືອກໃນຊ່ວງເວລາເປີດລົງທະບຽນຈະມີຜົນນຳໃຊ້ໃນວັນທີ 1 ມັງກອນ ຫາວັນທີ 31 ທັນວາຂອງປີຕໍ່ໄປ, ເວັ້ນແຕ່ວ່າທ່ານຈະປະສົບກັບເຫດການຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານມີສິດປຸງແປງການຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ທ່ານບໍ່ມີສິດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ.	ຖ້າທ່ານມີການປ່ຽນແປງສະຖານະທີ່ສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ການມີສິດຮັບສິດທິປະໂຫຍດ ຫຼື ເຫດການຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສິດໂດຍອີງຕາມ IRS ໃນລະຫວ່າງປີນັ້ນ ໆ, ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນຮັບການຄຸ້ມຄອງໃນແຜນປະກັນໄພ ແລະ ເຮັດການປຸງແປງຕໍ່ການຄຸ້ມຄອງທີ່ມີຢູ່ພາຍໃນ 30 ວັນນັບຈາກເກີດເຫດການນັ້ນ.

ເຂົ້າເຖິງ Workday ທີ່ wd5.myworkday.com/wday/authgwy/pcc/login.html ຫຼື ຕິດຕໍ່ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ ທີ່ 855-874-3489 ເພື່ອເລີ່ມຂະບວນການ.

ເຫດການຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສິດ

ອີງຕາມກົດລະບຽບຂອງ IRS, ຕົວຢ່າງຂອງເຫດການທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສິດປະກອບມີ, ແຕ່ບໍ່ຈຳກັດສະເພາະ:	
ການແຕ່ງດອງ	ການເສຍຊີວິດຂອງຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ
ການຢ່າຮ້າງ	ການສູນເສຍສິດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງຂອງຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ
ການເກີດລູກ, ການຮັບລ້ຽງລູກບຸນທຳ ຫຼື ການກາຍເປັນຜູ້ປົກຄອງຕາມກົດໝາຍທີ່ສານແຕ່ງຕັ້ງ	ການສູນເສຍການຄຸ້ມຄອງເນື່ອງຈາກການປ່ຽນແປງສະຖານະການແຈ້ງງານ

ການເລືອກ ຫຼື ການປ່ຽນແປງສິດທິປະໂຫຍດຂອງທ່ານຕ້ອງສອດຄ່ອງກັບເຫດການ. ສຳລັບບາງເຫດການໃນຊີວິດ, ຕ້ອງມີເອກະສານເພື່ອຢັ້ງຢືນເຫດການທີ່ເກີດຂຶ້ນ. ເອກະສານແມ່ນຕ້ອງໄດ້ຮັບພາຍໃນ 30 ມື້ຫຼັງການປ່ຽນແປງການເລືອກສິດທິປະໂຫຍດ ຫຼື ການປ່ຽນແປງທີ່ໄດ້ຮັບຂໍ້ຈຳກັດດຳເນີນການ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ການປ່ຽນແປງທີ່ທ່ານເຮັດຈະມີຜົນໃນມື້ທຳອິດຂອງເດືອນຕໍ່ໄປ ຫຼື ກົງກັບເຫດການຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສິດ, ຍົກເວັ້ນ:

- **ການເກີດລູກ ຫຼື ການຮັບລ້ຽງລູກບຸນທຳ:** ການຄຸ້ມຄອງເລີ່ມຕົ້ນໃນວັນທີລູກເກີດ ຫຼື ວັນທີທີ່ການຮັບລ້ຽງລູກບຸນທຳສຳເລັດ.
- **ການເອົາຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສອອກຈາກການຄຸ້ມຄອງ:** ການຄຸ້ມຄອງຈະສິ້ນສຸດສຳລັບຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ໄດ້ຕັດອອກຂອງທ່ານໃນມື້ສຸດທ້າຍຂອງເດືອນ.
- **ການເສຍຊີວິດ, ການຢ່າຮ້າງ ຫຼື ການສິ້ນສຸດການເປັນຄູ່ຮ່ວມຊີວິດ:** ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ການຄຸ້ມຄອງຈະສິ້ນສຸດໃນມື້ສຸດທ້າຍຂອງເດືອນຫຼັງວັນທີຂອງເຫດການນັ້ນ. ການຢ່າຮ້າງຈະສິ້ນສຸດການຄຸ້ມຄອງນັບຕັ້ງແຕ່ວັນທີທີ່ມີການຢ່າຮ້າງ. ຂໍ້ຍົກເວັ້ນປະກອບມີການຄຸ້ມຄອງສຳລັບຄວາມພິການ ແລະ ປະກັນຊີວິດ ແລະ ອຸປະຕິເຫດ ເຊິ່ງຈະສິ້ນສຸດໃນທັນທີ.



ການຄຸ້ມຄອງເລີ່ມຕົ້ນເມື່ອໃດ

ການຄຸ້ມຄອງສິດທິປະໂຫຍດ PCC ຂອງທ່ານຈະມີຜົນນຳໃຊ້ໃນວັນທີທີ່ມີສິດຂອງທ່ານ ໂດຍມີເງື່ອນໄຂວ່າທ່ານໄດ້ລົງທະບຽນໃນເວລາທີ່ກຳນົດໄວ້. ຖ້າທ່ານລົງທະບຽນໃນຊ່ວງເວລາເປີດລົງທະບຽນ, ສິດທິປະໂຫຍດຈະມີຜົນນຳໃຊ້ໃນວັນທີ 1 ມັງກອນ. ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຫຼັງຈາກເກີດເຫດການຊີວິດທີ່ມີສິດ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ ທີ່ **855-874-3489**.

ເຄຣດິດໃນການຖອນຕົວອອກຈາກການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດ

ຖ້າທ່ານມີການຄຸ້ມຄອງການຮັກສາພະຍາບານອື່ນ ແລະ ເລືອກທີ່ຈະບໍ່ເຂົ້າຮ່ວມການຄຸ້ມຄອງການຮັກສາພະຍາບານຜ່ານ PCC, ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບສິນເຊື່ອ \$1,500 ຕໍ່ປີ — ການຈ່າຍເງິນຈະຖືກແບ່ງອອກເທົ່າ ໆ ກັນລະຫວ່າງເງິນເດືອນປົກກະຕິແຕ່ລະໆວດ ແລະ ຈະຄິດຕາມສັດສ່ວນຂຶ້ນກັບວັນທີ່ມີສິດ. ເພື່ອຮັບສິນເຊື່ອບໍ່ເຂົ້າຮ່ວມ, ທ່ານຕ້ອງສຳເລັດ ສອງ ຂັ້ນຕອນສຳຄັນໃນຊ່ວງເວລາລົງທະບຽນ (ຫຼື ພາຍໃນ 30 ວັນນັບແຕ່ມີສິດ):

- **ຂັ້ນຕອນ 1:** ເລືອກທີ່ຈະບໍ່ເຂົ້າຮ່ວມການຄຸ້ມຄອງການຮັກສາພະຍາບານ PCC.
 - **ໃນ Workday:** ເລືອກ Medical Opt-out Election Plan ໃນເວລາທີ່ທ່ານດຳເນີນການເລືອກ.
 - **ໂດຍໂທລະສັບ:** ແຈ້ງໃຫ້ທີ່ປຶກສາຜົນປະໂຫຍດຮູ້ວ່າທ່ານປາດຖະນາບໍ່ເຂົ້າຮ່ວມການຄຸ້ມຄອງ.
- **ຂັ້ນຕອນ 2:** ຍອມຮັບເງື່ອນໄຂ ແລະ ການຮັບຮອງ.
 - **ໃນ Workday:** ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳເພື່ອຍອມຮັບເງື່ອນໄຂ ແລະ ການຮັບຮອງກ່ອນສົ່ງການເລືອກຂອງທ່ານ.
 - **ໂດຍໂທລະສັບ:** ທ່ານຈະຕ້ອງຕົກລົງດ້ວຍຄຳພູດກັບການ ຮັບຮອງ.

ໝາຍເຫດ: ຂະບວນການກວດສອບການຖອນຕົວແມ່ນຂໍ້ກຳນົດປະຈຳປີ.

ທະເລສາບໄຮ້, CA



ການຄຸ້ມຄອງມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຫຍິບແດ່

ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຈະຈ່າຍແຕກຕ່າງກັນໂດຍຂຶ້ນກັບທາງເລືອກທີ່ທ່ານເລືອກ ແລະ ຜູ້ທີ່ທ່ານເລືອກໃຫ້ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ: ຕົວທ່ານເອງເທົ່ານັ້ນ, ຕົວທ່ານ ແລະ ຄູ່ສົມລົດ/ຄູ່ຮ່ວມຊີວິດ ຫຼື ລູກ ຫຼື ທັງໝົດຄອບຄົວ.

ຖ້າທ່ານລົງທະບຽນຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານ, ທ່ານຈະໄດ້ຈ່າຍເງິນປະກອບສ່ວນຂອງພະນັກງານສຳລັບການຄຸ້ມຄອງເທົ່າກັນກັບທີ່ທ່ານຈະຈ່າຍໃຫ້ກັບຄູ່ສົມລົດ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ເນື່ອງຈາກກົດໝາຍອາກອນຂອງລັດຖະບານກາງ, ການລົງທະບຽນຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານຈະມີຜົນກະທົບຕໍ່ລາຍໄດ້ ແລະ ອາກອນລາຍໄດ້ຂອງທ່ານ ເວັ້ນແຕ່ວ່າຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານຈະມີສິດຮັບສິດທິປະໂຫຍດດ້ານອາກອນ.

ການເກັບເງິນເພີ່ມ

ການສະໜອງການຍິ້ງຢືນສຳລັບການເກັບເງິນເພີ່ມຈາກຢາສູບ ແລະ ຄູ່ສົມລົດແມ່ນສ່ວນໜຶ່ງຂອງຂະບວນການລົງທະບຽນ, ບໍ່ວ່າທ່ານກຳລັງເຮັດການເລືອກທາງອອກລາຍ ຫຼື ທາງໂທລະສັບກໍຕາມ.

ການເກັບເງິນເພີ່ມສຳລັບຢາສູບ

ຖ້າທ່ານ ຫຼື ຄູ່ສົມລົດ/ຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານສູບຢາ, ທ່ານຈະໄດ້ຈ່າຍເງິນເພີ່ມແບບລາຍເດືອນຕໍ່ຄົນ. ການສູບຢາປະກອບມີ, ແຕ່ບໍ່ຈຳກັດສະເພາະການສູບກອກຢາ, ຢາສູບ, ຢາສູບໄຟຟ້າ, ຊີກ້າ, ຢາສູບແບບຫຍ້າ, ຢານັດ ແລະ ຢາສູບແບບມີຄວັນ ຫຼື ບໍ່ມີຄວັນປະເພດອື່ນໆ ໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງຄວາມຖີ່ ຫຼື ວິທີການສູບ.

ການເກັບເງິນເພີ່ມສຳລັບຄູ່ສົມລົດ

ຖ້າຄູ່ສົມລົດ/ຄູ່ຮ່ວມຊີວິດມີສິດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດຜ່ານນາຍຈ້າງຂອງຜູ້ກ່ຽວ ແລະ ໄດ້ລົງທະບຽນເຂົ້າຮ່ວມແຜນປະກັນທາງການແພດຂອງ PCC, ທ່ານຈະໄດ້ຈ່າຍເງິນເພີ່ມໃນແຕ່ລະເດືອນ. ຖ້າຄູ່ສົມລົດຂອງທ່ານໄດ້ລົງທະບຽນເຂົ້າໃນ Medicare, ທ່ານຈະບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຈ່າຍເງິນເພີ່ມ.



ການຄຸ້ມຄອງສິ້ນສຸດເມື່ອໃດ

ຖ້າການຈ້າງງານຂອງທ່ານສິ້ນສຸດ ຫຼື ຖ້າທ່ານຢຸດຕິການຄຸ້ມຄອງເນື່ອງຈາກເຫດການຊີວິດທີ່ມີສິດ, ການຄຸ້ມຄອງສຳລັບຄວາມພິການ, ປະກັນຊີວິດ ແລະ ອຸປະຕິເຫດ ແລະ ປະກັນໄພສັດລ້ຽງຈະສິ້ນສຸດລົງໃນທັນທີ. ສ່ວນການຄຸ້ມຄອງອື່ນໆ ທັງໝົດຈະສິ້ນສຸດໃນມື້ສຸດທ້າຍຂອງເດືອນຫຼັງວັນທີ່ຂອງເຫດການນັ້ນ.

ຄໍາສັບສໍາຄັນທີ່ຕ້ອງຮູ້

- **ສິດທິປະໄຫຍດສູງສຸດຕໍ່ໄປ:** ຈຳນວນເງິນລວມສູງສຸດທີ່ແຜນປະກັນຈະຈ່າຍໃຫ້ໃນລະຫວ່າງປີແຜນປະກັນ.
- **ການບໍລິການແຂ້ວພື້ນຖານ:** ການບໍລິການຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ການພື້ນພູແຂ້ວພື້ນຖານ, ການຜ່າຕັດຊ່ອງປາກ, ການເບິ່ງແຍງປິ່ນປົວຮາກແຂ້ວ ແລະ ເຫຼືອກ.
- **ການປະກັນໄພຮ່ວມ:** ເປີເຊັນຄ່າການບໍລິການ ທີ່ແຜນປະກັນຈະຈ່າຍໃຫ້ ໂດຍປົກກະຕິແລ້ວ ແມ່ນຫຼັງຈາກທ່ານໄດ້ມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ.
- **ການຈ່າຍຮ່ວມ:** ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບການບໍລິການທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໃນແຕ່ລະຄັ້ງທີ່ທ່ານໃຊ້ການບໍລິການ. ໂດຍປົກກະຕິແລ້ວ ແມ່ນບໍ່ສາມາດນໍາໃຊ້ກັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ.
- **ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ:** ຈຳນວນເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍກ່ອນທີ່ແຜນປະກັນຈະເລີ່ມຈ່າຍໃຫ້.
- **ການການບໍລິການແຂ້ວຕົ້ນຕໍ:** ການບໍລິການຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ຄອບແຂ້ວ, ການໃສ່ແຂ້ວທຽມ, ການປູກຖ່າຍແຂ້ວ ແລະ ການຜ່າຕັດຊ່ອງປາກ.
- **ການຈັດແຂ້ວ:** ການຈັດແຂ້ວໃຫ້ຊີ້ ຫຼື ຍ້າຍແຂ້ວ ແລະ/ຫຼື ຄາງກະໄດທີ່ບໍ່ຊີ້ກັນດ້ວຍສາຍຫັດ ແລະ/ຫຼື ການຜ່າຕັດ.
- **ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຈ່າຍເອງ:** ລາຍຈ່າຍທີ່ທ່ານຈ່າຍເອງ ເຊັ່ນ: ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ, ການຈ່າຍຮ່ວມ, ຄ່າປະກັນໄພຮ່ວມ ແລະ ການບໍລິການທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ.
- **ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ:** ຈຳນວນເງິນສູງສຸດທີ່ທ່ານຈ່າຍສໍາລັບການບໍລິການທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໃນປີໃດໜຶ່ງ (ທ່ານອາດຈະຕ້ອງຈ່າຍຈຳນວນເພີ່ມເຕີມ ຖ້າການຄຸ້ມຄອງແມ່ນໄດ້ຮັບຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການນອກເຄືອຂ່າຍ).
- **ການການບໍລິການແຂ້ວແບບປ້ອງກັນ:** ການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ຖືກສ້າງມາເພື່ອປ້ອງກັນ ຫຼື ບົ່ງມະຕິພະຍາດແຂ້ວ ລວມທັງການປະເມີນຊ່ອງປາກ, ການອະນາໄມແຂ້ວປົກກະຕິ, ການສ່ອງລັງສີ, ການປິ່ນປົວດ້ວຍຟລູໂອໂຣດ ແລະ ສານພະນົກ).
- **ການຊ່ວຍເຫຼືອການຊື້ຍ່ອຍ:** ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອສູງສຸດທີ່ຈ່າຍໃຫ້ສໍາລັບຄ່າອຸປະກອນສາຍຕາ. ທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງຈ່າຍຈຳນວນທີ່ເກີນເງິນຊ່ວຍເຫຼືອການຊື້ຍ່ອຍນີ້.



ການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດ ແລະ ຢາຕາມແພດສົ່ງ

ການຄຸ້ມຄອງການຮັກສາພະຍາບານມີຜົນປະໂຫຍດທີ່ມີຄ່າເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮັກສາສຸຂະພາບ ແລະ ຈ່າຍຄ່າຮັກສາພະຍາບານ ຖ້າທ່ານ ຫຼື ຄົນໃນຄອບຄົວທີ່ໄດ້ຮັບຄຸ້ມຄອງປ່ວຍ ຫຼື ບາດເຈັບ. PCC ມີຕົວເລືອກແຜນການຮັກສາພະຍາບານຫຼາຍຮູບແບບ ແລະ ເຄືອຂ່າຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ.

Cigna ສະເໜີແຜນການທັງໝົດໃນທຸກສະຖານທີ່. Kaiser ຍັງສະເໜີແຜນການທັງໝົດຖ້າທ່ານອາໄສຢູ່ ຫຼື ເຮັດວຽກຢູ່ໃນເຂດບໍລິການ Kaiser ໃນ ລັດໄອເຮກອນ ຫຼື ຄາລິຟໍເນຍ. ການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັ່ງແພດແມ່ນລວມເຂົ້າກັບທາງເລືອກແຜນການປິ່ນປົວທັງໝົດ.

ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ \$400, ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ \$900 ແລະ ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ \$1,500

ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ \$400, ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ \$900 ແລະ ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ \$1,500 ມອບຄວາມສະດວກໃຫ້ທ່ານໃນການພົບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການພາຍໃນເຄືອຂ່າຍ ຫຼື ນອກເຄືອຂ່າຍ. (ແຜນປະກັນ Kaiser ປະກອບມີການຄຸ້ມຄອງໃນເຄືອຂ່າຍເທົ່ານັ້ນ). ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ທ່ານຈ່າຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕໍ່າສຸດເມື່ອທ່ານໃຊ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃນເຄືອຂ່າຍ. ການບໍລິການເບິ່ງແຍງແບບປ້ອງກັນແມ່ນໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງທີ່ 100%. ສໍາລັບບາງການບໍລິການ, ທ່ານຈະຕ້ອງຈ່າຍຄ່າຮ່ວມຄົງທີ່ ຫຼື ຄ່າຈ່າຍຮ່ວມທີ່ຈ່າຍພ້ອມກັບຄ່າປະກັນໄພຮ່ວມ ແລະ ສໍາລັບການບໍລິການອື່ນໆ, ທ່ານຕ້ອງມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດປະຈຳປີທີ່ມີຜົນນໍາໃຊ້ກ່ອນແຜນປະກັນຈະເລີ່ມຈ່າຍສິດທິປະໄຫຍດ. ເມື່ອທ່ານມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ, ແຜນປະກັນຈະຈ່າຍເປີເຊັນຄ່າການບໍລິການ ແລະ ທ່ານຈະຮັບຜິດຊອບຈ່າຍສ່ວນທີ່ເຫຼືອຈົນກວ່າທ່ານຈະຮອດຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ.



Antelope Island State Park ໃກ້ກັບ Ogden, UT

ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດທີ່ສູງພ້ອມກັບບັນຊີເງິນຝາກປະຢັດສຸຂະພາບ

ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດທີ່ສູງພ້ອມກັບ HSA ແມ່ນປະເພດແຜນການປົນປົວທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ແລະ ປະກອບມີຄຸນສົມບັດທີ່ມີບັນຊີເງິນຝາກປະຢັດທີ່ມີປະໂຫຍດດ້ານອາກອນ ເຊິ່ງເອີ້ນວ່າບັນຊີເງິນຝາກປະຢັດສຸຂະພາບ (Health Savings Account, (HSA)). ທັງສອງອົງປະກອນນີ້ ເມື່ອຮ່ວມກັນ ຈະໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດທີ່ຮອບດ້ານແກ່ທ່ານ ແລະ ການຄວບຄຸມທີ່ຄົບຖ້ວນກ່ຽວກັບການບໍລິການສຸຂະພາບທີ່ທ່ານຊື້ ແລະ ວິທີທີ່ທ່ານໃຊ້ເງິນຂອງທ່ານໃນການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ (ເບິ່ງໜ້າ 18-19 ເພື່ອສຶກສາເພີ່ມກ່ຽວກັບ HSA.)

ທ່ານມີຄວາມສາມາດໃນການປັບປຸງໃນການໃຊ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃນເຄືອຂ່າຍ ຫຼື ນອກເຄືອຂ່າຍ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ທ່ານຈ່າຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕ່ຳສຸດເມື່ອທ່ານໃຊ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໃນເຄືອຂ່າຍ. ທ່ານຕ້ອງມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດກ່ອນທີ່ແຜນປະກັນຈະເລີ່ມຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດ. (ສິ່ງນີ້ລວມເຖິງສິດທິປະໂຫຍດສໍາລັບຢາຕາມແພດສັງທີ່ບໍ່ແມ່ນການປ້ອງກັນ). ທ່ານຮັບຜິດຊອບຈ່າຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ເຫຼືອຈົນກວ່າທ່ານຈະຮອດຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ. ແຜນປະກັນປະກອບມີສິດທິປະໂຫຍດຢາຕາມແພດສັງ ແລະ ການເບິ່ງແຍງເສີມ.

ໝາຍເຫດ: ແຜນປະກັນ PCC ທັງໝົດແມ່ນປະກອບມີການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມແພດສັງ.

ການເຕືອນຄວາມຈຳກັດກ່ຽວກັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ ແລະ ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ

ເມື່ອທ່ານເລືອກການຄຸ້ມຄອງສໍາລັບສະມາຊິກຄອບຄົວໃດໜຶ່ງນອກຈາກຕົວທ່ານເອງ, ໃຫ້ຈື່ໄວ້ວ່າຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ ແລະ ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງແມ່ນມີນໍ້າໃຊ້ກັບແຜນປະກັນທີ່ແຕກຕ່າງກັນ.

ແຜນປະກັນ	ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ
HDHP ພ້ອມກັບ HSA	ຕ້ອງມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດສໍາລັບທັງໝົດຄອບຄົວກ່ອນທີ່ຈະມີການເລີ່ມຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ສະມາຊິກຄອບຄົວ.	ຕ້ອງມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງກ່ອນທີ່ແຜນປະກັນຈະຈ່າຍເຕັມຈຳນວນສໍາລັບສະມາຊິກຄອບຄົວ.
ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$400 ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$900 ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$1,500	ເມື່ອສະມາຊິກຄອບຄົວຄົນໜຶ່ງມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດແບບລາຍບຸກຄົນ, ຈະມີການເລີ່ມຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ບຸກຄົນນັ້ນ.	ເມື່ອສະມາຊິກຄອບຄົວຄົນໜຶ່ງມີເງື່ອນໄຂສໍາລັບຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງແບບລາຍບຸກຄົນ, ແຜນປະກັນຈະຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດເຕັມຈຳນວນໃຫ້ແກ່ບຸກຄົນນັ້ນ.

ສັງລວມແຜນປະກັນທາງການແພດ — ແຜນປະກັນ CIGNA

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ແມ່ນສັງລວມກ່ຽວກັບບາງສິດທິປະໄຫຍດພາຍໃຕ້ແຜນປະກັນທາງການແພດຂອງ Cigna ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຈ່າຍເອງຂອງທ່ານ.

[illegible]

ສັງລວມແຜນປະກັນທາງການແພດ — ແຜນປະກັນ KAISER CA

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ແມ່ນສັງລວມກ່ຽວກັບບາງສິດທິປະໂຫຍດພາຍໃຕ້ແຜນປະກັນທາງການແພດຂອງ Kaiser ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຈ່າຍເອງຂອງທ່ານ. ແຜນປະກັນ Kaiser ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນມີໃຫ້ທ່ານ ຖ້າທ່ານອາໄສ ຫຼື ເຮັດວຽກຢູ່ໃນເຂດບໍລິການຂອງ Kaiser.

	HDHP ພ້ອມກັບ HSA	ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$1,500	ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$900	ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$400
ມີສິດສຳລັບ HSA	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
	ໃນເດືອນຂ້າຍ	ໃນເດືອນຂ້າຍ	ໃນເດືອນຂ້າຍ	ໃນເດືອນຂ້າຍ
ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດປະຈຳປີ				
ລາຍບຸກຄົນ	\$2,500	\$1,500	\$900	\$400
ບຸກຄົນ ພາຍໃນຄອບຄົວ	\$3,400*	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ
ຄອບຄົວ	\$5,000	\$3,000	\$1,800	\$800
ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ				
ລາຍບຸກຄົນ	\$6,200	\$5,200	\$3,000	\$2,200
ບຸກຄົນ ພາຍໃນຄອບຄົວ	\$6,200*	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ
ຄອບຄົວ	\$6,850	\$10,400	\$6,000	\$4,400
ການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດ				
ການດູແລແບບປ້ອງກັນ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ການກວດເບິ່ງແຍງຫຼັກ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$40; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$40; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ການກວດນຳຜູ້ຊ່ວຍຊານສະເພາະທາງ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$50; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$50; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$40; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ການບໍລິການອື່ນ ໆ ສ່ວນໃຫຍ່	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາຕາມແພດສິ່ງທີ່ຊື້ຕາມຮ້ານຂາຍຢາຍ່ອຍ				
ຢາປ້ອງກັນ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທົ່ວໄປ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ (ສູງສຸດ \$50)	ຈ່າຍຮ່ວມ \$10; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$10; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$10; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ເລືອກຢື້	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ (ສູງສຸດ \$100)	70% (ສູງສຸດ \$50); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	70% (ສູງສຸດ \$50); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$30; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ເລືອກຢື້	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ
ຢາຕາມແພດສິ່ງທີ່ຊື້ທາງໄປສະນີ				
ຢາປ້ອງກັນ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທົ່ວໄປ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ (ສູງສຸດ \$50)	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ເລືອກຢື້	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ (ສູງສຸດ \$100)	70% (ສູງສຸດ \$50); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	70% (ສູງສຸດ \$50); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$60; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ
ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ເລືອກຢື້	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ

* ຖ້າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນລັດຄາລິຟໍເນຍ ແລະ ລົງທະບຽນໃນການຄຸ້ມຄອງຄອບຄົວ, ຈຳນວນເງິນທີ່ບຸກຄົນພາຍໃນຄອບຄົວຈະຈ່າຍສຳລັບຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດຈະຖືກຈຳກັດຢູ່ທີ່ \$3,400 ແລະ ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງຈະຖືກຈຳກັດຢູ່ທີ່ \$6,200.

ສັງລວມແຜນປະກັນທາງການແພດ — ແຜນປະກັນ KAISER NW (PORTLAND, OR ແລະ SW WASHINGTON)

ຂ້າງລຸ່ມນີ້ແມ່ນສັງລວມກ່ຽວກັບບາງສິດທິປະໂຫຍດພາຍໃຕ້ແຜນປະກັນທາງການແພດຂອງ Kaiser ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຈ່າຍເອງຂອງທ່ານ. ແຜນປະກັນ Kaiser ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນມີໃຫ້ທ່ານ ຖ້າທ່ານອາໄສ ຫຼື ເຮັດວຽກຢູ່ໃນເຂດບໍລິການຂອງ Kaiser ໃນ Portland, Oregon ຫຼື SW Washington.

	HDHP ພ້ອມກັບ HSA	ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$1,500	ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$900	ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$400
ມີສິດສຳລັບ HSA	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
	ໃນເດືອນຂ້າຍ	ໃນເດືອນຂ້າຍ	ໃນເດືອນຂ້າຍ	ໃນເດືອນຂ້າຍ
ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດປະຈຳປີ				
ລາຍບຸກຄົນ	\$2,500	\$1,500	\$900	\$400
ຄອບຄົວ	\$5,000	\$3,000	\$1,800	\$800
ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ຈ່າຍເອງ				
ລາຍບຸກຄົນ	\$6,200	\$5,200	\$3,000	\$2,200
ຄອບຄົວ	\$6,850	\$10,400	\$6,000	\$4,400
ການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດ				
ການດູແລແບບປ້ອງກັນ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ການກວດເບິ່ງແຍງຫຼັກ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$40; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$40; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ການກວດນຳຜູ້ຊ່ວຍຊານສະເພາະທາງ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$80; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$80; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$40; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ການບໍລິການອື່ນ ໆ ສ່ວນໃຫຍ່	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາຕາມແພດສັງທີ່ຊື້ຕາມຮ້ານຂາຍຢາຍ່ອຍ				
ຢາປ້ອງກັນ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທົ່ວໄປ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$10; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$10; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$10; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ເລືອກຢື້	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	70% (ສູງສຸດ \$50); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	70% (ສູງສຸດ \$50); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$30; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ເລືອກຢື້	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	55% (ສູງສຸດ \$80); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	55% (ສູງສຸດ \$80); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$60; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາຕາມແພດສັງທີ່ສັງຊື້ທາງໄປສະນີ				
ຢາປ້ອງກັນ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	100%: ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທົ່ວໄປ	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$20; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ເລືອກຢື້	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	70% (ສູງສຸດ \$100); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	70% (ສູງສຸດ \$100); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$60; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ
ຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ເລືອກຢື້	80% ຫຼັງຫັກຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	55% (ສູງສຸດ \$160); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	55% (ສູງສຸດ \$160); ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ	ຈ່າຍຮ່ວມ \$120; ບໍ່ນຳໃຊ້ຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ

PCC ສະໜອງສິດທິປະໄຕຍດດ້ານການຝັງເຂັມ, ການບຳບັດກະດູກ ແລະ ການນວດຜ່ານທຸກແຜນປະກັນທາງການແພດ.

ແຜນປະກັນ CIGNA	
ການຝັງເຂັມ	• ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$400: ການໄປພົບທ້ອງການ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$900: ການໄປພົບທ້ອງການ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$1,500: ການໄປພົບທ້ອງການ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$2,500: ຈ່າຍກ່ອນແລ້ວຈຶ່ງແມ່ນປະກັນໄພຮ່ວມ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ
ການບຳບັດກະດູກ	• ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$400: \$20 ຈ່າຍຮ່ວມ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 30 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$900: ຈ່າຍຮ່ວມ \$40, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 30 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$1,500: ຈ່າຍຮ່ວມ \$40, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 30 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$2,500: ຈ່າຍກ່ອນແລ້ວຈຶ່ງແມ່ນປະກັນໄພຮ່ວມ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 30 ຄັ້ງ
ການນວດ	• ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$400: ການໄປພົບທ້ອງການ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$900: ການໄປພົບທ້ອງການ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$1,500: ການໄປພົບທ້ອງການ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ • ແຜນປະກັນທີ່ມີຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ \$2,500: ຈ່າຍກ່ອນແລ້ວຈຶ່ງແມ່ນປະກັນໄພຮ່ວມ, ຈຳກັດການເຂົ້າພົບ 12 ຄັ້ງ





ປະກັນທາງການແພດເສີມ

ປະກັນທາງການແພດເສີມສາມາດຊ່ວຍປົກປ້ອງທ່ານຈາກຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຕ້ອງຈ່າຍເອງຈຳນວນຫຼາຍ ຫຼື ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄາດຄິດ ທີ່ເກີດຂຶ້ນເມື່ອທ່ານດຳເນີນຂັ້ນຕອນການປິ່ນປົວ ຫຼື ໃຊ້ການບໍລິການໃດໜຶ່ງທີ່ແຜນປະກັນທາງການແພດຂອງທ່ານບໍ່ຄຸ້ມຄອງ. ທາງເລືອກເສີມເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ໄດ້ຖືກສ້າງຂຶ້ນເພື່ອປຸງແຜນແຜນປະກັນທາງການແພດເດີມ.

ແຜນປະກັນທາງການແພດເສີມແມ່ນມີໃຫ້ຜ່ານ Cigna.

ລົງທະບຽນໃນແຜນປະກັນສຸຂະພາບຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດ ຫຼື ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຄ່າເສຍຫາຍສ່ວນທຳອິດທີ່ສູງ \$1,500 ແລ້ວບໍ່?

ທ່ານອາດຈະຕ້ອງການຄິດກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງເພີ່ມເຕີມ ທີ່ຈ່າຍເງິນສິດທິປະໂຫຍດໃຫ້ທ່ານໂດຍກົງເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍຈຳນວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດ ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຕ້ອງຈ່າຍເອງ. ໃຫ້ພິຈາລະນາລວມການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດເຂົ້າກັນກັບປະກັນທາງການແພດເສີມ. ແຜນປະກັນເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນສ່ວນເສີມທີ່ຕິດກັບທາງເລືອກແຜນປະກັນທາງການແພດ ແລະ ຊ່ວຍຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງທາງການເງິນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການເຈັບປ່ວຍ ແລະ ການບາດເຈັບ.

ໂດຍຂຶ້ນກັບສະພາບການຂອງທ່ານ, ທ່ານອາດຈະສາມາດປະຢັດເງິນໄດ້ໂດຍການຊື້ແຜນປະກັນທາງການແພດລາຄາຕໍ່າກວ່າ ແລະ ເພີ່ມໜຶ່ງ ຫຼື ຫຼາຍແຜນປະກັນເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງທີ່ມີປະສິດທິພາບໃນລາຄາຂອງແຜນປະກັນ.

ປະກັນການເຈັບປ່ວຍຮ້າຍແຮງ

ບໍ່ມີໃຜຮູ້ລ່ວງໜ້າວ່າຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນກັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ສັນຍານທີ່ບົ່ງບອກເຖິງການເຈັບປ່ວຍທີ່ຮ້າຍແຮງບໍ່ມີຄວາມຊັນເຈດສະເໝີ ແລະ ການເຈັບປ່ວຍເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້. ການຟື້ນຕົວຈາກການເຈັບປ່ວຍທີ່ຮ້າຍແຮງມັກເຮັດໃຫ້ມີລາຍຈ່າຍທີ່ຫຼາຍກວ່າຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທາງການແພດ.

ປະກັນການເຈັບປ່ວຍທີ່ຮ້າຍແຮງສາມາດຊ່ວຍໄດ້ສຳລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຕ້ອງຈ່າຍເອງເຫຼົ່ານີ້, ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດສາມາດຊ່ວຍຄ່າປິ່ນປົວ ຫຼື ຊ່ວຍກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍດຳລົງຊີວິດປະຈຳວັນຂອງທ່ານ.

ຈຸດເດັ່ນ:

- ໃຫ້ຄວາມຄຸ້ມຄອງບັນຫາທີ່ຮັບປະກັນແລ້ວ ເຊິ່ງໝາຍຄວາມ ວ່າທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງໂດຍບໍ່ຕ້ອງຕອບຄຳຖາມສຸຂະພາບໃດໆ
- ຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດເປັນເງິນສົດເປັນກ້ອນໂດຍກົງໃຫ້ກັບທ່ານເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການເຈັບປ່ວຍຮ້າຍ ແຮງທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ.
- ຈ່າຍເພີ່ມເຕີມຕໍ່ກັບສິດທິປະໂຫຍດຂອງປະກັນທາງການແພດ ທີ່ມີຢູ່
- ຈ່າຍຫຼັງຈາກມີການບັງມະຕິພະຍາດທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ
- ຕົວຢ່າງຂອງພະຍາດທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງລວມມີ: ມະເຮັງ, ຫົວໃຈວາຍ, ພະຍາດຫຼອດເລືອດສະໝອງ, ການ ປູກຖ່າຍອະໄວຍະວະສຳຄັນ, ໝາກໄຂ່ຫຼັງຊຸດໂຊມໄລຍະສຸດທ້າຍ*

* ບໍ່ແມ່ນການຮັບປະກັນຄວາມຄຸ້ມຄອງ. ສິດທິປະໂຫຍດແຕກຕ່າງກັນໃນແຕ່ລະລັດ. ກວດເບິ່ງເອກະສານແຜນປະກັນເພື່ອກວດເບິ່ງສິດທິປະໂຫຍດໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ.

ໝາຍເຫດ: ການເຂົ້າຮ່ວມແມ່ນຄວາມສະໝັກໃຈແທ້ໆ ໆ ເພື່ອຮັບສິດທິປະໂຫຍດ ເຫຼົ່ານີ້. PCC ອະນຸຍາດໃຫ້ເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຫັກເງິນຄ່າຈ້າງສຳລັບການປະກອບສ່ວນທີ່ຈຳເປັນ.

ປະກັນອຸປະຕິເຫດ

ອຸປະຕິເຫດສາມາດເຮັດໃຫ້ຈຳເປັນຕ້ອງມີການປິ່ນປົວ, ການກວດ, ການບຳບັດ ແລະ ການດູແລເບິ່ງແຍງຕ່າງໆ ເພື່ອຊ່ວຍຟື້ນຟູ ຮ່າງກາຍ. ເຖິງແມ່ນວ່າແຜນປະກັນທາງການແພດທີ່ດີທີ່ສຸດກໍອາດປະໂຫຍດບໍ່ພໍເທົ່າໃຊ້ຈ່າຍເພີ່ມພິເສດທີ່ຕ້ອງຈ່າຍເອງ. ລາຍຈ່າຍແຕ່ລະວັນ ເຊັ່ນ: ຄ່າຜ່ອນເຮືອນ, ຄ່າຜ່ອນລົດ ຫຼືຄ່າ ດູແລເບິ່ງແຍງເດັກ ອາດຈະຈ່າຍໄດ້ຍາກຂຶ້ນ ຍ້ອນການສູນເສຍລາຍ ໄດ້ ຫຼື ລາຍໄດ້ຫຼຸດລົງ.

ປະກັນອຸປະຕິເຫດສາມາດຊ່ວຍທ່ານຟື້ນຟູຄືນໂດຍການໃຫ້ສິດທິປະໂຫຍດເປັນເງິນສົດແກ່ທ່ານຖ້າທ່ານປະສົບອຸປະຕິເຫດທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ. ສິດທິປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ຊ່ວຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ແລະ ປົກປ້ອງເງິນ ປະຢັດຂອງທ່ານ, ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານສຸ່ມໃສ່ການຟື້ນຟູຮ່າງກາຍໄດ້ ຫຼາຍກວ່າ.

ຈຸດເດັ່ນ:

- ໃຫ້ສິດທິປະໂຫຍດເປັນເງິນສົດເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຕ້ອງຈ່າຍເອງ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບອຸປະຕິເຫດທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ.
 - ຈ່າຍເພີ່ມເຕີມຕໍ່ກັບສິດທິປະໂຫຍດຂອງປະກັນທາງການແພດທີ່ມີຢູ່
 - ຈ່າຍສິດທິປະໂຫຍດສໍາລັບການເກີດອຸປະຕິເຫດແຕ່ລະຄັ້ງທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ
 - ຕົວຢ່າງຂອງປະກັນທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງລວມມີ: ຫ້ອງສຸກເສີນ, ການນອນໂຮງໝໍ, ການກວດນໍາທ່ານໝໍ, ການບຳບັດຮ່າງກາຍ*
 - ສິດທິປະໂຫຍດເພີ່ມເຕີມທີ່ມີໃຫ້ສໍາລັບການບາດເຈັບສະເພາະ ເຊັ່ນ: ການຫຼຸດໂບກ, ການແຕກຫັກ, ຮອຍໄໝ້ ແລະ ການສຶກຂາດ*
- * ບໍ່ແມ່ນການຮັບປະກັນຄວາມຄຸ້ມຄອງ. ສິດທິປະໂຫຍດແຕກຕ່າງກັນໃນແຕ່ລະລັດ. ກວດເບິ່ງເອກະສານແຜນປະກັນເພື່ອກວດເບິ່ງສິດທິປະໂຫຍດໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ.

ໝາຍເຫດ: ການເຂົ້າຮ່ວມແມ່ນຄວາມສະໝັກໃຈແທ້ໆ ໆ ເພື່ອຮັບສິດທິປະໂຫຍດ ເຫຼົ່ານີ້. PCC ອະນຸຍາດໃຫ້ເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຫັກເງິນຄ່າຈ້າງສໍາລັບການປະກອບສ່ວນທີ່ຈຳເປັນ.

ປະກັນຊົດເຊີຍເມື່ອເຂົ້າໂຮງໝໍ

ການເຂົ້າໂຮງໝໍມັກເປັນເລື່ອງບໍ່ຄາດຄິດ ແລະ ພຽງແຕ່ສອງສາມ ວັນກໍສາມາດເຮັດໃຫ້ຜູ້ມີງົບປະມານເຂັ້ມແຂງທີ່ສຸດຕຶງຄຽດ ໄດ້. ການເຂົ້າໂຮງໝໍສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດຜົນເສຍດ້ານການເງິນທີ່ຮ້າຍແຮງໄດ້ ເນື່ອງຈາກຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທາງການແພດທີ່ຕ້ອງຈ່າຍເອງ ຫຼື ການສູນເສຍລາຍໄດ້. ເມື່ອທ່ານກຳລັງຟື້ນຟູສຸຂະພາບ, ສິ່ງສຸດທ້າຍທີ່ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງກັງວົນແມ່ນວ່າຈະເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຫຼາຍປານໃດເພື່ອໃຫ້ດີຂຶ້ນ.

ປະກັນຊົດເຊີຍເມື່ອເຂົ້າໂຮງໝໍໃຫ້ການປົກປ້ອງດ້ານການເງິນ ເມື່ອທ່ານເຂົ້າໂຮງໝໍເນື່ອງຈາກເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ບາດເຈັບທີ່ໄດ້ ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ. ສິດທິປະໂຫຍດສາມາດຊ່ວຍຈ່າຍໃບບິນໂຮງໝໍ, ຄ່າການດູແລເບິ່ງແຍງໃນແຕ່ລະວັນ ຫຼື ຈ່າຍສິ່ງອື່ນໆ ທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.

ຈຸດເດັ່ນ:

- ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ນຈ່າຍເປັນກ້ອນໂດຍກົງໃຫ້ກັບທ່ານໃນແຕ່ລະມື້ທີ່ທ່ານຢູ່ໃນໂຮງໝໍ
 - ບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຈ່າຍອອກຈາກກະເບົາທ່ານ ຫຼື ໄລຍະເວລາລໍ ຖ້າ
 - ຜົນປະໂຫຍດທີ່ຈ່າຍແມ່ນນອກເໜືອຈາກການຄຸ້ມຄອງທີ່ສະໜອງໃຫ້ໂດຍແຜນການປິ່ນປົວທາງການແພດຂອງທ່ານ
 - ສິດທິປະໂຫຍດສະໜອງໃຫ້ສໍາລັບການເຂົ້າໂຮງໝໍແລະການກັກກັນຢູ່ໂຮງໝໍໃນແຕ່ລະວັນ*
- * ບໍ່ແມ່ນການຮັບປະກັນຄວາມຄຸ້ມຄອງ. ສິດທິປະໂຫຍດແຕກຕ່າງກັນໃນແຕ່ລະລັດ. ກວດເບິ່ງເອກະສານແຜນປະກັນເພື່ອກວດເບິ່ງສິດທິປະໂຫຍດໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງ.



ອາວຸນລະກິດໃກ້ກັບ ເມືອງ ຄາຊອນ, NV (Emerald Bay near Carson City, NV)



ການປະກັນໄພແຂ້ວ

ການສຶກສາວິໄຈສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າມີການເຊື່ອມໂຍງລະຫວ່າງສຸຂະພາບແຂ້ທີ່ບໍ່ດີ ກັບບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ຮ້າຍແຮງ. ການກວດແຂ້ວ ເປັນປົກກະຕິ ແລະ ການຮັກສາອະນາໄມຊ່ອງປາກທີ່ດີ ແມ່ນສ່ວນສໍາຄັນຢ່າງຍິ່ງຂອງສຸຂະພາບທົ່ວ ໄປ ແລະ ການເປັນຢູ່ທີ່ດີຂອງທ່ານ. ມີສາມທາງເລືອກແຜນປະກັນແຂ້ວຜ່ານ Delta Dental, Kaiser Dental ຍັງມີໃຫ້ຖ້າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນ Oregon ຫຼື SW Washington.

ສັງລວມແຜນປະກັນແຂ້ວ — DELTA DENTAL

ສິດທິປະໂຫຍດຕໍ່ໄປນີ້ລວມມີຢູ່ໃນທາງເລືອກແຜນປະກັນຂອງທ່ານ. ບົດສັງລວມມີຜົນນໍາໃຊ້ກັບທັງສອງແຜນປະກັນ Delta Dental ແລະ Kaiser Dental. ກະລຸນາເບິ່ງເອກະສານສໍາລັບສິດທິປະໂຫຍດນອກເຄືອຂ່າຍ.

	ແຜນປະກັນຂັ້ນພື້ນຖານເພີ່ມເຕີມ	ແຜນປະກັນມາດຕະຖານ	ປັບປຸງແຜນປະກັນທີ່ມີການດັດແຂ້ວ
ສິດທິປະໂຫຍດສູງສຸດຕໍ່ປີ	\$1,000	\$1,500	\$2,000
	ໃນເຄືອຂ່າຍ	ໃນເຄືອຂ່າຍ	ໃນເຄືອຂ່າຍ
ສ່ວນບຸກຄົນສາມາດຫັກອອກໄດ້	\$50	\$50	\$50
ຄອບຄົວສາມາດຫັກອອກໄດ້	\$150	\$150	\$150
ການບໍລິການແບບປ້ອງກັນ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 100%; ການຫັກອອກບໍ່ສາມາດນໍາໃຊ້ໄດ້	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 100%; ການຫັກອອກບໍ່ສາມາດນໍາໃຊ້ໄດ້	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 100%; ການຫັກອອກບໍ່ສາມາດນໍາໃຊ້ໄດ້
ການບໍລິການພື້ນຖານ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 70% ຫຼັງຈາກຫັກອອກ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 80% ຫຼັງຈາກຫັກອອກ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 80% ຫຼັງຈາກຫັກອອກ
ການບໍລິການສໍາຄັນ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 50% ຫຼັງຈາກຫັກອອກ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 50% ຫຼັງຈາກຫັກອອກ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 50% ຫຼັງຈາກຫັກອອກ
ການບໍລິການຈັດແຂ້ວ (ຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍອາຍຸບໍ່ເກີນ 19 ປີ)	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ບໍ່ຄຸ້ມຄອງ	ແຜນປະກັນຈ່າຍ 50% ຫຼັງຈາກຫັກອອກຈໍານວນຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນ, ສູງ ສຸດບໍ່ເກີນ \$1,500 ຕະຫຼອດຊີວິດ

Antelope Island State Park ໃກ້ກັບ Ogden, UT



ການປະກັນໄພສາຍຕາ

ການກວດຕາປະຈຳປີເປັນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ທ່ານຮັກສາຕາຂອງທ່ານໃຫ້ດີ. ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນໃນການຄຸ້ມຄອງການເບິ່ງເຫັນເພື່ອປະຢັດ ເງິນໃນຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນການດູແລສາຍຕາທີ່ມີສິດ, ເຊັ່ນ: ກວດຕາ, ແວ່ນຕາ, ແລະຄອນແທັກເລນ. ທາງເລືອກສໍາລັບແຜນກວດວັດສາຍຕາສອງແບບຜ່ານ Cigna.

ສັງລວມແຜນປະກັນສາຍຕາ — CIGNA

ສິດທິປະໂຫຍດຕໍ່ໄປນີ້ລວມມີຢູ່ໃນທາງເລືອກແຜນປະກັນຂອງທ່ານ. ກະລຸນາເບິ່ງເອກະສານສໍາລັບ ສິດທິປະໂຫຍດນອກເຄືອ ຂ່າຍ.

	ແຜນປະກັນມາດຕະຖານ	ແຜນປະກັນເພີ່ມເຕີມ
	ໃນເຄືອຂ່າຍ	ໃນເຄືອຂ່າຍ
ກວດຕາ (ທຸກ ໆ ປີຕາມເວລາປະຕິທິນ)	ຈ່າຍຮ່ວມ \$ 10	ຈ່າຍຮ່ວມ \$ 10
ແລນແອ່ວ່ນຕາ (ທຸກ ໆ ສອງປີຕາມເວລາປະຕິທິນ) ສາຍຕາດ້ານດຽວ ແລນສອງຊັ້ນ ແລນສາມເສັ້ນ	\$25 ຄອບແວ່ນຕາ/ແລນ ຈ່າຍຮ່ວມ	\$ 10 ຄອບແວ່ນຕາ/ແລນ ຈ່າຍຮ່ວມ
ຂອບແວ່ນຕາ	ຫຼັງຈາກຄ່າຮ່ວມຈ່າຍຄ່າວັດສະດຸ \$25, ແຜນປະກັນຈ່າຍເງິນຊ່ວຍເຫຼືອການຊື້ຍອຍບໍ່ເກີນ \$ 130 ສໍາລັບຂອບແວ່ນຕາບາງຊະນິດ ສ່ວນຫຼຸດ 20 % ຕໍ່ກັບຈໍານວນທີ່ເກີນເງິນຊ່ວຍເຫຼືອ (ໜຶ່ງຄັ້ງທຸກ ໆ 24 ເດືອນ)	ຫຼັງຈາກຄ່າຮ່ວມຈ່າຍຄ່າວັດສະດຸ \$25, ແຜນປະກັນຈ່າຍເງິນຊ່ວຍເຫຼືອການຊື້ຍອຍບໍ່ເກີນ \$300 ສໍາລັບຂອບແວ່ນຕາບາງຊະນິດ ສ່ວນຫຼຸດ 20% ຕໍ່ກັບຈໍານວນທີ່ເກີນເງິນຊ່ວຍເຫຼືອ (ໜຶ່ງຄັ້ງທຸກ ໆ 12 ເດືອນ)
ຄອນແທັກເລນ (ໜຶ່ງຄັ້ງທຸກ ໆ 12 ເດືອນແທນທີ່ແລນ ແລະ ຂອບ ແວ່ນຕາ)	ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອບໍ່ເກີນ \$ 130	ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອບໍ່ເກີນ \$ 300



ບັນຊີຝາກປະຢັດເພື່ອສຸຂະພບ

ຖ້າທ່ານລົງທະບຽນເຂົ້າໃນແຜນປະກັນສຸຂະພາບແບບມີຈຳນວນຕ້ອງຈ່າຍກ່ອນສູງ (HDHP) ທ່ານມີສິດປະກອບສ່ວນເງິນເຂົ້າໃນບັນຊີ ຝາກປະຢັດເພື່ອສຸຂະພາບ (HSA). HSA ແມ່ນບັນຊີຝາກປະຢັດທີ່ເອື້ອປະໂຫຍດດ້ານອາກອນທີ່ທ່ານສາມາດໃຊ້ເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍລາຍຈ່າຍຄ່າດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີສິດເມື່ອມີລາຍຈ່າຍນັ້ນ.

ຄຸນສົມບັດສໍາຄັນຂອງບັນຊີHSA

- ✓ **ເປັນແບບບັນຊີທະນາຄານ.** ທ່ານເປັນຄົນກຳນົດຈຳນວນເງິນທີ່ຈະຝາກເຂົ້າໃນ HSA ຂອງທ່ານ ແລະ ສາມາດປ່ຽນແປງຈຳນວນນັ້ນໄດ້ທຸກເວລາໃນ Workday. ໃຊ້ເງິນໃນບັນຊີເພື່ອຈ່າຍຄ່າດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີສິດໂດຍການໃຊ້ບັດເດບິດຂອງທ່ານເມື່ອທ່ານໄດ້ຮັບການດູແລເບິ່ງແຍງ ຫຼື ສົ່ງຄໍາຂໍການຊົດເຊີຍເງິນທີ່ທ່ານຈ່າຍໄປ (ບໍ່ເກີນຍອດ ເງິນທີ່ມີໃນບັນຊີຂອງທ່ານ).
- ✓ **ມັນໃຫ້ປະໂຫຍດດ້ານອາກອນ.** ທ່ານບໍ່ໄດ້ຈ່າຍອາກອນໃນເງິນປະກອບສ່ວນທີ່ທ່ານເຮັດຈາກເຊັກເງິນເດືອນຂອງທ່ານ ແລະ ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບດອກເບ້ຍແບບບໍ່ເສຍອາກອນໃນຍອດເງິນ HSA ຂອງທ່ານ.
- ✓ **ມັນແມ່ນເງິນຂອງທ່ານ.** ເງິນທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ສາມາດຍົກຍອດໃນແຕ່ລະປີ ແລະ ລົງທຶນສໍາລັບ ອະນາຄົດໄດ້. ທ່ານສາມາດເອົາບັນຊີໄປນຳທ່ານໄດ້ ຖ້າທ່ານອອກຈາກ PCC ຫຼື ຝາກປະຢັດມັນເພື່ອໃຊ້ໃນເວລາກະສຽນໄດ້.
- ✓ **ສາມາດຈັບຄູ່ກັບບັນຊີໃຊ້ຈ່າຍທີ່ບັບປ່ຽນໄດ້ (FSA) ສໍາລັບຈຸດປະສົງທີ່ຈຳກັດ.** ລວມ HSA ເຂົ້າກັບບັນຊີນີ້ເພື່ອປະຢັດອາກອນເພີ່ມຂຶ້ນ. ສາມາດຈ່າຍຄ່າເບິ່ງແຍງແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາທີ່ມີສິດໄດ້ດ້ວຍເງິນ ຈາກບັນຊີ FSA ສໍາລັບຈຸດປະສົງທີ່ຈຳກັດໄດ້ຕັ້ງແຕ່ມີທໍາອິດ ຂອງປີແຜນປະກັນ.

ການປະກອບສ່ວນ HSA

ທ່ານສາມາດປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນບັນຊີHSA ເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍລາຍຈ່າຍ ທາງການແພດ, ແຂ້ວ, ສາຍຕາ ແລະ ຢາຕາມແພດສັ່ງ, ໃນຕອນນີ້ຫຼື ໃນອະນາຄົດ. PCC ກໍປະກອບສ່ວນເພື່ອຊ່ວຍສ້າງເງິນຝາກປະຢັດຂອງທ່ານເຊັ່ນກັນ!

	PCC ປະກອບສ່ວນ	ພະນັກງານສາມາດປະກອບສ່ວນສູງເຖິງ	ຂີດຈຳກັດເງິນປະກອບສ່ວນປະຈຳປີ
ລາຍບຸກຄົນ	\$750	\$3,650	\$4,400
ຄອບຄົວ	\$1,500	\$7,250	\$8,750
ອາຍຸ 55 ປີຂຶ້ນໄປບໍ່? ທ່ານສາມາດປະກອບສ່ວນເພີ່ມອີກ \$1,000 ຕໍ່ປີ.			

ເງິນປະກອບສ່ວນຂອງ PCC ຈະຖືກເພີ່ມໃສ່ບັນຊີ HSA ຂອງທ່ານໃນເວລາທີ່ຄວາມຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານເລີ່ມຕົ້ນ ແລະ ຖືກແບ່ງສັດສ່ວນ ອີງຕາມເດືອນການຈ້າງງານຂອງທ່ານ.

ສຳຄັນ!

ທ່ານບໍ່ມີສິດປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນບັນຊີ HSA ຖ້າທ່ານ:

- ລົງທະບຽນເຂົ້າຮ່ວມ Medicare ຫຼື TRICARE
- ໄດ້ຮັບຄວາມຄຸ້ມຄອງຈາກປະກັນສຸຂະພາບໃດ ໆ ກໍຕາມທີ່ບໍ່ແມ່ນແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ສາມາດຫັກອອກໄດ້ສູງ
- ສາມາດອ້າງສິດໄດ້ໂດຍຂຶ້ນກັບການຄືນພາສີຂອງບຸກຄົນອື່ນ
- ມີການເຂົ້າເຖິງການຊົດເຊີຍເງິນຄືນພາຍໃຕ້ບັນຊີ FSA ສຳລັບການ ດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ສ້າງຂຶ້ນໂດຍນາຍຈ້າງອື່ນສຳລັບທ່ານ, ຄູ່ສົມລົດ ຫຼື ຄູ່ຮ່ວມຊີວິດຂອງທ່ານ ຫຼື ສະມາຊິກ ອື່ນໆໃນຄອບຄົວ

ການຈ່າຍລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດ

ມີສາມວິທີໃນການໃຊ້ບັນຊີ HSA ຂອງທ່ານເພື່ອຈ່າຍລາຍຈ່າຍ ທີ່ມີສິດ:

- ໃຊ້ບັນຊີເດບິດ HSA ຂອງທ່ານຈ່າຍໂດຍກົງຢູ່ຈຸດບໍລິການ
- ໃຊ້ເງິນຕົນເອງຈ່າຍຄ່າການບໍລິການ ແລ້ວສົ່ງຄ່າຂໍເງິນຊົດ ເຊີຍຄືນ
- ໃຊ້ບັດເດບິດ HSA ຂອງທ່ານຈ່າຍໃບບິນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບຈາກ ຫ້ອງການຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ

ຖ້າທ່ານບໍ່ຕ້ອງການໃຊ້ເງິນໃນບັນຊີ HSA ຂອງທ່ານ, ທ່ານສາມາດ ເລືອກຈ່າຍຄ່າການບໍລິການຈາກເງິນຕົນເອງ ແລະ ບໍ່ສົ່ງຄ່າຂໍເງິນ ຊົດເຊີຍຄືນກໍໄດ້. ດ້ວຍວິທີນີ້ ທ່ານປະຢັດເງິນໃນບັນຊີ HSA ຂອງທ່ານໄວ້ສຳລັບ ຄວາມຈຳເປັນທາງການແພດໃນອະນາຄົດ.

ທ່ານສາມາດໃຊ້ບັນຊີ HSA ຂອງທ່ານສຳລັບລາຍຈ່າຍຈາກຖົງຕົນເອງ ທີ່ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວມີສິດສຳລັບຫັກລົບອາກອນລາຍໄດ້ສຳລັບລາຍຈ່າຍທາງການແພດ, ແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາ:

- | | |
|----------------------|--|
| ✓ ການຫັກອອກ | ✓ ການເຂົ້າໂຮງໝໍ ແລະ ການກວດຢູ່ຫ້ອງແລັບ |
| ✓ ການໄປກວດຢູ່ຫ້ອງການ | ✓ ການຝຶກບຳບັດການເວົ້າ/ກິດຈະກຳບຳບັດ/ກາຍະບຳບັດ |
| ✓ ຢາຕາມແພດສັ່ງ | ✓ ການດູແລເບິ່ງແຍງແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາ |

ສຳລັບລາຍການຄົບຖ້ວນຂອງລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດ, ກະລຸນາເບິ່ງ IRS Publication 502 ທີ່ irs.gov/publications/p502/index.html.

ແມ່ນ້ຳ ວິວລາເມດເຕ ໃນໃຈກາງເມືອງ ພອດແລນ (Willamette River in Downtown Portland), ຫຼື



ບັນຊີການໃຊ້ຈ່າຍແບບຍືດຫຍຸ່ນ

ບັນຊີການໃຊ້ຈ່າຍແບບຍືດຫຍຸ່ນ (FSAs) ໃຫ້ວິທີທີ່ດີທີ່ຈະ ຊ່ວຍປະຢັດເງິນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນການ ດູແລຂອງຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ. ທ່ານສາມາດຈ່າຍຄ່າດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ ຫຼື ຄ່າດູແລເບິ່ງ ແຍງຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ມີສິດກ່ອນເສຍອາກອນຜ່ານການຫັກບັນຊີເງິນເດືອນ.

ບັນຊີ FSA ຖືວ່າເປັນບັນຊີແບບ “ໃຊ້ມັນ ຫຼື ເສຍມັນ”, ສະນັ້ນ ເງິນທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ຈະເສຍໄປເມື່ອສິ້ນສຸດປີແຜນປະກັນ.

	ການດູແລສຸຂະພາບ FSA ຈຸດປະສົງທີ່ມີຂອບເຂດ FSA ການດູແລ ຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ FSFSA ເພື່ອ ການດູແລສຸຂະພາບ	ຈຸດປະສົງທີ່ມີຂອບເຂດ FSA	ການດູແລຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ FSA
ທ່ານມີບັນຊີຝາກປະຢັດ ສຸຂະພາບ (HSA) ບໍ່?	ທ່ານບໍ່ມີສິດທີ່ຈະມີບັນຊີສຳລັບ ການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຖ້າທ່ານ ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນບັນຊີ HSA.	ທ່ານຕ້ອງປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນ ບັນຊີHSA ເພື່ອມີບັນຊີ FSA ສຳລັບຈຸດປະສົງທີ່ຈຳກັດ.	ທ່ານມີສິດມີ ການດູແລເບິ່ງແຍງຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ FSA ບໍ່ວ່າ ທ່ານ ຈະປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນ HSA ຫຼືບໍ່ກໍຕາມ.
ລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດ	ລາຍຈ່າຍທາງການແພດ, ແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາທີ່ມີສິດ.	ລາຍຈ່າຍດູແລເບິ່ງແຍງແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາທີ່ມີສິດ.	ລາຍ ຈ່າຍ ສຳລັບການດູແລເບິ່ງແຍງເດັກ/ຜູ້ສູງ ອາຍຸ ສຳລັບຜູ້ ເພິ່ງ ພາ ອາ ໄສ ທີ່ມີສິດ ທີ່ຊ່ວຍ ໃຫ້ທ່ານ ແລະ/ຫຼືຄູສົມ ລົດ ຫຼື ຄູ່ຮ່ວມຊີວິດ ຂອງທ່ານ ສາມາດ ໄປ ເຮັດວຽກ ໄ (ລາຍ ຈ່າຍ ທາງການແພດ, ແຂ້ວ ແລະ ສາຍຕາບໍ່ມີສິດ ໄດ້ຮັບການ ຈ່າຍ ແທນຄືນດ້ວຍບັນຊີນີ້).
ມັນ ໄດ້ຮັບ ເງິນ ແນວ ໃດ	- ທ່ານສາມາດປະກອບສ່ວນຈ່າຍເງິນໄດ້ເຖິງ \$3,300 ຕໍ່ປີ, ຫຼື ເຖິງ ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ປະກາດໂດຍ IRS ສຳລັບປີແຜນການ, ຖ້າແຕກຕ່າງ ກັນ. - ການ ເລືອກ ຂອງທ່ານຖືກ ເຮັດ ໃນຊ່ວງ ເວລາລົງທະບຽນ. ທ່ານບໍ່ ສາມາດປ່ຽນມັນ ໄດ້ເວັ້ນ ເສຍ ແຕ່ວ່າທ່ານມີ ເຫດການ ທີ່ ເຮັດ ໃຫ້ມີສິດ ໃນລະຫວ່າງປີນັ້ນ (ເຊັ່ນ: ແຕ່ງງານ ຫຼື ມີລູກ). - ເງິນປະກອບສ່ວນ ປະຈຳປີທັງໝົດ ຂອງທ່ານມີ ໃຫ້ທ່ານ ໃນຕອນ ເລີ່ມຕົ້ນຂອງປີແຜນ.		- ທ່ານສາມາດປະກອບສ່ວນຈ່າຍເງິນໄດ້ເຖິງ \$7,500 ຕໍ່ປີ, ຫຼື ເຖິງ ຈຳນວນສູງສຸດທີ່ປະກາດໂດຍ IRS ສຳລັບປີແຜນການ, ຖ້າແຕກຕ່າງ ກັນ. ເພື່ອໃຊ້ ສຳລັບລາຍຈ່າຍຄ່າການດູແລເບິ່ງ ແຍງຜູ້ເພິ່ງ ພາ ອາ ໄສ ຫຼື ຄ່າດູແລເບິ່ງ ແຍງຜູ້ສູງ ອາຍຸທີ່ມີສິດ. - ການ ເລືອກ ຂອງທ່ານຖືກ ເຮັດ ໃນຊ່ວງ ເວລາລົງທະບຽນ. ທ່ານບໍ່ ສາມາດປ່ຽນມັນ ໄດ້ເວັ້ນ ເສຍ ແຕ່ວ່າທ່ານມີ ເຫດການ ທີ່ ເຮັດ ໃຫ້ມີສິດ ໃນລະຫວ່າງປີນັ້ນ (ເຊັ່ນ: ແຕ່ງງານ ຫຼື ມີລູກ). - ເງິນ ຂອງທ່ານມີໃຫ້ທ່ານ ນຳໃຊ້ຫຼັງຈາກທີ່ ພວກມັນໄດ້ຖືກ ຝາກ ເຂົ້າ ໃນບັນຊີຂອງທ່ານໃນແຕ່ລະ ໄລຍະເບີກຈ່າຍແລ້ວເທົ່າ ນັ້ນ.
ເງິນ ທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້	- ຈຳນວນ ເງິນ ໃດ ໆ ກໍຕາມທີ່ເຫຼືອ ໃນບັນຊີຂອງທ່ານຫຼັງຈາກ ວັນທີ31 ທັນວາຈະເສຍໄປ. - ທ່ານມີເວລາ 90 ມື້ຫຼັງຈາກສິ້ນສຸດປີຕາມເວລາ ປະຕິທິນ ເພື່ອສົ່ງລາຍຈ່າຍ ຂອງທ່ານ.		ທ່ານຄວນຄາດຄະເນລາຍຈ່າຍຂອງທ່ານໃຫ້ລະອຽດກ່ອນທີ່ຈະລົງທະບຽນເພາະວ່າເງິນທີ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ໃນບັນຊີຂອງທ່ານຈະບໍ່ຖືກຍົກຍອດໄປໃຫ້ປີໃໝ່ໃນຕອນທ້າຍປີ ແລະຈະເສຍໄປ.
ວິທີເຂົ້າເຖິງ	- ທ່ານຈະ ໄດ້ຮັບບັດ ເດບິດສິດທິປະ ໂຫຍ ດທີ່ສາມາດ ໃຊ້ເພື່ອ ຈ່າຍລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດ. ຫຼືທ່ານ ສາມາດສົ່ງຄໍາຂໍການຈ່າຍແທນຄືນລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດ. - ໝາຍເຫດ: ທ່ານຈະ ໄດ້ຮັບບັດ ເດບິດບັດ ດຽວເທົ່ານັ້ນ ເພື່ອ ໃຊ້ສຳລັບທຸກບັນຊີ.		

ທ່ານຮູ້ບໍ່?

ທ່ານສາມາດເບິ່ງ ແລະ ຈັດການບັນຊີຂອງທ່ານໄດ້ທີ່ benefitslogin.wexhealth.com:

- ເບິ່ງສະຫຼຸບຍອດເງິນໃນບັນຊີຂອງທ່ານ
- ສົ່ງການຮ້ອງຂໍສໍາລັບການຊົດໃຊ້ຄືນ
- ສົ່ງບັດໃໝ່
- ປຸງແປງການປະກອບສ່ວນຂອງທ່ານຖ້າທ່ານປະສົບກັບເຫດການຊີວິດທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສິດ



ປະກັນຄວາມພິການ

ຄວາມພິການສາມາດເປັນໜຶ່ງໃນຄວາມສ່ຽງດ້ານການເງິນທີ່ໃຫຍ່ສຸດສໍາລັບທ່ານ. ລາຍໄດ້ຈາກການເຮັດວຽກຂອງທ່ານຈະຢຸດລົງ ແຕ່ລາຍຈ່າຍໃນການດໍາ ເນີນຊີວິດຈະສືບຕໍ່. ເມື່ອທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງຂາດວຽກເປັນໄລຍະເວລາດົນນານ, ປະກັນຄວາມພິການສາມາດທົດແທນເປີເຊັນລາຍໄດ້ທີ່ເສຍໄປຂອງທ່ານເປັນໄລຍະເວລາທີ່ແນ່ນອນ.

PCC ຈ່າຍຄ່າຄຸ້ມຄອງຄວາມພິການໄລຍະສັ້ນ (STD) ແລະ ຄວາມພິການ ໄລຍະຍາວ (LTD) ແບບເຕັມລາຄາສໍາລັບພະນັກງານທີ່ມີສິດ. ການຄຸ້ມຄອງຄວາມພິການແມ່ນສະໜອງໃຫ້ຜ່ານ New York Life.

ຄວາມພິການໄລຍະສັ້ນ	ຄວາມພິການໄລຍະຍາວ
• ພະນັກ ງານ ເງິນ ເດືອນ ທີ່ ໄດ້ຮັບ ການຍົກ ເວັ້ນ: 100% ຂອງ ເງິນ ເດືອນ ເປັນ ເວລາສູງເຖິງ 13 ອາທິດ • (ລົມກັບທີ່ມີສິດທິປະ ໂຫຍດສໍາລັບຂໍ້ມູນສະ ເພາະ ໃນສະຖານທີ່.) • ພະນັກງານລາຍຊື່ໂມງ ແລະ ພະນັກງານເງິນເດືອນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບ ການຍົກເວັ້ນ: 60% ຂອງ ຄ່າຈ້າງພື້ນຖານ ສູງສຸດ \$ 1,000), ດົນເຖິງ 26 ອາທິດ • ພະນັກງານບໍລິສັດ: ການໄດ້ເງິນເດືອນຕໍ່ເນື່ອງ • ໝາຍເຫດ: ພະນັກງານລາຍຊື່ໂມງໃນຄາລິຟໍເນຍຈະໄດ້ຮັບເງິນຄົນພິການຂອງລັດຄາລິຟໍເນຍແທນ. ໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານອາໄສໃນລັດທີ່ມີຄວາມພິການໃນຂອບເຂດອານັດ, ແຜນການ PCC ຂອງທ່ານຈະຊົດເຊີຍດ້ວຍຜົນປະໂຫຍດຂອງລັດ.	• ພະນັກງານເງິນເດືອນ ທີ່ໄດ້ຮັບ ການຍົກເວັ້ນທີ່ມີລາຍໄດ້ໜ້ອຍກວ່າ \$200,000: 60% ຂອງຄ່າຈ້າງພື້ນຖານ, ສູງເຖິງ \$10,000/ເດືອນ • ພະນັກງານ ເງິນ ເດືອນ ທີ່ມີລາຍໄດ້ ເທົ່າກັບ ຫຼື ຫຼາຍກວ່າ \$200,000: 60% ຂອງຄ່າຈ້າງພື້ນຖານ, ສູງເຖິງ \$25,000/ເດືອນ • ພະນັກງານລາຍຊື່ໂມງ ແລະ ພະນັກງານເງິນເດືອນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບ ການຍົກເວັ້ນ: 60% ຂອງຄ່າຈ້າງພື້ນຖານ, ສູງເຖິງ \$10,000/ເດືອນ

ທະເລຊາບ ວິນນິພິຊາວກີ ໃກ້ ທົວຕອນ, ລັດນິວແຮັມເຊີ(Lake Winnepesaukee near Tilton, NH)



ປະກັນຊີວິດ ແລະ ອຸປະຕິເຫດ

ເມື່ອສິ່ງບໍ່ຄາດຄິດເກີດຂຶ້ນ, ທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງຈາກປະກັນຊີວິດ ແລະ ປະກັນອຸປະຕິເຫດທີ່ສະໜອງໃຫ້ຜ່ານ New York Life.

ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດ ແລະ AD&D ທີ່ນາຍຈ້າງຈ່າຍໃຫ້- ປະກັນ AD&D ແລະ ປະກັນຊີວິດແບບໄລຍະເວລາ

PCC ໃຫ້ການປະກັນໄພໃນລະດັບພື້ນຖານທີ່ບໍລິສັດຈ່າຍສໍາລັບຊີວິດ ແລະ ການເສຍຊີວິດ ແລະ ການສູນເສຍອະໄວຍະວະຈາກອຸປະຕິເຫດ (AD&D) ໃຫ້ແກ່ທ່ານ ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ.

ແຜນປະກັນ	ຄວາມຄຸ້ມຄອງ
ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ນາຍ ຈ້າງຈ່າຍໃຫ້	- ພະນັກງານເງິນເດືອນ/ບໍລິສັດ: 1.5 ເທົ່າຂອງຄ່າຈ້າງພື້ນຖານ, ສູງສຸດ \$250,000 - ພະນັກງານລາຍຊື່ໂມງ ແລະ ພະນັກງານເງິນເດືອນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ: \$50.000
ປະກັນ AD&D ແບບນາຍຈ້າງຈ່າຍໃຫ້	- ພະນັກງານເງິນເດືອນ/ບໍລິສັດ: 1.5 ເທົ່າຂອງຄ່າຈ້າງພື້ນຖານ, ສູງສຸດ \$250,000 - ພະນັກງານລາຍຊື່ໂມງ ແລະ ພະນັກງານເງິນເດືອນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ: \$50.000

ປະກັນໄພຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຄຸ້ມຄອງເພີ່ມເຕີມ ທ່ານສາມາດຊື້ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງໃຫ້ຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ມີສິດຂອງທ່ານ. ທ່ານຈ່າຍປະກັນໄພນີ້ໃນລາຄາຕ່ຳຫຼັງຈາກເສຍອາກອນ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຊື້ຄວາມຄຸ້ມຄອງສໍາລັບຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສຂອງທ່ານ, ທ່ານຕ້ອງຊື້ຄວາມຄຸ້ມຄອງໃຫ້ຕົວທ່ານ ນຳ.

	ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ	ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດສໍາລັບຄູ່ສົມລົດ	ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດສໍາລັບເດັກ
ຈຳນວນຄວາມຄຸ້ມຄອງທີ່ມີໃຫ້	ຈຳນວນເພີ່ມຂຶ້ນ \$10,000, ສູງເຖິງ \$1 ລ້ານ ຫຼື 5x ເທົ່າຂອງລາຍຮັບພື້ນຖານຕໍ່ປີ	ຈຳນວນເພີ່ມຂຶ້ນ \$10,000, ສູງເຖິງ \$250,000 ຫຼື 100% ຂອງຄວາມຄຸ້ມຄອງສໍາລັບລູກຈ້າງ (ໝາຍເຫດ: ຕ້ອງເລືອກຄວາມຄຸ້ມຄອງປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດ ທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງເພື່ອຊື້ຄວາມຄຸ້ມຄອງສໍາລັບຄູ່ສົມລົດ)	ຈຳນວນເພີ່ມຂຶ້ນ \$5,000, ສູງເຖິງ \$25,000
ຈຳນວນເງິນອອກໃຫ້ທີ່ຮັບປະກັນ	\$200.000	\$50.000	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ
ການຫຼຸດລົງຕາມອາຍຸ	- ຖ້າທ່ານເລືອກປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ ເມື່ອທ່ານມີສິດໃນທຳອິດ, ທ່ານຈະຈຳເປັນຕ້ອງປະກອບຄ່າຖະແຫຼງສຸຂະພາບ, ຍັງເອີ້ນວ່າຫຼັກຖານສະແດງຄວາມສາມາດເອົາປະກັນໄພໄດ້ (EOI), ພຽງແຕ່ສຳບຳຈຳນວນທີ່ສູງກວ່າຈຳນວນອອກໃຫ້ທີ່ຮັບປະກັນເທົ່ານັ້ນ. ການເພີ່ມຂຶ້ນໃນອະນາຄົດໃດໆ ຂອງຄວາມຄຸ້ມຄອງຈະຈຳເປັນຕ້ອງມີ EOI. - ເມື່ອທ່ານເຮັດໃຫ້ການເລືອກຂອງທ່ານອອນໄລນ໌, New York Life ຈະຕິດຕໍ່ຜ່ານຈົດໝາຍສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງທີ່ຕ້ອງການ ສະແດງຄວາມມັກ (EOI). ເຂົ້າສູ່ລະບົບ mynylgbs.com ເພື່ອເຮັດແບບສອບຖາມ ສຸຂະພາບພາຍໃນ 30 ວັນ. - ຖ້າທ່ານ (ແລະ/ຫຼື ຄູ່ສົມລົດທີ່ມີສິດຂອງທ່ານ) ບໍ່ເລືອກຄວາມຄຸ້ມຄອງເມື່ອມີສິດໃນທຳອິດ, ແຕ່ເລືອກມັນໃນເວລາພາຍຫຼັງ, ທ່ານຈະຈຳເປັນຕ້ອງໃຫ້ EOI ສໍາລັບທຸກຈຳນວນ. ຖ້າ EOI ບໍ່ໄດ້ຮັບ, ຜົນປະໂຫຍດຈະຖືກຫຼຸດລົງເປັນຈຳນວນທີ່ຮັບປະກັນ ຫຼື ຈຳນວນທີ່ໄດ້ເລືອກ ກ່ອນໜ້ານີ້.		
	- ສໍາລັບປະກັນ AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ, ເງິນສິດທິປະໂຫຍດຫຼຸດລົງເປັນ: 65% ຂອງຄວາມຄຸ້ມຄອງເດີມເມື່ອທ່ານມີອາຍຸຮອດ 70 ປີ ແລະ 50% ຂອງຄວາມຄຸ້ມຄອງເດີມເມື່ອທ່ານມີອາຍຸຮອດ 75 ປີ		

ຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດແມ່ນຫຍັງ ແລະ ເປັນຫຍັງມັນຈຶ່ງສໍາຄັນທີ່ຈະຕັ້ງຊື່ຜູ້ໜຶ່ງ?

ຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດແມ່ນບຸກຄົນໃດກໍ່ຕາມທີ່ທ່ານລະບຸຊື່ ຫຼື ກຳນົດ ເພື່ອຮັບຜົນປະໂຫຍດຈາກນະໂຍບາຍປະກັນໄພຊີວິດ ແລະ AD&D ຂອງທ່ານ. ການລະບຸຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຈະຮັບປະກັນວ່າຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານໄປໃນບ່ອນທີ່ທ່ານຕ້ອງການ. ການດຳເນີນການທີ່ງ່າຍ ໆ ນີ້ສາ ມາດປະຢັດເວລາຂອງຄົນທີ່ທ່ານ ຮັກ, ແລະ ເງິນ.

ເຂົ້າເຖິງ Workday ເພື່ອກຳນົດຜູ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ ຫຼື ເຮັດການປ່ຽນແປງທີ່ຈຳເປັນຕໍ່ການກຳນົດຜູ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດທີ່ມີຢູ່.

ຖ້າເຈົ້າບໍ່ຕັ້ງຊື່ຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຂອງເຈົ້າ, ຄູ່ສົມລົດຂອງເຈົ້າ (ຖ້າແຕ່ງງານແລ້ວ, ແລະມີຊີວິດ ຢູ່) ຈະກາຍເປັນຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດອັດຕະໂນມັດ. ຖ້າບໍ່ໄດ້ລະບຸຜູ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ, New York Life ຈະຈ່າຍຜົນປະໂຫຍດໃຫ້ຄອບຄົວຂອງທ່ານຕາມລຳດັບນີ້: ຄູ່ສົມລົດ, ລູກ, ພໍ່ແມ່ ແລະ ພີ່ນ້ອງ.

ປະກັນ AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຄຸ້ມຄອງເພີ່ມ, ທ່ານສາມາດຊື້ປະກັນ AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງສໍາລັບຕົວທ່ານເອງ ຫຼືຕົວທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານ. ທ່ານຈ່າຍປະກັນໄພນີ້ໃນລາຄາເຕັມຫຼັງຈາກເສຍອາກອນ.

	AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງສໍາລັບພະນັກງານ	AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງສໍາລັບຄອບຄົວ
ຈຳນວນຄວາມຄຸ້ມຄອງທີ່ມີໃຫ້	1, 2, 3, 4 ຫຼື 5 ເທົ່າຂອງລາຍຮັບ, ສູງເຖິງ \$1 ລ້ານ	- ສິດທິປະໂຫຍດສໍາລັບຄູ່ສົມລົດເທົ່ານັ້ນ: 50% ຂອງສິດທິປະໂຫຍດຂອງທ່ານ, ສູງເຖິງ \$250,000 - ສິດທິປະໂຫຍດສໍາລັບເດັກເທົ່ານັ້ນ: 15% ຂອງສິດທິປະໂຫຍດຂອງທ່ານ, ສູງເຖິງ \$25,000 - ສິດທິປະໂຫຍດສໍາລັບຄູ່ສົມລົດ (ຖ້າຄຸ້ມຄອງເດັກນຳ): 40% ຂອງສິດທິປະໂຫຍດຂອງທ່ານ, ສູງເຖິງ \$250,000 - ສິດທິປະໂຫຍດສໍາລັບເດັກ (ຖ້າຄຸ້ມຄອງຄູ່ສົມລົດນຳ): 10% ຂອງສິດທິປະໂຫຍດຂອງທ່ານ, ສູງເຖິງ \$25,000
ອື່ນ ໆ	- ຖ້າທ່ານເລືອກປະກັນ AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ, ທ່ານຈະບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງປະກອບຄ່າຖະແຫຼງສຸຂະພາບ, ຍັງເອີ້ນວ່າຫຼັກຖານສະແດງ ຄວາມສາມາດເອົາປະກັນໄດ້ (EOI). - ມີການຍົກເວັ້ນບາງປະເພດ ແລະ ມີຜົນປະໂຫຍດເພີ່ມເຕີມພາຍໃຕ້ແຜນນີ້.	
ການຫຼຸດລົງຕາມອາຍຸ	- ສໍາລັບປະກັນ AD&D ແບບລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ, ເງິນສິດທິປະໂຫຍດຫຼຸດລົງເປັນ: 65% ຂອງຄວາມຄຸ້ມຄອງເດີມເມື່ອທ່ານມີອາຍຸຮອດ 70 ປີ ແລະ 50% ຂອງຄວາມຄຸ້ມຄອງເດີມເມື່ອທ່ານມີອາຍຸຮອດ 75 ປີ	

Yellowstone National Park ຢູ່ໃກ້ West Yellowstone, MT



ສິດທິຜົນປະໂຫຍດເພີ່ມຕື່ມ

ໂດຍເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງແຜນການສິດທິປະໂຫຍດຂອງ PCC, ທ່ານມີການເຂົ້າເຖິງໂຄງການເພີ່ມຕື່ມຫຼາຍຢ່າງທີ່ສາມາດຊ່ວຍທ່ານປະຢັດເງິນ ແລະ ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອສໍາຄັນຕໍ່ກັບຄວາມຈຳເປັນໃນແຕ່ລະວັນ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນສິດທິປະໂຫຍດລະອຽດ, ໃຫ້ເຂົ້າສູ່ລະບົບ mercermarketplace365plus.com/PCCStructurals ແລະ ເຂົ້າໄປທີ່ຄັງເອກະສານ.

ແຜນການຊ່ວຍເຫຼືອພະນັກງານ

ພຽງແຕ່ເມື່ອທ່ານຄິດວ່າທ່ານຄິດທີ່ຈະແກ້ໄຂມັນໄດ້ແລ້ວ, ມັນກໍມາພ້ອມກັບຄວາມທ້າທາຍ. ບໍ່ວ່າຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານຈະໃຫຍ່ ຫຼື ນ້ອຍ, ໂຄງການ ປະກັນຊີວິດຂອງທ່ານຢູ່ທີ່ນີ້ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານຫາວິທີແກ້ໄຂ ແລະ ພື້ນຟູຄວາມສະຫງົບສຸກທາງຈິດຂອງທ່ານ.

ພວກເຮົາບໍລິການໂທລະສັບທາງໄກທີ່ມີໃຫ້ບໍລິການ 24/7, ໂດຍບໍ່ມີ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ເພີ່ມ ເຕີມສຳລັບທ່ານ. ຜູ້ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອສາມາດຊ່ວຍທ່ານປະເມີນຄວາມຕ້ອງການ ຂອງທ່ານ ແລະ ຫາແນວທາງການແກ້ໄຂ, ນຳພາທ່ານໄປຫາບຸກຄະລາກອນຢູ່ໃນຊຸມຊົນ ແລະ ເຄື່ອງມືອອນລາຍ ແລະ/ຫຼື ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຈັດຕາຕະລາງການພົບແບບ ຕົວຕໍ່ ຕົວກັບຜູ້ໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານພຶດຕິກຳ.

ເຂົ້າເຖິງບົດຄວາມ ແລະ ຊັບພະຍາກອນອອນລາຍລວມທັງ ຄອບຄົວ, ການໃຫ້ການດູແລ, ການດູແລສັດລ້ຽງ, ຄວາມສະລາພາບ, ຄວາມໂສກເສົ້າ, ການສົມດຸ່ນ, ການເຮັດວຽກທີ່ສະຫຼາດກວ່າ ແລະ ອື່ນໆ ອີກ. ການສໍາມະນາຜ່ານຊ່ອງທາງອອນລາຍ ແລະ ການສໍາມະນາກ່ຽວກັບຫົວຂໍ້ ທີ່ຫຼາຍຫຼາຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັນ, ເຊັ່ນ: ການຄຸ້ມຄອງຊີວິດ, ການເຮັດວຽກ, ເງິນ ແລະ ສຸຂະພາບຂອງທ່ານ. ບໍ່ວ່າຊີວິດຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານເປັນແນວໃດກໍຕາມ, ໃຫ້ພວກເຮົາຮັບສິ່ງນັ້ນແທນທ່ານ.

ປະກັນສັດລ້ຽງ

ສັດລ້ຽງເປັນສິ່ງທີ່ຄາດເດົາບໍ່ໄດ້. ໃນຂະນະທີ່ມັນຍາກໃນການຄາດເດົາອຸປະຕິເຫດ ແລະ ຄວາມເຈັບປ່ວຍ, ປະກັນສັດລ້ຽງຂອງ Nationwide ເຮັດໃຫ້ໃຫ້ມັນງ່າຍກວ່າໃນການກຽມຕົວສໍາລັບພວກມັນ. ຈາກການກວດດູແລເບິ່ງແຍງແບບປ້ອງກັນໄປຈົນຮອດອຸປະຕິເຫດທາງການແພດທີ່ສໍາຄັນ, Nationwide ໃຫ້ການປຶກສາສໍາລັບສັດລ້ຽງເມື່ອທ່ານຕ້ອງການມັນທີ່ສຸດ.

ສັນຍາປະກັນໄພຂອງ Nationwide ກວມເອົາບັນຫາ ແລະ ພະຍາດທາງການແພດຈໍານວນຫຼວງຫຼາຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບອຸປະຕິເຫດ ແລະ ຄວາມເຈັບປ່ວຍ, ລວມທັງມະເຮັງ. ທ່ານມີສິດໃຊ້ສັດຕະວະແພດໃດໆ ກໍໄດ້ໃນທົ່ວໂລກ – ແມ່ກະທັ້ງຜູ້ຊ່ວຍຊານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລເບິ່ງແຍງສຸກເສີນ. ຍິ່ງໄປກວ່ານັ້ນ, ພະນັກງານ PCC ມີສິດໄດ້ຮັບລາຄາທີ່ດີກວ່າ.

ຮ້ານຫຼຸດລາຄາອອນລາຍ

PCC ຍິນດີນໍາສະເໜີ PerkSpot ໃຫ້ແກ່ທ່ານ, ເຊິ່ງເປັນບໍລິການຄົບວົງຈອນທີ່ມີສ່ວນຫຼຸດພິເສດຢູ່ຫຼາຍໆ ຮ້ານຄ້າໃນທົ່ວປະເທດ ແລະ ຫ້ອງຖິ່ນທີ່ທ່ານມັກ! PerkSpot ແມ່ນບໍລິການຟຣີ ແລະ ເໝາະສົມສໍາລັບໃຊ້ໃນອຸປະກອນຕ່າງໆ : ຄອມພິວເຕີຕັ້ງໂຕ, ແທັບເລັດ ແລະ ໂທລະສັບ.

ເຂົ້າເຖິງສິນຄ້າຫຼຸດລາຄາຫຼາຍພັນລາຍການໃນຫຼາກຫຼາຍໝວດໝູ່, ເຊິ່ງອັບເດດທຸກໆ ວັນ. ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກຂໍ້ສະເໜີອອນລາຍຈາກຜູ້ຂາຍຍ່ອຍຍອດນິຍົມໃນ ທົ່ວປະເທດ ແລະ ຊອກຫາສ່ວນຫຼຸດໃນເຂດຄຸ້ມບ້ານຂອງທ່ານດ້ວຍແຜນທີ່ທ້ອງຖິ່ນທີ່ທັນສະໄໝຂອງ PerkSpot. ກັນຕອງເພິ່ນໄດ້ຮັບໃນແຜນທີ່ຂອງທ່ານຕາມປະເພດເຊັ່ນ ຮ້ານອາຫານ, ສຸຂະພາບແລະ ການອອກກໍາລັງກາຍ, ການຂາຍຍ່ອຍ ແລະ ອື່ນໆ ອີກ!

ລົງທະບຽນຮັບອີເມວປະຈຳອາທິດຂອງ PerkSpot ເພື່ອຮັບສ່ວນຫຼຸດທີ່ຄັດສັນມາສະເພາະ. ອີເມວໃນແຕ່ລະອາທິດແນະນຳທັງຂໍ້ສະເໜີໃໝ່ ແລະ ຍອດນິຍົມ ເຊັ່ນດຽວກັບກຸ່ມຂໍ້ສະເໜີຕາມລະດູການ ແລະ ເປັນຫົວຂໍ້. ມັນຍັງເປັນຊັບພະຍາກອນທີ່ດີສໍາລັບການຊື້ເຄື່ອງໃນວັນພັກຂອງທ່ານ!

ແຊນຕາຄຣູ, ລັດຄາລິຟໍເນຍ(Santa Cruz, CA)



PCC 401(K) ແຜນເງິນຝາກປະຢັດບໍານານ

ທ່ານເຮັດວຽກໜັກໃນນີ້, ບາງສ່ວນເພື່ອໃຫ້ມີຊີວິດທີ່ດີໃນມື້ອື່ນ. ແຜນປະກັນເງິນຝາກປະຢັດ 401(k) ຂອງພວກເຮົາຜ່ານ Fidelity ໃຫ້ໂອກາດໃນການທ້ອນເງິນໄວ້ ເພື່ອອະນາຄົດຂອງທ່ານ, ພ້ອມມີໂບນັດຈາກເງິນປະກອບສ່ວນຂອງນາຍຈ້າງຈາກ PCC.

- **ຍັງບໍ່ໄດ້ລົງທະບຽນບໍ່?** ເລີ່ມຕົ້ນດຽວນີ້! ເງິນຝາກປະຢັດຜ່ານແຜນປະກັນ 401(k) ທີ່ບໍ່ລິສັດເປັນຜູ້ອຸປະຖຳແມ່ນໜຶ່ງໃນວິທີການທີ່ງ່າຍທີ່ສຸດໃນການປະຢັດເງິນໄວ້ສໍາລັບຍາມບໍານານ.
- **ເຂົ້າຮ່ວມແລ້ວບໍ່?** ພິຈາລະນາເພີ່ມການປະກອບສ່ວນຂອງທ່ານ ແລະ ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ກຳນົດ ຫຼື ບັບປຸງຜູ້ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຂອງທ່ານ.

ຕິດຕໍ່ Fidelity ທີ່ເບີ 800-835-5095, 401k.com ຫຼື ໂດຍການດາວໂຫຼດແອັບພິຄິ NetBenefits.

ໝາຍເຫດ: ການເຂົ້າຮ່ວມແມ່ນຄວາມສະໝັກໃຈແທ້ໆ ໆ ເພື່ອຮັບສິດທິປະໂຫຍດ ເຫຼົ່ານີ້. PCC ອະນຸຍາດໃຫ້ເຂົ້າເຖິງ ແລະ ຫັກເງິນຄ່າຈ້າງສໍາລັບການປະກອບສ່ວນທີ່ຈໍາເປັນ.



SMARTDOLLAR

SmartDollar ແມ່ນຜົນປະໂຫຍດດ້ານສຸຂະພາບທາງດ້ານການເງິນທີ່ມີໃຫ້ທ່ານ ໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ. ສາມາດຊ່ວຍທ່ານຈັດການຄວາມເຄັ່ງຕຶງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການເງິນໄດ້ໂດຍການສອນທ່ານໃຫ້ໃຊ້ຈ່າຍໜ້ອຍລົງ, ປະຢັດຫຼາຍຂຶ້ນ ແລະ ກໍາຈັດໜີ້ສິນ – ຖາວອນ. ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກ SmartDollar ເພື່ອຮຽນຮູ້ວິທີຈັດການເງິນສຸກເສີນທາງດ້ານການເງິນ, ລົບລ້າງໜີ້ສິນ, ປ່ຽນແປງນິໄສການໃຊ້ຈ່າຍຂອງເຈົ້າ ແລະ ແມ້ກະທັ້ງແກ້ໄຂຄວາມກັງວົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບເງິນ.

ຄຸນສົມບັດເພີ່ມເຕີມຂອງຜົນປະໂຫຍດ SmartDollar ແມ່ນໄດ້ລະບຸໄວ້ຂ້າງລຸ່ມນີ້.

ເນື້ອໃນການສຶກສາ	ເຄື່ອງມືສໍາລັບທຸກບາດກ້າວຂອງຊີວິດ
• ເນື້ອໃນວິດີໂອຈາກຜູ້ຊ່ຽວຊານທາງການເງິນ, ລວມເຖິງ Dave Ramsey • ບົດຄວາມ, ບົດຮຽນສູງ ແລະ ວິດີໂອແບບລົງເລິກ	• ແອັບຈັດງົບປະມານ EveryDollar Premium • ເຄື່ອງມືກອງທຶນເລີ່ມຕົ້ນສຸກເສີນ • ເຄື່ອງມືຈັດການໜີ້ກ່ອນຫິມະ • ເຄື່ອງມືວາງແຜນການກະສຽນ • ຈະບໍລິການກະກຽມ



OMADA HEALTH

ທຸກຄົນສົມຄວນທີ່ຈະມີສຸຂະພາບດີ. ໂປຣແກຣມດູແລສຸຂະພາບດີຈິຕອນຂອງ Omada ສາມາດປ່ຽນວິທີທີ່ທ່ານດູແລສຸຂະພາບຂອງທ່ານໄດ້ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານສາມາດປ່ຽນສຸຂະພາບຂອງທ່ານໃຫ້ດີຂຶ້ນ ແລະ ຕະຫຼອດຊີວິດ!

ໂດຍການລວມເອົາວິທະຍາສາດພຶດຕິກຳ ແລະການດູແລທາງຄລີນິກ, Omada ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ. ເໝືອນສິ່ງອື່ນໃດ, ຖ້າທ່ານ ຫຼື ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຢູ່ໃນຄວາມດູແລຂອງທ່ານ ລົງທະບຽນໃນຜົນປະໂຫຍດທາງການແພດໂດຍຜ່ານໂປຣແກຣມຜົນປະໂຫຍດ Cigna ຂອງທ່ານ ແລະ ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການເປັນພະຍາດເປົາຫວານປະເພດ 2 ຫຼື ພະຍາດຫົວໃຈ, ຫຼື ປະຈຸບັນເປັນພະຍາດເປົາຫວານ, Omada ໃຫ້ບໍລິການໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເພີ່ມເຕີມ. ເບິ່ງສິ່ງທີ່ໂຄງການພິເສດຂອງ Omada ສະເໜີ.

ໂຄງການພະຍາດເປົາຫວານ	ໂຄງການພາວະສ່ຽງກ່ອນເປັນ ເປົາຫວານ & ການບໍລິຫານ ຈັດການນໍ້າໜັກ
- ແຜນການສະເພາະທີ່ຊ່ວຍທ່ານໄດ້: - ບັນລຸລະດັບເປົ້າໝາຍ - ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຢາ ປິ່ນປົວພະຍາດເປົາຫວານ ແລະ ຄໍາເລັສຕໍາລອລ - ດໍາເນີນການປ່ຽນແປງໃນຮູບແບບ ການໃຊ້ຊີວິດຢ່າງເລັກນ້ອຍ ແລະ ສາມາດບັນລຸໄດ້	- ຫຼຸດຄວາມສ່ຽງຂອງທ່ານທີ່ຈະມີໂຣກ ເປົາຫວານປະເພດ 2 ດ້ວຍ: - ແຜນທີ່ອອກແບບໃຫ້ເຂົ້າກັບບຸກຄົນ ດ້ວຍຕົນເອງເພື່ອຊ່ວຍສ້າງ ແລະ ຮັກສາມີໄສທີ່ເຮັດໃຫ້ມີສຸຂະພາບ ທີ່ດີ - ແນວຄວາມຄິດຂອງສິ່ງໃໝ່ທີ່ຈະພະຍາຍາມທີ່ບໍ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການນັບແຕ່ລໍ້ ການນັບແຕ່ລໍ້ - ຈັບຄູ່ຄູ່ຝຶກສຸຂະພາບທີ່ມຸ່ງໝັ້ນ ສໍາລັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ



SMARTCONNECT

SmartConnect ຊ່ວຍໃຫ້ຜູ້ທີ່ກຳລັງເຂົ້າເຖິງຄຸນສົມບັດ Medicare ໄປສູ່ຂະບວນການໂດຍບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເພີ່ມເຕີມໂດຍການໃຫ້:

- ການເຂົ້າເຖິງການສຶກສາຜ່ານອອນລາຍ ກ່ຽວກັບການບໍລິຫານດູແລສຸຂະພາບຂອງຜູ້ຮັບບໍາ ນານ ແລະ ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການລົງທະບຽນ
- ບໍລິການ ເຈົ້າໜ້າທີ່ອໍານວຍຄວາມສະດວກຂອງ Medicare ເພື່ອສະໜອງການແນະນຳສ່ວນບຸກຄົນ ແລະ ຂະບວນການລົງທະບຽນທີ່ລາບລົ້ນ
- ການຊ່ວຍເຫຼືອຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດສູງສຸດຈາກຜົນປະໂຫຍດ Medicare ຂອງທ່ານ



NEW YORK LIFE SECURE TRAVEL

ການເດີນທາງທີ່ປອດໄພສະເໜີການວາງແຜນລ່ວງໜ້າການເດີນທາງ, ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຂະນະທີ່ເດີນທາງ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດດ້ານການຂົນສົ່ງທາງການແພດສຸກເສີນສໍາລັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງທີ່ເດີນທາງ 100+ ໄມລ໌ ທີ່ຫ່າງຈາກບ້ານ. ການບໍລິການແມ່ນມີຢູ່ 24/7/365 ທີ່888-226-4567.



CALIBRATE

Calibrate ແມ່ນໂຄງການສຸຂະພາບດິຈິຕອນສອງປີທີ່ອີງໃສ່ຫຼັກຖານສຳລັບນ້ຳໜັກຫຼຸດແບບ ແລະການປັບປຸງສຸຂະພາບແບບຍືນຍົງຂອງລະບົບການເຜົາຜານ. ມັນລວມເອົາຢາທີ່ແພດສົ່ງ ເຊັ່ນ: ກລູກອນທີ່ເປັນເປັບໄທດ (GLP-1), ວິດີໂອການຝຶກແບບຕົວຕໍ່ຕົວ ແລະ ການປຸງແປງວິຖີຊີວິດເລັກນ້ອຍ. Calibrate ມີໃຫ້ພະນັກງານໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ແລະ ຄອບຄົວຜູ້ທີ່ກົງກັບເກນດັ່ງລຸ່ມນີ້:

- ມີການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດຂອງ Cigna
- ອາຍຸ 18 ປີຫຼື ຫຼາຍກວ່າ
- ອາໄສຢູ່ສະຫະລັດອາເມລິກາ
- ມີ BMI 30 ຫຼື ຫຼາຍກວ່າ; ຫຼື ມີ BMI 27 ຫຼື ຫຼາຍກວ່າ ພ້ອມກັບເງື່ອນໄຂຂໍ້ໃດຂໍ້ໜຶ່ງ ຫຼື ຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງຂໍ້ດັ່ງນີ້: ເປົາຫວານ, ມີພາວະເປັນເປົາຫວານ, ຄລໍເລັດຕອລລໍສູງ, ຄວາມດັນເລືອດສູງ, ໂຮກຫຼອດເລືອດຫົວໃຈ, ໂຮກໄຂມັນພອກຕັບ, ໂຮກຢຸດຫາຍໃຈຂະນະນອນຫຼັບ ຫຼື ອາການຖືງນ້ຳຮັງໄຂຫຼາຍໃບ (PCOS)
- ບໍ່ມີສານເສບຕິດທີ່ມີການເຄື່ອນໄຫວຫຼືການກິນອາຫານຜິດປົກກະຕິ, ມະເຮັງ, ການຜ່າຕັດ bariatric ທີ່ຜ່ານມາ, ພະຍາດຕ່ອມຂົນທີ່ມີການເຄື່ອນໄຫວ, ປະຫວັດຂອງໂຮກ pancreatitis ໃນ 6 ເດືອນທີ່ຜ່ານມາຫຼືປະຫວັດຂອງມະເຮັງຕ່ອມໄທຣອຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຂໍ້ກະດູກ (MEN syndrome)

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ເຂົ້າເບິ່ງ joincalibrate.com/pccstructurals ເພື່ອຮຽນຮູ້ວິທີທີ່ທ່ານສາມາດເລີ່ມຕົ້ນປິດໂດຍການເລີ່ມຕົ້ນການເດີນທາງຂອງທ່ານໄປສູ່ສຸຂະພາບທີ່ດີຂຶ້ນ.



ໂປຣແກຣມສຸຂະພາບ

ຄວາມເຂັ້ມແຂງ ແລະ ຄວາມສຳເລັດຂອງ PCC ແມ່ນຂຶ້ນກັບພວກທ່ານ, ພະນັກງານທີ່ມີຄຸນຄ່າຂອງພວກເຮົາ. ພວກເຮົາມີຄວາມເຊື່ອຢ່າງແຂງແຮງວ່າທາງເລືອກໃຫ້ມີສຸຂະພາບທີ່ດີໃນທຸກມື້ສາມາດປະກອບສ່ວນໃຫ້ຊີວິດມີຄວາມສຸກກວ່າໃນບ່ອນເຮັດວຽກ ແລະ ຢູ່ເຮືອນ. ເປົ້າໝາຍຂອງພວກເຮົາແມ່ນເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ເຈົ້າບັນລຸສຸຂະພາບທີ່ດີນອກເໜືອໄປຈາກສຸຂະພາບຮ່າງກາຍ ແລະ ຊຸກຍູ້ໃຫ້ທ່ານສຳຫຼວດຫຼາຍຂຶ້ນເຂດທີ່ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນຊີວິດທີ່ສົມດຸນກັນ.

ຜ່ານໂຄງການສຸຂະພາບຂອງ PCC, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບ 200 ຄະແນນ (\$200) ສຳລັບການຕອບສະຫນອງຄວາມຕ້ອງການຂັ້ນຕໍ່າ — ຕື່ມຂໍ້ມູນທາງດ້ານຮ່າງກາຍກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານແລະເຮັດສຳເລັດການປະເມີນສຸຂະພາບອອນລາຍ.

ນອກນັ້ນທ່ານຍັງສາມາດເຮັດສຳເລັດກິດຈະກຳໃນຂົງເຂດດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ເພື່ອໄດ້ຮັບສູງເຖິງ 300 ຈຸດເພີ່ມເຕີມ (\$300):

- ທາງດ້ານຮ່າງກາຍ
- ທາງດ້ານອາລົມ
- ທາງດ້ານອາຊີບ
- ທາງດ້ານຈິດວິນຍານ
- ສັງຄົມຄົມ
- ທາງດ້ານການເງິນ
- ທາງບັນຍາ
- ຊຸມຊົນ

ທ່າແຮງລາຍຮັບທັງໝົດສຳລັບປີໂຄງການແມ່ນ 500 ຄະແນນ (\$500).

ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຮັບການຈ້າງງານໃນວັນທີ 31 ທັນວາ 2026, ເພື່ອຮັບລາງວັນຜ່ານໂຄງການສຸຂະພາບ.

ໝາຍເຫດ: ລາງວັນເງິນສົດແລະລາງວັນທັງໝົດແມ່ນຂຶ້ນກັບພາສີປົກກະຕິ.



ແຈ້ງການທາງກົດໝາຍ

ກົດໝາຍຂອງລັດຖະບານກາງກຳນົດໃຫ້ PCCສະໜອງແຈ້ງການສະເພາະໃຫ້ທ່ານຊາບກ່ຽວກັບສິດທິຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການມີສິດ, ການລົງທະບຽນ ແລະ ການຄຸ້ມຄອງພາຍໃຕ້ແຜນປະກັນສຸຂະພາບຂອງກຸ່ມ. ແຈ້ງການຕໍ່ໄປນີ້ອະທິບາຍສິດທິເຫຼົ່ານີ້; ກະລຸນາອ່ານໃຫ້ເຂົ້າເຈົ້າລະມັດລະວັງແລະເກັບຮັກສາໄວ້ບ່ອນທີ່ທ່ານສາມາດຊອກຫາໃຫ້ເຂົ້າເຈົ້າ.

ຖ້າທ່ານ (ແລະ/ຫຼືຜູ້ຢູ່ໃນອາໄສຂອງທ່ານ) ມີ Medicare ຫຼືຈະມີສິດໄດ້ຮັບ Medicare ໃນ 12 ເດືອນຕໍ່ໄປ, ກົດໝາຍຂອງລັດຖະບານກາງຈະໃຫ້ທ່ານເລືອກເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດຂອງທ່ານ. ກະລຸນາເບິ່ງການຄອບຄຸມຢາຕາມໃບສັງແພດທີ່ເຊື່ອຖືໄດ້ ແລະ ແຈ້ງການຂອງ Medicare ໃນແຈ້ງການທາງກົດໝາຍຢູ່ດ້ານຫຼັງຂອງປຶ້ມຫົວນີ້ສໍາລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ.

ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປົກປ້ອງສຸຂະພາບຂອງເດັກເກີດໃໝ່ ແລະແມ່

ກົດໝາຍຂອງລັດຖະບານກາງປົກປ້ອງສິດທິຜົນປະໂຫຍດຂອງແມ່ ແລະເດັກເກີດໃໝ່ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການພັກເຊົາຢູ່ໃນໂຮງໝໍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການເກີດລູກ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ແຜນສຸຂະພາບກຸ່ມ ແລະ ຜູ້ອອກປະກັນໄພ

ສຸຂະພາບອາດຈະບໍ່:

- ຈຳກັດຜົນປະໂຫຍດສໍາລັບໄລຍະເວລາທີ່ພັກຢູ່ໂຮງໝໍຂອງແມ່ ຫຼືເດັກເກີດໃໝ່ໃຫ້ໜ້ອຍກວ່າ 48 ຊົ່ວໂມງຫຼັງການເກີດທາງຊ່ອງຄອດ, ຫຼືໜ້ອຍກວ່າ 96 ຊົ່ວໂມງຫຼັງຈາກຜ່າຕັດ. ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ກົດໝາຍຂອງລັດຖະບານກາງບໍ່ໄດ້ຫ້າມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການເຂົ້າຮຽນຂອງແມ່ຫຼືເດັກເກີດໃໝ່, ຫຼັງຈາກປົກສາຫາລິກັບແມ່, ບໍ່ໃຫ້ອອກຈາກແມ່ຫຼືເດັກເກີດໃໝ່ໄວກວ່າ 48 ຊົ່ວໂມງ (ຫຼື 96 ຊົ່ວໂມງຕາມທີ່ສາມາດໃຊ້ໄດ້).
- ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດຈາກແຜນການ ຫຼືຜູ້ອອກປະກັນໄພເພື່ອກຳນົດໄລຍະເວລາພັກເຊົາສູງສຸດ 48 ຊົ່ວໂມງ (ຫຼື 96 ຊົ່ວໂມງ).

ສໍາລັບລາຍລະອຽດກ່ຽວກັບກົດໝາຍການເກີດຂອງລັດທີ່ອາດຈະນໍາໃຊ້ກັບແຜນການປົກປ້ອງທ່ານ, ກະລຸນາເບິ່ງເອກະສານຜົນປະໂຫຍດສໍາລັບແຜນການປົກປ້ອງທີ່ທ່ານລົງທະບຽນ.

ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍສິດທິສຸຂະພາບ ແລະມະເຮັງຂອງແມ່ຍິງປີ 1998

ຖ້າmjko ຫຼືຜູ້ໜຶ່ງໃນຜູ້ຢູ່ໃນການປົກຄຸມຂອງmjkoມີ ຫຼືກໍາລັງຈະຜ່າຕັດ, mjkoອາດມີສິດໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດບາງຢ່າງພາຍໃຕ້ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍສິດທິສຸຂະພາບ ແລະມະເຮັງຂອງແມ່ຍິງ (WHCRA). ສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການຜ່າຕັດ mastectomy, ການຄຸ້ມຄອງຈະຖືກສະໜອງໃຫ້ແກ່ການບໍລິການດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ໃນລັກສະນະທີ່ຖືກກຳນົດໂດຍການປົກສາຫາລິກັບແພດທີ່ເຂົ້າຮ່ວມແລະຄົນເຈັບ:

- ທຸກຂັ້ນຕອນຂອງການສ້າງເຕົ້ານົມຄືນໃໝ່ທີ່ເຮັດການຜ່າຕັດ ມະເຮັງເຕົ້ານົມ
- ຜ່າຕັດ ແລະສ້າງເຕົ້ານົມອີກເບື້ອງໜຶ່ງໃຫ້ມີລັກສະນະເຕົ້ານົມ
- ຂາທຽມ
- ການປິ່ນປົວອາການແຊກຊ້ອນທາງດ້ານຮ່າງກາຍຂອງທຸກຂັ້ນຕອນຂອງ ການຜ່າຕັດມະເຮັງເຕົ້ານົມ, ລວມທັງ ຕ່ອມນໍ້າເຫຼືອງ

ສິດທິຜົນປະໂຫຍດເຫຼົ່ານີ້ຈະຖືກສະໜອງໃຫ້ຂຶ້ນກັບການຫັກອອກ ແລະເງິນປະກັນດຽວກັນກັບຜົນປະໂຫຍດທາງການແພດ ແລະການຜ່າຕັດອື່ນ ໆ ທີ່ມີຢູ່ໃນແຜນການປົກປ້ອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຜົນປະໂຫຍດຂອງ WHCRA, ກະລຸນາໂທຫາພະແນກຜົນປະໂຫຍດຂອງ PCC.

ກົດຈະກຳການລົງທະບຽນພິເສດ

ພາຍໃຕ້ຂໍ້ກຳນົດການລົງທະບຽນພິເສດຂອງ HIPAA, ທ່ານອາດຈະມີສິດ, ໃນບາງສະຖານະການ, ລົງທະບຽນໃນແຜນການປົກປ້ອງ PCC ໃນລະຫວ່າງປີ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານເຄີຍປະຕິເສດການຄຸ້ມຄອງ. ສິດທິນີ້ຂະຫຍາຍໃຫ້ທ່ານ ແລະສະມາຊິກຄອບຄົວທີ່ມີສິດທັງໝົດ.

- ທ່ານຈະມີສິດລົງທະບຽນຕົນເອງ (ແລະຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ມີສິດ) ຖ້າໃນລະຫວ່າງປີທີ່ທ່ານ ຫຼືຜູ້ຢູ່ອາໄສຂອງທ່ານສູນເສຍການຄຸ້ມຄອງພາຍໃຕ້ແຜນອື່ນເນື່ອງຈາກເຫດການໃດໜຶ່ງຕໍ່ໄປນີ້:
 - ການຢຸດເຊົາການຈ້າງງານ, ການຢ່າຮ້າງ, ການເສຍຊີວິດ, ຫຼືການຫຼຸດຜ່ອນຊົ່ວໂມງທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຕໍ່ການມີສິດໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ
 - ການປະກອບສ່ວນຂອງນາຍຈ້າງກັບແຜນການຢຸດເຊົາ
 - ແຜນການດັ່ງກ່າວໄດ້ສິ້ນສຸດລົງ
 - ການຄຸ້ມຄອງ COBRA ສິ້ນສຸດລົງ

ທ່ານຕ້ອງແຈ້ງແຜນການພາຍໃນ 30 ມື້ຫຼັງຈາກການສູນເສຍການຄຸ້ມຄອງເພື່ອລົງທະບຽນໃນແຜນການປົກປ້ອງ PCC ໃນລະຫວ່າງປີ. ຖ້າບໍ່ດັ່ງນັ້ນ, ທ່ານຈະຕ້ອງລໍຖ້າຈົນກ່ວາໄລຍະເວລາການລົງທະບຽນເປີດຂອງແຜນການ.

- ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການເພິ່ງພາອາໄສໃໝ່ໃນລະຫວ່າງປີທີ່ເປັນຜົນມາຈາກການແຕ່ງງານ, ການເກີດ, ການລົງດູ, ຫຼືການເຂົ້າຮຽນສໍາລັບການລົງດູ, ທ່ານອາດຈະລົງທະບຽນຜູ້ທີ່ເພິ່ງພາອາໄສ, ເຊັ່ນດຽວກັນກັບຕົວທ່ານເອງແລະຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສອື່ນ ໆ ທີ່ມີສິດ, ໃນແຜນການ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານເຄີຍປະຕິເສດທາງການແພດ. ການຄຸ້ມຄອງ.

ທ່ານຕ້ອງແຈ້ງແຜນການພາຍໃນ 30 ມື້ຫຼັງຈາກການສູນເສຍການຄຸ້ມຄອງເພື່ອລົງທະບຽນໃນແຜນການປົກປ້ອງ PCC ໃນລະຫວ່າງປີ. ຖ້າບໍ່ດັ່ງນັ້ນ, ທ່ານຈະຕ້ອງລໍຖ້າຈົນກ່ວາໄລຍະເວລາການລົງທະບຽນເປີດຂອງແຜນການ. ການຄຸ້ມຄອງຈະມີຜົນຍ້ອນຫຼັງເຖິງວັນເດືອນປີເກີດ ຫຼືການຮັບລູກລົງສໍາລັບເດັກນ້ອຍທີ່ລົງທະບຽນໃນລະຫວ່າງປີພາຍໃຕ້ບົດບັນຍັດເຫຼົ່ານີ້.

- ມີຜົນບັງຄັບໃຊ້ໃນວັນທີ 1 ເມສາ 2009, ເຈົ້າຈະມີສິດລົງທະບຽນຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຜູ້ຂຶ້ນກັບທີ່ມີສິດຖ້າເຫດການທັງສອງເກີດຂຶ້ນ:
 - ທ່ານ ຫຼື ຜູ້ຢູ່ອາໄສຂອງທ່ານສູນເສຍການຄຸ້ມຄອງໂຄງການປະກັນສຸຂະພາບຂອງ Medicaid ຫຼື Children's Health Insurance Program (CHIP) ເພາະວ່າທ່ານບໍ່ມີສິດໄດ້ຮັບອີກຕໍ່ໄປ.
 - ທ່ານ ຫຼືຜູ້ຢູ່ອາໄສຂອງທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກລັດໃນການຈ່າຍເງິນຄ່າປະກັນໄພແຜນການປົກປ້ອງກຸ່ມນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ.

ໂດຍບໍ່ຄໍາມືງເຖິງກຳນົດເວລາການລົງທະບຽນອື່ນໆ, ທ່ານຈະມີເວລາ 60 ມື້ນັບຈາກວັນທີຂອງເຫດການ Medicaid/CHIP ເພື່ອຮ້ອງຂໍການລົງທະບຽນໃນແຜນການປົກປ້ອງ PCC.

ເຫດສະການ Medicaid/CHIP ເພື່ອຮ້ອງຂໍການລົງທະບຽນໃນແຜນການປົກປ້ອງ PCC.ກະລຸນາຮັບຊາບວ່າສິດທິພິເສດໃນການລົງທະບຽນ ອະນຸຍາດໃຫ້ທ່ານລົງທະບຽນໃນທາງເລືອກຜົນປະໂຫຍດຂອງແຜນການປົກປ້ອງໃດໆທີ່ທ່ານແລະຜູ້ຢູ່ອາໄສຄອບຄົວມີສິດໄດ້ຮັບ.

ການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດພາຍໃຕ້ MEDICAID ແລະ ໂຄງການປະກັນໄພສຸຂະພາບຂອງເດັກນ້ອຍ (CHIP)

ຖ້າທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບ Medicaid ຫຼື CHIP ແລະ ທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງສຸຂະພາບຈາກນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ, ລັດຂອງທ່ານອາດມີໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດທີ່ສາມາດຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າຄຸ້ມຄອງໂດຍໃຊ້ທຶນຈາກໂຄງການ Medicaid ຫຼື CHIP ຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຖ້າທ່ານ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານບໍ່ມີສິດໄດ້ຮັບ Medicaid ຫຼື CHIP ທ່ານຈະບໍ່ມີສິດໄດ້ຮັບໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດເຫຼົ່ານີ້, ແຕ່ທ່ານອາດຈະສາມາດຊື້ປະກັນໄພສ່ວນບຸກຄົນໄດ້ຜ່ານຕະຫຼາດປະກັນໄພສຸຂະພາບ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ເຂົ້າເບິ່ງ www.healthcare.gov.

ຖ້າທ່ານຫຼືຜູ້ຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານລົງທະບຽນຢູ່ໃນ Medicaid ຫຼື CHIP ແລ້ວ ແລະ ທ່ານອາໄສຢູ່ໃນລັດທີ່ມີລາຍຊື່ຂ້າງລຸ່ມນີ້, ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ຫ້ອງການ Medicaid ຫຼື CHIP ຂອງລັດຂອງທ່ານເພື່ອຄົ້ນຫາວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດແມ່ນມີຢູ່ບໍ່ຖ້າທ່ານຫຼືຜູ້ຢູ່ໃນຄວາມເພິ່ງພໍໃຈຂອງທ່ານບໍ່ໄດ້ລົງທະບຽນຢູ່ໃນ Medicaid ຫຼື CHIP ໃນປັດຈຸບັນແລະ ທ່ານຄິດວ່າທ່ານ

ຫຼືຜູ້ຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບໂຄງການເຫຼົ່ານີ້, ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການຂອງລັດ Medicaid ຫຼື CHIP ຫຼືໂທຫາ 877- ເດັກນ້ອຍໃນປັດຈຸບັນຫຼື www.insurekidsnow.gov ເພື່ອຊອກຫາວິທີການສະໝັກ. ຖ້າທ່ານມີຄຸນສົມບັດ, ໃຫ້ຖາມລັດຂອງທ່ານວ່າມັນມີໂຄງການທີ່ອາດຈະຊ່ວຍທ່ານຈ່າຍຄ່າປະກັນໄພສໍາລັບແຜນການທຶນນາຍຈ້າງເປັນຜູ້ສະໜັບສະໜູນບໍ່.

ຖ້າທ່ານຫຼືຜູ້ຢູ່ໃນອາໄສຂອງທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດພາຍໃຕ້ Medicaid ຫຼື CHIP, ເຊັ່ນດຽວກັນກັບມີສິດພາຍໃຕ້ແຜນນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ, ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຕ້ອງອະນຸຍາດໃຫ້ທ່ານລົງທະບຽນໃນແຜນການນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ລົງທະບຽນ. ອັນນີ້ເອີ້ນວ່າເປັນ “ໂອກາດການລົງທະບຽນພິເສດ” ແລະ ທ່ານຕ້ອງຮ້ອງຂໍໃຫ້ມີການຄຸ້ມຄອງພາຍໃນ 60 ວັນຫຼັງຈາກຖືກກໍານົດວ່າມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດ. ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມກ່ຽວກັບການລົງທະບຽນໃນແຜນນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ, ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ພະແນກແຮງງານໄດ້ທີ່ www.askebsa.dol.gov ຫຼືໂທຫາ 866-444-EBSA (3272).

ຖ້າທ່ານອາໄສຢູ່ໃນລັດໃດໜຶ່ງຕໍ່ໄປນີ້, ທ່ານອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ຈ່າຍຄ່າປະກັນໄພແຜນສຸຂະພາບນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ. ລາຍຊື່ຂອງລັດຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນຂໍ້ມູນປັດຈຸບັນ ໃນວັນທີ 31 ກໍລະກົດ ຄ.ສ. 2025. ຕິດຕໍ່ລັດຂອງທ່ານເພື່ອຂໍຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການມີສິດໄດ້ຮັບ.

ALABAMA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ: <http://myalhipp.com/>
- ໂທລະສັບ: 855- 692- 5447

ALASKA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ: AK Health Insurance Premium Payment Program: <http://myakhipp.com/>
- ໂທລະສັບ: 866- 251- 4861
- ອີເມລ: CustomerService@MyAKHIPP.com
- ການມີສິດໄດ້ຮັບ Medicaid: <https://health.alaska.gov/dpa/Pages/default.aspx>

ARKANSAS – MEDICAID

- ເວັບໄຊ: <http://myarhipp.com/>
- ໂທລະສັບ: 1-855-ARHIPP ຂອງຂ້ອຍ (855-692-7447)

ຄາລິຟໍເນຍ – MEDICAID

- ເວັບໄຊ: ໂຄງການການຈ່າຍເງິນປະກັນໄພສຸຂະພາບ (HIPP): <http://dhcs.ca.gov/hipp>
- ໂທລະສັບ: 916-445-8322
- ແຟັກ: 916-440-5676
- ອີເມລ: hipp@dhcs.ca.gov

COLORADO - HEALTH FIRST COLORADO (ໂຄງການ MEDICAID ຂອງ COLORADO) ແລະ ແຜນສຸຂະພາບເດັກ PLUS (CHP+)

- ເວັບໄຊ: Health First Colorado: <https://www.healthfirstcolorado.com/>
- ສູນຕິດຕໍ່ສະມາຊິກ Health First Colorado: 800-221-3943/ລັດ Relay 711
- CHP+ ເວັບໄຊ: <https://hcpf.colorado.gov/child-health-plan-plus>
- CHP+ ບໍລິການລູກຄ້າ: 800-359-1991/ລັດ Relay 711
- ໂຄງການຊື້-ເຂົ້າປະກັນສຸຂະພາບ (HIBI): <https://www.mycohibi.com/>
- HIBI ບໍລິການລູກຄ້າ: 855- 692- 6442

ຟລໍຣິດາ– MEDICAID

- ເວັບໄຊ: <https://www.flmedicaidtprecovery.com/flmedicaidtprecovery.com/hipp/index.html>
- ໂທລະສັບ: 877- 357- 3268

ຈໍເຈຍ – MEDICAID

- GA HIPP ເວັບໄຊ: <https://medicaid.georgia.gov/health-insurance-premium-payment-program-hipp>
- ໂທລະສັບ: 678- 564- 1162, ກົດ 1
- GA CHIPRA ເວັບໄຊ: <https://medicaid.georgia.gov/programs/third-party-liability/childrens-health-insurance-program-reauthorization-act-2009-chipra>
- ໂທລະສັບ: 678- 564- 1162, ກົດ 2

ອິນເດຍນາ – MEDICAID

- ໂຄງການຈ່າຍເງິນຄ່າປະກັນໄພສຸຂະພາບ, ເວັບໄຊ: Medicaid ອິນທັງໝົດ: <https://www.in.gov/medicaid/> | <http://www.in.gov/fssa/dfr/>
- ໂທລະສັບບໍລິຫານບໍລິການຄອບຄົວ ແລະ ສັງຄົມ: 800- 403- 0864
- ໂທລະສັບບໍລິການສະມາຊິກ: 800- 457- 4584

IOWA – MEDICAID ແລະ CHIP (HAWKI)

- Medicaid ເວັບໄຊ້: <https://hhs.iowa.gov/programs/welcome-iowa-medicaid>
- ເບີໂທ Medicaid: 800– 338– 8366
- Hawki ເວັບໄຊ້: <https://hhs.iowa.gov/programs/welcome-iowa-medicaid/iowa-health-link/hawki>
- ໂທລະສັບ Hawki: 800– 257– 8563
- HIPPA ເວັບໄຊ້: <https://hhs.iowa.gov/programs/welcome-iowa-medicaid/fee-service/hipp>
- ໂທລະສັບ HIPPA: 888– 346– 9562

KANSAS – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://www.kancare.ks.gov/>
- ໂທລະສັບ: 800– 792– 4884
- HIPPA ໂທລະສັບ: 800–967–4660

KENTUCKY – MEDICAID

- ໂຄງການຊຳລະຄ່າປະກັນໄພສຸຂະພາບແບບປະສົມປະສານ Kentucky (KI-HIPP) ເວັບໄຊ້: <https://chfs.ky.gov/agencies/dms/member/Pages/kihapp.aspx>
- ໂທລະສັບ: 855– 459– 6328
- ອີເມລ: KIHIPPPROGRAM@ky.gov
- KCHIP ເວັບໄຊ້: <https://kynect.ky.gov>
- ໂທລະສັບ: 877– 524– 4718
- Kentucky Medicaid ເວັບໄຊ້: <https://chfs.ky.gov/agencies/dms>

LOUISIANA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: www.medicaid.la.gov or www.ldh.la.gov/lahipp
- ໂທລະສັບ: 888–342–6207 (ສາຍຕ່ວນ Medicaid) ຫຼື 855–618–5488 (LaHIPP)

MAINE – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້ ລົງທະບຽນ: https://www.mymaineconnection.gov/benefits/s/?language=en_US
- ໂທລະສັບ: 800– 442– 6003/ TTY: Maine relay 711
- ເວັບໄຊປະກັນໄພສຸຂະພາບເອກະຊົນ: <https://www.maine.gov/dhhs/ofi/applications-forms>
- ໂທລະສັບ: 800– 977– 6740/ TTY: Maine relay 711

MASSACHUSETTS – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <https://www.mass.gov/masshealth/pa>
- ໂທລະສັບ: 800– 862– 4840/ TTY: 711
- ອີເມລ: masspremassistance@accenture.com

MINNESOTA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://mn.gov/dhs/health-care-coverage/>
- ໂທລະສັບ: 800– 657– 3672

MISSOURI – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <http://www.dss.mo.gov/mhd/participants/pages/hipp.htm>
- ໂທລະສັບ: 573–751–2005

MONTANA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <http://dphhs.mt.gov/MontanaHealthcarePrograms/HIPP>
- ໂທລະສັບ: 800– 694– 3084
- ອີເມລ: HSHIPPPProgram@mt.gov

NEBRASKA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <http://www.ACCESSNebraska.ne.gov>
- ໂທລະສັບ: 855– 632– 7633
- Lincoln: 402–473–7000
- Omaha: 402–595–1178

NEVADA – MEDICAID

- Medicaid ເວັບໄຊ້: <http://dhcfp.nv.gov>
- ເບີໂທ Medicaid: 800– 992– 0900

NEW HAMPSHIRE – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/medicaid/health-insurance-premium-program>
- ໂທລະສັບ: 603–271–5218
- ໂທຟຣີສຳລັບໂຄງການ HIPPA: 800– 852– 3345, ກົດຕໍ່ 15218
- ອີເມລ: DHHS.ThirdPartyLiabi@dhhs.nh.gov

NEW JERSEY – MEDICAID ແລະ CHIP

- Medicaid ເວັບໄຊ້: <http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/clients/medicaid/>
- ໂທລະສັບ: 800– 356– 1561
- ໂທລະສັບຊ່ວຍເຫຼືອ Premium CHIP: 609–631–2392
- CHIP ເວັບໄຊ້: <http://www.njfamilycare.org/index.html>
- ໂທລະສັບ CHIP: 800– 701– 0710/ TTY: 711

NEW YORK – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: https://www.health.ny.gov/health_care/medicaid/
- ໂທລະສັບ: 800– 541– 2831

NORTH CAROLINA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://medicaid.ncdhhs.gov/>
- ໂທລະສັບ: 919–855–4100

NORTH DAKOTA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://www.hhs.nd.gov/healthcare>
- ໂທລະສັບ: 844– 854– 4825

OKLAHOMA – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <http://www.insureoklahoma.org>
- ໂທລະສັບ: 888–365–3742

OREGON – MEDICAID AND CHIP

- ເວັບໄຊ້: <http://healthcare.oregon.gov/Pages/index.aspx>
- ໂທລະສັບ: 800–699–9075

PENNSYLVANIA – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <https://www.pa.gov/en/services/dhs/apply-for-medicaid-health-insurance-premium-payment-program-hipp.html>
- ໂທລະສັບ: 800–692–7462
- CHIP ເວັບໄຊ້: <https://www.dhs.pa.gov/CHIP/Pages/CHIP.aspx>
- ໂທລະສັບ CHIP: 800–986–KIDS (5437)

RHODE ISLAND – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <http://www.eohhs.ri.gov/>
- ໂທລະສັບ: 855–697–4347 ຫຼື 401–462–0311 (Direct Rlte Share Line)

SOUTH CAROLINA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://www.scdhhs.gov>
- ໂທລະສັບ: 888–549–0820

SOUTH DAKOTA – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <http://dss.sd.gov/>
- ໂທລະສັບ: 888–828–0059

TEXAS – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://www.hhs.texas.gov/services/financial/health-insurance-premium-payment-hipp-program>
- ໂທລະສັບ: 800–440–0493

UTAH – MEDICAID ແລະ CHIP

- ການຮ່ວມມືດ້ານປະກັນໄພສຸຂະພາບຂອງລັດຢູທາ (UPP) ເວັບໄຊ້: <https://medicaid.utah.gov/upp/>
- ອີເມລ: upp@utah.gov
- ໂທລະສັບ: 888–222–2542
- ເວັບໄຊ້ການຂະຫຍາຍຜູ້ໃຫຍ່: <https://medicaid.utah.gov/expansion/>
- Utah Medicaid Buyout Program ເວັບໄຊ້: <https://medicaid.utah.gov/buyout-program/>
- CHIP ເວັບໄຊ້: <https://chip.utah.gov/>

VERMONT – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://dvha.vermont.gov/members/medicaid/hipp-program>
- ໂທລະສັບ: 800–250–8427

VIRGINIA – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <https://coverva.dmas.virginia.gov/learn/premium-assistance/famis-select> | <https://coverva.dmas.virginia.gov/learn/premium-assistance/health-insurance-premium-payment-hipp-programs>
- ເບີໂທ Medicaid: 800–432–5924
- ໂທລະສັບ CHIP: 800–432–5924

WASHINGTON – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://www.hca.wa.gov/>
- ໂທລະສັບ: 800–562–3022

WEST VIRGINIA – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <https://dhhr.wv.gov/bms/> | <http://mywvhipp.com/>
- ເບີໂທ Medicaid: 304–558–1700
- ເບີໂທ CHIP ໂທຟຣີ: 855–ARHIPP ຂອງຊ້ອຍ (855–699–8447)

WISCONSIN – MEDICAID ແລະ CHIP

- ເວັບໄຊ້: <https://www.dhs.wisconsin.gov/badgercareplus/p-10095.htm>
- ໂທລະສັບ: 800–362–3002

WYOMING – MEDICAID

- ເວັບໄຊ້: <https://health.wyo.gov/healthcarefin/medicaid/programs-and-eligibility/>
- ໂທລະສັບ: 800–251–1269

ເພື່ອເບິ່ງວ່າມີລັດໃດອີກໃດໄດ້ເພີ່ມໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອແບບພິເສດ ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ ວັນພຸດ ທີ 31 ກໍລະກົດ ຄ.ສ. 2025 ຫຼືບໍ່, ຫຼື ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບສິດ ການລົງທະບຽນພິເສດ, ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ບ່ອນໃດບ່ອນໜຶ່ງຕໍ່ໄປນີ້ໄດ້:

ກະຊວງແຮງງານສະຫະລັດ

ຜົນປະໂຫຍດຂອງພະນັກງານບໍລິຫານຄວາມປອດໄພ

www.dol.gov/agencies/ebsa

866–444–EBSA (3272)

ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ແລະການບໍລິການມະນຸດຂອງສະຫະລັດ

ສູນບໍລິການ Medicare ແລະ Medicaid

www.cms.hhs.gov

877–267–2323, ເມນູທາງເລືອກ 4, ext. 61565

ແຈ້ງການສໍາຄັນຈາກ PCC ກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດທີ່ມີສິນເຊື້ອ ແລະ MEDICARE

ແຜນທາງການແພດ Cigna ແລະແຜນການທາງການແພດ Kaiser Permanente ຂອງ PCC ຕາດວ່າຈະຈ່າຍອອກ, ໂດຍສະເລ່ຍ, ຢ່າງຫນ້ອຍເທົ່າກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດມາດຕະຖານຂອງ Medicare ຈະຈ່າຍໃນປີ 2026. ສິ່ງນີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າ "ການຄຸ້ມຄອງທີ່ເຊື່ອຖືໄດ້."

ເປັນຫຍັງສິ່ງນີ້ຈຶ່ງສໍາຄັນ. ຖ້າທ່ານ ຫຼືຜູ້ຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງຂອງທ່ານ ລົງທະບຽນຢູ່ໃນການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດໃດໆ ໃນລະຫວ່າງປີແຜນການ 2026 ທີ່ລະບຸໄວ້ໃນແຈ້ງການສະບັບນີ້ ແລະໄດ້ຮັບ ຫຼືໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໂດຍ Medicare, ທ່ານອາດຈະຕັດສິນໃຈລົງທະບຽນໃນແຜນຢາຕາມໃບສັງແພດຂອງ Medicare ໃນພາຍຫຼັງ ແລະບໍ່ແມ່ນຂຶ້ນກັບ. ການລົງທະບຽນເຂົ້າຮຽນຊ້າ - ຕາບໃດທີ່ເຈົ້າມີການຄຸ້ມຄອງສິນເຊື້ອພາຍໃນ 63 ມື້ຂອງການລົງທະບຽນແຜນຢາຕາມໃບສັງຂອງ Medicare. ທ່ານຄວນຮັກສາແຈ້ງການນີ້ດ້ວຍບັນທຶກທີ່ສໍາຄັນຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານ ຫຼືສະມາຊິກຄອບຄົວຂອງທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໂດຍ Medicare ແລະຈະບໍ່ຖືກຄຸ້ມຄອງໂດຍ Medicare ໃນ 12 ເດືອນຕໍ່ໄປ, ແຈ້ງການນີ້ຈະບໍ່ນໍາໃຊ້ກັບທ່ານ.

ກະລຸນາມັນມີຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດກັບ PCC ແລະການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດທີ່ມີຢູ່ສໍາລັບຜູ້ທີ່ມີ Medicare. ອ່ານແຈ້ງການຂ້າງລຸ່ມນີ້ຢ່າງລະມັດລະວັງ. ມີຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດກັບ PCC ແລະການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດທີ່ມີຢູ່ສໍາລັບຜູ້ທີ່ມີ Medicare. ມັນຍັງບອກທ່ານບ່ອນທີ່ຈະຊອກຫາຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຕັດສິນໃຈກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດຂອງທ່ານ.

ແຈ້ງການກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງສິນເຊື້ອ

ທ່ານອາດຈະໄດ້ຍິນກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງຂອງ Medicare (ເອີ້ນວ່າພາກ D) ແລະສົງໄສວ່າມັນມີຜົນກະທົບແນວໃດຕໍ່ທ່ານ. ການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດແມ່ນມີໄທກັບທຸກຄົນທີ່ມີ Medicare ຜ່ານແຜນການຢາຕາມໃບສັງຂອງ Medicare. ແຜນການຢາຕາມໃບສັງຂອງ Medicare ທັງໝົດໃຫ້ຢ່າງຫນ້ອຍລະດັບມາດຕະຖານຂອງການຄຸ້ມຄອງທີ່ Medicare ກໍານົດໄວ້. ບາງແຜນຍັງໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງເພີ່ມເຕີມສໍາລັບຄ່າປະກັນໄພປະຈໍາເດືອນທີ່ສູງຂຶ້ນ.

ບຸກຄົນສາມາດລົງທະບຽນຢູ່ໃນແຜນການຢາຕາມໃບສັງແພດຂອງ Medicare ເມື່ອພວກເຂົາມີສິດໄດ້ຮັບຄັ້ງທໍາອິດ ແລະໃນແຕ່ລະປີຈາກເດືອນຕຸລາ 15 ຫາ 7 ເດືອນທັນວາ. ບຸກຄົນທີ່ອອກຈາກການຄຸ້ມຄອງຂອງນາຍຈ້າງ/ສະຫະພັນອາດຈະມີສິດໄດ້ຮັບໄລຍະເວລາການລົງທະບຽນພິເສດຂອງ Medicare.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໂດຍການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດທີ່ສະເໜີໂດຍຫນຶ່ງໃນແຜນການທາງການແພດ PCC, ທ່ານຈະສົນໃຈທີ່ຈະຮູ້ວ່າການຄຸ້ມຄອງແມ່ນ, ໂດຍສະເລ່ຍ, ຢ່າງຫນ້ອຍແມ່ນດີເທົ່າກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດຂອງ Medicare ສໍາລັບປີ 2026. ສິ່ງນີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າ "ການຄຸ້ມຄອງທີ່ເຊື່ອຖືໄດ້." ການຄຸ້ມຄອງພາຍໃຕ້ໜຶ່ງໃນແຜນການເຫຼົ່ານີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຫຼີກລ່ຽງການລົງທະບຽນເຂົ້າຮຽນພາກ D ຊ້າຖ້າທ່ານມີ ຫຼື ມີສິດໄດ້ຮັບ Medicare ແລະຕໍ່ມາຕັດສິນໃຈລົງທະບຽນໃນແຜນການຢາຕາມໃບສັງຂອງ Medicare.

ຖ້າທ່ານຕັດສິນໃຈລົງທະບຽນໃນແຜນຢາຕາມໃບສັງແພດຂອງ Medicare ແລະທ່ານເປັນພະນັກງານ ຫຼືສະມາຊິກຄອບຄົວຂອງພະນັກງານທີ່ເຄື່ອນໄຫວຢູ່, ທ່ານອາດຈະສືບຕໍ່ການຄຸ້ມຄອງນາຍຈ້າງຂອງທ່ານ. ໃນກໍລະນີນີ້, ແຜນນາຍຈ້າງຈະສືບຕໍ່ຈ່າຍຄ່າປະຖົມຫຼືມັດທະຍົມຕາມທີ່ມັນມີກ່ອນທີ່ທ່ານຈະລົງທະບຽນໃນແຜນການຢາຕາມໃບສັງແພດ Medicare. ຖ້າທ່ານຍົກເວັ້ນ ຫຼືຫຼຸດການຄຸ້ມຄອງຜ່ານ PCC, Medicare ຈະເປັນພຽງຜູ້ຈ່າຍເງິນຂອງທ່ານ. ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນຄືນໃໝ່ໃນແຜນນາຍຈ້າງໃນການລົງທະບຽນປະຈໍາປີຫຼືຖ້າທ່ານມີກິດຈະກຳການລົງທະບຽນພິເສດສໍາລັບແຜນ PCC, ສົມມຸດວ່າທ່ານຍັງຄົງມີສິດໄດ້ຮັບ.

ທ່ານຄວນຮູ້ວ່າຖ້າທ່ານຍົກເວັ້ນຫຼືອອກຈາກການຄຸ້ມຄອງກັບ PCC ແລະທ່ານໄປ 63 ມື້ຫຼືດົນກວ່ານັ້ນໂດຍບໍ່ມີການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມໃບສັງແພດທີ່ມີສິນເຊື້ອ (ເມື່ອໄລຍະເວລາການລົງທະບຽນ Medicare ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂອງທ່ານສິ້ນສຸດລົງ), ຄ່າປະກັນໄພພາກ D ປະຈໍາເດືອນຂອງທ່ານຈະເພີ່ມຂຶ້ນຢ່າງຫນ້ອຍ 1% ຕໍ່ເດືອນສໍາລັບທຸກໆ. ເດືອນທີ່ທ່ານບໍ່ມີການຄຸ້ມຄອງສິນເຊື້ອ. ຕົວຢ່າງ: ຖ້າທ່ານຜ່ານ 19 ເດືອນໂດຍບໍ່ມີການຄຸ້ມຄອງ, ແຜນປະກັນຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare ຂອງທ່ານຈະສູງກວ່າສິ່ງທີ່ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ຈ່າຍຫນ້ອຍ 19%. ທ່ານຈະໄດ້ຈ່າຍເບ້ຍປະກັນສູງກວ່ານີ້ຕາມໃດທີ່ທ່ານມີການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare. ນອກຈາກນັ້ນ, ທ່ານອາດຈະຕ້ອງໄດ້ລໍຖ້າຈົນຮອດເດືອນຕຸລາເພື່ອລົງທະບຽນເຂົ້າຮ່ວມ Part D.

ທ່ານອາດຈະໄດ້ຮັບແຈ້ງການນີ້ໃນເວລາອື່ນໃນອະນາຄົດ ເຊັ່ນ: ກ່ອນໄລຍະຕໍ່ໄປທີ່ທ່ານສາມາດລົງທະບຽນເຂົ້າຮ່ວມການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare, ຖ້າການຄຸ້ມຄອງນີ້ປ່ຽນແປງ ຫຼື ຕາມຄໍາຂໍຂອງທ່ານ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບທາງເລືອກຂອງທ່ານພາຍໃຕ້ການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ MEDICARE

ຂໍ້ມູນລະອຽດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບແຜນປະກັນ Medicare ທີ່ໃຫ້ການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມແພດສັງແມ່ນມີຢູ່ໃນປຶ້ມຄູ່ມື Medicare ແລະ ທ່ານ. ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ Medicare ຈະໄດ້ຮັບສໍາເນົາຂອງປຶ້ມຄູ່ມືທາງໄປສະນີໃນແຕ່ລະປີຈາກ Medicare. ນອກຈາກນັ້ນທ່ານຍັງອາດຈະໄດ້ຮັບການຕິດຕໍ່ໂດຍກົງຈາກແຜນປະກັນຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare ນໍາອີກ. ນີ້ແມ່ນວິທີຂໍຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບແຜນປະກັນຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare:

ເຂົ້າເບິ່ງ www.medicare.gov ສໍາລັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແບບກໍານົດເອງ.

ຕິດຕໍ່ຫາໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອປະກັນສຸຂະພາບໃນລັດຂອງທ່ານ; ຊອກຫາເບີໂທຕິດຕໍ່ສໍາລັບລັດຂອງທ່ານທາງອອນລາຍໄດ້ທີ່ www.shiptacenter.org.

ໂທຫາເບີ 800-MEDICARE (800-633-4227). ຜູ້ໃຊ້ TTY ຄວນໂທຫາເບີ 877-486-2048.

ສໍາລັບຄົນທີ່ມີລາຍໄດ້ ແລະ ຊັບພະຍາກອນທີ່ຈຳກັດ, ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເພີ່ມເຕີມພິເສດໃນການຈ່າຍແຜນປະກັນຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare ແມ່ນມີໃຫ້. ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເພີ່ມເຕີມພິເສດນີ້ແມ່ນສາມາດເອົາຈາກອົງການປະກັນສັງຄົມ (Social Security Administration, SSA).

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອເພີ່ມເຕີມພິເສດນີ້, ໃຫ້ເຂົ້າເບິ່ງ SSA ທາງອອນລາຍທີ່ www.socialsecurity.gov ຫຼື ໂທຫາເບີ 800-772-1213 (TTY 800-325-0778).

ສິ່ງທີ່ຄວນຈື່: ໃຫ້ຮັກສາແຈ້ງການນີ້ໄວ້. ຖ້າທ່ານລົງທະບຽນເຂົ້າຮ່ວມແຜນປະກັນຢາຕາມແພດສັງສໍາລັບ Medicare ຫຼັງຈາກທີ່ໄລຍະລົງທະບຽນ Medicare ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຂອງທ່ານສິ້ນສຸດລົງ, ທ່ານອາດຈະຕ້ອງສະໜອງສໍາເນົາແຈ້ງການນີ້ໃນເວລາທີ່ທ່ານເຂົ້າຮ່ວມແຜນປະກັນ Part D ທີ່ສູງກວ່າ.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາຕາມແພດສັງຂອງທ່ານ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາພະແນກສິດທິປະໄຫຍດຂອງ PCC.

ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການຄວບຄຸມ ແລະ ການສົ່ງຜ່ານ ຂໍ້ມູນດ້ານປະກັນສຸຂະພາບ (HEALTH INSURANCE PORTABILITY AND ACCOUNTABILITY ACT, HIPAA)

ກົດລະບຽບກ່ຽວກັບຄວາມເປັນສ່ວນຕົວພາຍໃຕ້ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການຄວບຄຸມ ແລະ ການສົ່ງຜ່ານຂໍ້ມູນດ້ານປະກັນສຸຂະພາບ (HIPAA) ກຳນົດໃຫ້ PCC ຕ້ອງ ສົ່ງການເຕືອນຄວາມຈຳໃຫ້ແກ່ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມກ່ຽວກັບການມີແຈ້ງການຄວາມເປັນ ສ່ວນຕົວຂອງແຜນປະກັນ ແລະ ວິທີຮັບເອົາແຈ້ງການນັ້ນ. ແຈ້ງການຄວາມເປັນ ສ່ວນຕົວອະທິບາຍກ່ຽວກັບສິດຂອງຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ ແລະ ໜ້າທີ່ຕາມກົດໝາຍຂອງ ແຜນປະກັນກ່ຽວກັບຂໍ້ມູນສຸຂະພາບທີ່ໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງ (PHI) ແລະ ແຜນ ປະກັນອາດຈະໃຊ້ ແລະ ເປີດເຜີຍຂໍ້ມູນ PHI ແນວໃດ.

ເພື່ອຮັບເອົາສໍາເນົາຂອງແຈ້ງການຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາພະແນກສິດທິ ປະໂຫຍດຂອງ PCC.

ການເປີດເຜີຍຮູບແບບການປົກປ້ອງຄົນເຈັບ

ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ Kaiser Permanente ອະນຸຍາດການກຳນົດຜູ້ໃຫ້ການ ເບິ່ງແຍງຫຼັກ. ທ່ານມີສິດກຳນົດຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງຫຼັກທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໃນເຄືອຂ່າຍຂອງ ພວກເຮົາ ແລະ ຜູ້ທີ່ພ້ອມຮັບເອົາທຳນຽມ ຫຼື ສະມາຊິກຄອບຄົວຂອງທ່ານ. ສໍາລັບ ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບວິທີເລືອກຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງຫຼັກ ແລະ ສໍາລັບລາຍຊື່ຂອງຜູ້ໃຫ້ການ ເບິ່ງແຍງຫຼັກທີ່ເຂົ້າຮ່ວມ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ Kaiser Permanente ທີ່ເບີ 503-813-2000 ຫຼື 800-813-2000.

ສໍາລັບເດັກນ້ອຍ, ທ່ານສາມາດກຳນົດແພດເດັກໃຫ້ເປັນຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງຫຼັກໄດ້.

ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງມີການອະນຸຍາດລ່ວງໜ້າຈາກ Kaiser Permanente ຫຼື ຈາກບຸກຄົນອື່ນ (ລວມທັງຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງຫຼັກ) ເພື່ອຮັບເອົາການເຂົ້າເຖິງການ ເບິ່ງແຍງເກີດລູກ ຫຼື ພະຍາດຍິງຈາກຜູ້ຊ່ວຍຊານການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບໃນເຄືອ ຂ່າຍຂອງພວກເຮົາ ທີ່ຊ່ວຍຊານດ້ານການເກີດລູກ ຫຼື ພະຍາດຍິງ. ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຜູ້ຊ່ວຍຊານການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບອາດຈະຕ້ອງໄດ້ປະຕິບັດຕາມລະບຽບຂັ້ນຕອນ ສະເພາະ, ລວມທັງການຂໍເອົາການອະນຸຍາດລ່ວງໜ້າສໍາລັບການບໍລິການ ສະເພາະ ແລະ ປະຕິບັດຕາມແຜນປິ່ນປົວທີ່ອະນຸມັດລ່ວງໜ້າ ຫຼື ລະບຽບຂັ້ນຕອນ ສໍາລັບການນໍາສົ່ງຕໍ່. ສໍາລັບລາຍຊື່ຂອງຜູ້ຊ່ວຍຊານການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ ເຂົ້າຮ່ວມ ທີ່ຊ່ວຍຊານດ້ານການເກີດລູກ ຫຼື ພະຍາດຍິງ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ Kaiser Permanente ທີ່ເບີ 503-813-2000 ຫຼື 800-813-2000.



ໝາຍເຫດ



ໝາຍເຫດ



ຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່

ທ່ານສາມາດຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບແຜນຜົນປະໂຫຍດຂອງ PCC ໂດຍການຕິດຕໍ່ສູນໂທລະສັບຜົນປະໂຫຍດ ທີ່ **855-874-3489**. ແຕ່ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ຕາຕະລາງນີ້ ຖ້າຫາກວ່າຈຳເປັນຕ້ອງຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຜົນປະໂຫຍດໂດຍກົງ.

ສິດທິປະໂຫຍດ	ຜູ້ບໍລິຫານ	ໝາຍເລກກຸ່ມ	ໂທລະສັບ	ເວັບໄຊ
ການແພດ ແລະ ຢາຕາມແພດສັງ	Cigna	3341287	855-881-7925	mycigna.com
	Kaiser	CA ໃຕ້: 234638 CA ເໝືອ: 606489 NW: 22931	CA: 800-464-4000 OR/WA: 800-813-2000	kp.org
ແຂ້ວ	Delta Dental	10002974	800-452-1058	modahealth.com
	Kaiser	22932	OR/WA: 800-813-2000	kp.org
ສາຍຕາ	Cigna	3341287	888-353-2653	mycigna.com
ບັນຊີຝາກປະຢັດເພື່ອສະພາບ (HSA) ແລະ ບັນຊີໃຊ້ຈ່າຍແບບປັບປຸງໄດ້ (FSA)	WEX	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	866-451-3399	benefitslogin.wexhealth.com
ປະກັນໄພທາງການແພດເສີມ (ການເຈັບປ່ວຍທີ່ຮ້າຍແຮງ, ອຸປະຕິເຫດ, ການຊົດເຊີຍເມື່ອເຂົ້າໂຮງໝໍ)	Cigna	ການເຈັບປ່ວຍທີ່ຮ້າຍແຮງ: CI960346 ອຸປະຕິເຫດ: AI960334 ການຊົດເຊີຍເມື່ອເຂົ້າໂຮງໝໍ: HC960546	800-351-9214	mycigna.com
ຄວາມພິການ	New York Life	STD: SHD961858 LTD: FLK960496	888-842-4462	mynylgbs.com
ປະກັນຊີວິດ ແລະ AD&D	New York Life	ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ນາຍຈ້າງຈ່າຍໃຫ້: FLX963664 ປະກັນຊີວິດແບບມີກຳນົດທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ: FLX963664 ປະກັນ AD&D ທີ່ນາຍຈ້າງຈ່າຍໃຫ້: OK965292 ປະກັນ AD&D ທີ່ລູກຈ້າງຈ່າຍເອງ: OK965292	888-842-4462	mynylgbs.com
ແຜນການຊ່ວຍເຫຼືອພະນັກງານ	New York Life	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	800-344-9752	guidanceresources.com (Web ID: NYLGBS)
ສະຫວັດດີການທາງດ້ານການເງິນ	SmartDollar	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	888-227-3223	ramseysolutions.com (ຄຳສຳຄັນ: pccstructurals)
ແຜນປະກັນ 401(k)	Fidelity	81447	800-835-5095	401k.com
ການບໍລິການເບິ່ງແຍງຂອງ Medicare	SmartConnect	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	877-374-2705	gps.smartmatch.com/mercer
ປະກັນສັດລ້ຽງ	Nationwide	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	855-525-1458	my.petinsurance.com
ການປ້ອງກັນເບົາຫວານ	Omada Health	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	888-409-8687	omadahealth.com/pccstructurals
ການບໍລິຫານນ້ຳໜັກ	Calibrate	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	joincalibrate.com/pccstructurals
ຮ້ານຫຼຸດລາຄາອອນລາຍ	PerkSpot	ບໍ່ມີຂໍ້ມູນ	866-606-6057	pccstructurals.perkspot.com