



ເຄັດລັບ 10 ອັນດັບຕົ້ນ ເພື່ອຮັບປະໂຫຍດສູງສຸດຈາກ HDHP ຂອງທ່ານກັບ HSA

ແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດສູງ (High Deductible Health Plan, HDHP) ບໍ່ແມ່ນແຜນປະກັນທາງການແພດທີ່ໄປຂອງທ່ານ - ມັນປະກອບມີການຄຸ້ມຄອງທາງການແພດແບບຮອບດ້ານ ແລະ ຢາທີ່ມີໃບແພດສັ່ງ ດ້ວຍບັນຊີເງິນອອມເພື່ອສຸຂະພາບ (Health Savings Account, HSA) ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານກຳນົດງົບປະມານເພື່ອລາຍຈ່າຍເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ ແລະ ອອມເງິນ.



ເຄັດລັບທີ 1

ເລີ່ມຕົ້ນ HSA ຂອງທ່ານ

ເມື່ອທ່ານລົງທະບຽນໃນ HDHP ຜ່ານ Cigna ຫຼື Kaiser Permanente ໃນລະຫວ່າງຊ່ວງເປີດລົງທະບຽນ ຫຼື ເມື່ອມີການວ່າຈ້າງ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບແຈ້ງໃຫ້ເລືອກ HSA ນຳ. ໃນການເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງຂະບວນການນີ້, ທ່ານຕ້ອງຢັ້ງຢືນວ່າທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບ HSA. ເມື່ອທ່ານດຳເນີນການ, HSA ຂອງທ່ານຈະຖືກຕັ້ງຢູ່ໃນ Workday ແລະ ຈະຖືກບໍລິຫານໂດຍ WEX.

ຖ້າທ່ານເໝາະສົມ ທ່ານຈະຕ້ອງເລືອກ HSA ໃນ Workday ດ້ວຍຕົນເອງ ເພື່ອ:

- ຮັບເງິນປະກອບສ່ວນຂອງ PCC* ທີ່ \$750 ຕໍ່ຄົນ ຫຼື \$1,500 ຖ້າໄດ້ລົງທະບຽນກັບຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສ
- ເຮັດການປະກອບສ່ວນຜ່ານການຫັກເງິນຄ່າຈ້າງ
- ຮັບບັດເດບິດ
- ໃຊ້ຈ່າຍເງິນໃນບັນຊີຂອງທ່ານ

*ການປະກອບສ່ວນຂອງ PCC ຈະເປັນຕາມສັດສ່ວນໂດຍອີງຕາມຈຳນວນເດືອນທີ່ມີການວ່າຈ້າງທ່ານ.

ບໍ່ຄວາມເໝາະສົມໃນການເຂົ້າຮ່ວມ HSA

ຜູ້ມີສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງທີ່ມີສິດຕໍ່ຜົນປະໂຫຍດທຸກຄົນສາມາດລົງທະບຽນໃນ HDHP ກັບ HSA.

ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ທ່ານບໍ່ມີສິດເປີດ HSA ຖ້າຫາກທ່ານ:

- ປະກອບສ່ວນ ຫຼື ມີຍອດເງິນໃນບັນຊີໃຊ້ຈ່າຍທີ່ສາມາດປ່ຽນໄດ້ເພື່ອການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ (Health Care Flexible Spending Account, FSA)
- ໄດ້ລົງທະບຽນໃນແຜນປະກັນທາງການແພດອື່ນ (ເຊັ່ນ: ແຜນປະກັນຂອງຄູ່ສົມລົດ), ເວັ້ນແຕ່ວ່າແຜນປະກັນດັ່ງກ່າວແມ່ນແຜນປະກັນສຸຂະພາບທີ່ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດສູງທີ່ມີສິດ
- ໄດ້ລົງທະບຽນໃນ Medicare
- ມີສິດຮຽກຮັບໄດ້ໃນຖານະເປັນຜູ້ເພິ່ງພາອາໄສທີ່ລະບຸຢູ່ໃນເອກະສານແຈ້ງເສຍອາກອນຂອງຄົນອື່ນ
- ບໍ່ແມ່ນຜູ້ຢູ່ອາໄສໃນສະຫະລັດ
- ເປັນທະຫານທີ່ໄດ້ລົງທະບຽນໃນ TRICARE (ລວມທັງຄູ່ສົມລົດຂອງທ່ານ ທີ່ໄດ້ລົງທະບຽນໃນ TRICARE ເຊັ່ນກັນ)

ມີ HSA ບໍ່? ໂອນຍອດເງິນຂອງທ່ານ

ຖ້າທ່ານມີ HSA ອີກຈາກອະດີດນາຍຈ້າງ ຫຼື ຜ່ານ
ບັນຊີສ່ວນຕົວ, ທ່ານສາມາດໂອນຍອດເງິນຂອງທ່ານ
ຫາ HSA ໃໝ່ຂອງທ່ານ. ພຽງແຕ່ເຂົ້າລະບົບເຂົ້າບັນຊີ
WEX ຂອງທ່ານທີ່ benefitslogin.wexhealth.com
ແລະ ໄປທີ່ພາກສ່ວນ **ວິດີໂອ & ແບບຟອມ** ເພື່ອດາວໂຫລດ
ແບບຟອມຄໍາຮ້ອງຂໍໂອນ HSA. ສົ່ງແບບຟອມທີ່
ທ່ານກອກສໍາເລັດແລ້ວໃຫ້ແກ່ຜູ້ບໍລິຫານ HSA
ທີ່ກຳລັງຖືກເງິນຂອງທ່ານຢູ່ (ຜູ້ບໍລິຫານໃນປັດຈຸບັນ
ຂອງທ່ານອາດຈະຕ້ອງການແບບຟອມໂອນຂອງ
ເຂົາເຈົ້າເອງນຳ).

ທ່ານມີຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນການຈ່າຍຄ່າທຳນຽມ
ສໍາລັບການໂອນທີ່ຜູ້ບໍລິຫານ HSA ອື່ນຂອງທ່ານ
ອາດຈະຮຽກເກັບ.

ທ່ານຕ້ອງຍັງຍືນຕົວຕົນຂອງທ່ານ

ເມື່ອທ່ານເປີດ HSA, ທ່ານຕ້ອງມີ WEX ເພື່ອຍັງຍືນ
ຕົວຕົນຂອງທ່ານເນື່ອງຈາກລັດຖະບັນຍັດວ່າດ້ວຍ
ການຮັກປະຕູພູມ (Patriot Act). ທ່ານຈະຕ້ອງ
ສະໜອງທີ່ຢູ່ທາງໄປສະນີທີ່ຖືກຕ້ອງ, ບໍ່ແມ່ນຕູ້
ໄປສະນີ. ຂະບວນການຍັງຍືນໃຊ້ເວລາສອງວັນ
ລັດຖະການ, ເຊິ່ງໃນຊ່ວງເວລານີ້ ບັນຊີຂອງທ່ານຈະ
ຖືກບລັກໄວ້. ເມື່ອມີການຍັງຍືນຕົວຕົນຂອງທ່ານ,
ທ່ານຈະມີສິດເຂົ້າເຖິງ HSA ຂອງທ່ານ. ຖ້າບໍ່ໄດ້
ມີການຍັງຍືນຕົວຕົນຂອງທ່ານ, ອາດຈະມີການຂໍໃຫ້
ທ່ານສະໜອງຂໍ້ມູນປະຈຳຕົວເພີ່ມເຕີມ, ເຊັ່ນ: ສໍາເນົາ
ໃບຄ່າໄຟ-ຄ່ານໍ້າເພື່ອຍັງຍືນທີ່ຢູ່ຂອງທ່ານ ຫຼື ສໍາເນົາ
ບັດປະກັນສັງຄົມຂອງທ່ານ.

ຄໍາຖາມກ່ຽວກັບ HSA ຫຼືແຜນການຮັກສາ ພະຍາບານຂອງທ່ານບໍ່?

ຕິດຕໍ່ສູນບໍລິການຜົນປະໂຫຍດ ທີ່ເປີ
855-874-3489 (ວັນຈັນ ຫາ ວັນສຸກ, 4 ໂມງ
ເຊົ້າ ຫາ 6 ໂມງແລງ ຕາມເວລາເຂດປາຊີຟິກ
— ມີການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຫຼາຍພາສາ.) ທ່ານຍັງ
ສາມາດໂທຫາເບີນີ້ເພື່ອປຸງຈຳນວນການປະກອບ
ສ່ວນ HSA ຂອງທ່ານໄດ້ທຸກເວລາໃນຕະຫຼອດ
ປີ. ສໍາລັບຄໍາຖາມກ່ຽວກັບຍອດເງິນ HSA,
ທຸລະກຳບັນຊີ ແລະ ອື່ນ ໆ, ໃຫ້ໂທຫາ Wex ທີ່
866-451-3399.



ເຄັດລັບທີ 2

ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນ HSA ຂອງທ່ານ

ເມື່ອມີການເປີດບັນຊີຂອງທ່ານ, ທ່ານສາມາດປະກອບສ່ວນໃນ HSA ຂອງ
ທ່ານໄດ້. ໃຫ້ພິຈາລະນາປະເດັນທີ່ສໍາຄັນເຫຼົ່ານີ້:

- **ໃຫ້ຕັດສິນໃຈວ່າທ່ານຕ້ອງການປະກອບສ່ວນເທົ່າໃດ.** ໃນລະຫວ່າງ
ການລົງທະບຽນ, ທ່ານອາດຈະເລືອກທີ່ຈະປະກອບສ່ວນເພື່ອ
ຜົນປະໂຫຍດດ້ານອາກອນຂອງທ່ານເອງ. ໃນປີ 2025, ທ່ານສາມາດ
ປະກອບສ່ວນໄດ້ເຖິງ:

- \$4,400 ສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງບຸກຄົນ
- \$8,750 ສໍາລັບການຄຸ້ມຄອງຄອບຄົວ

ຖ້າທ່ານມີອາຍຸ 55 ປີຂຶ້ນໄປ, ທ່ານສາມາດປະກອບເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່
\$1,000. ຂໍ້ຈຳກັດເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະມີການປ່ຽນແປງໃນແຕ່ລະປີ.

- **ຮັບປະໂຫຍດສູງສຸດຈາກການຫັກເງິນຄ່າຈ້າງທີ່ຕ່ຳ.** ໃນການເລືອກ
HDHP ກັບ HSA, ຈຳນວນຄ່າເບ້ຍປະກັນໄພຜົນປະໂຫຍດທີ່ທ່ານຈ່າຍ
ແມ່ນໜ້ອຍ, ສະນັ້ນການຫັກເງິນຄ່າຈ້າງຂອງທ່ານຈຶ່ງຕ່ຳ. ຂະຫຍາຍຈຳ
ນວນເງິນທີ່ເກັບໄວ້ໃຊ້ໃນອະນາຄົດໃຫ້ໄວຂຶ້ນໂດຍການປະກອບສ່ວນເງິນ
ອອມຈາກຄ່າປະກັນໄພໃສ່ HSA ຂອງທ່ານ.
- **ສ້າງຍອດເງິນຂອງທ່ານແຕ່ຕົ້ນ.** ດ້ວຍ HSA, ທ່ານສາມາດເລີ່ມ, ຢຸດ ຫຼື
ປ່ຽນຈຳນວນເງິນປະກອບສ່ວນຂອງທ່ານໄດ້ທຸກເວລາໃນລະຫວ່າງປີ (ມີ
ອີກຂໍ້ໜຶ່ງວ່າ FSA ເຊິ່ງບໍ່ຄືກັນກັບບັນຊີໃຊ້ຈ່າຍທີ່ສາມາດປ່ຽນໄດ້ເພື່ອການ
ເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ). ໃຫ້ພິຈາລະນາປະກອບສ່ວນຈຳນວນຫຼາຍຂຶ້ນຈາກ
ເງິນຄ່າຈ້າງສອງສາມກ້ອນທຳອິດຂອງທ່ານໃນປີ ເພື່ອສ້າງຍອດໃຫ້ໄດ້ໄວ
ສໍາລັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍດ່ວນ ຫຼື ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄາດຄິດ. ທ່ານສາມາດເລືອກຫຼຸດຈຳ
ນວນເງິນປະກອບສ່ວນຂອງທ່ານສໍາລັບພາກສ່ວນທີ່ເຫຼືອໃນປີ. (ເຂົ້າ
ລະບົບ Workday ທີ່ wd5.myworkday.com/wday/authgwy/pcc/login.html ເພື່ອເຮັດການປ່ຽນແປງໃດ ໆ.)
- **ຮັກສາມັນໄວ້.** ທ່ານເປັນເຈົ້າຂອງເງິນໃນ HSA ຂອງທ່ານ ແລະ ທ່ານສາມາດ
ເອົາມັນໄປນຳທ່ານ ຖ້າທ່ານປ່ຽນແຜນປະກັນ ຫຼື ອອກຈາກ PCC. ທ່ານຍັງ
ສາມາດອອມເງິນ HSA ຂອງທ່ານເພື່ອໃຊ້ໃນຊ່ວງທີ່ທ່ານບໍ່ນຳນາງກ.

ຖ້າຫາກທ່ານອອກຈາກ PCC

HSA ຂອງທ່ານແມ່ນບັນຊີທີ່ເປັນຂອງບຸກຄົນ ແລະ ຍັງຄົງເປັນຂອງ
ທ່ານເຖິງທ່ານຈະອອກຈາກ PCC ກໍຕາມ. WEX ຈະສືບຕໍ່ບໍລິຫານ
HSA ຂອງທ່ານໂດຍເກັບຄ່າບໍລິຫານລາຍເດືອນ ເວັ້ນແຕ່ວ່າທ່ານຈະ
ຕິດຕໍ່ເຂົ້າເຈົ້າທີ່ເບີ 866-451-3399 ແລະ ຂໍໂອນໄປຫາຜູ້ບໍລິຫານ
HSA ລາຍອື່ນ.



ເຄັດລັບທີ 3

ອອມເງິນ HSA ຂອງທ່ານ

ສໍາລັບບາງລາຍຈ່າຍ, ທ່ານອາດຈະເລືອກຈ່າຍດ້ວຍຕົວເອງ ແລະ ເກັບເງິນ HSA ຂອງທ່ານໄວ້ສໍາລັບລາຍຈ່າຍກ່ອນໄຫຍ່ ຫຼື ເພື່ອອະນາຄົດ. ເມື່ອທ່ານມີອາຍຸ 65 ປີ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ເງິນ HSA ຂອງທ່ານເພື່ອຈ່າຍຄ່າປະກັນ Medicare ທີ່ບໍ່ມີອາກອນ.

ເລືອກທາງເລືອກໃນການຈ່າຍເງິນ ຫຼື ການເບີກເງິນຄືນຂອງທ່ານ

ການຈ່າຍຄ່າເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີສິດດ້ວຍ HSA ຂອງທ່ານແມ່ນງ່າຍ. ນີ້ແມ່ນທາງເລືອກຂອງທ່ານ:

- **ໃຊ້ບັດຂອງທ່ານ.** ເມື່ອມີການຕັ້ງ HSA ຂອງທ່ານ (ເບິ່ງເຄັດລັບທີ 1), ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດເດບິດ WEX HSA ໃນໄປສະນີຂອງທ່ານ. ຈະມີການຕື່ມເງິນໃສ່ບັດນີ້ໂດຍອັດຕະໂນມັດດ້ວຍເງິນປະກອບສ່ວນທີ່ທ່ານໄດ້ຈ່າຍເຖິງບັດຈຸບັນ. ທ່ານສາມາດໃຊ້ມັນເພື່ອຈ່າຍຄ່າຕ່າງໆ ທີ່ມີສິດເມື່ອມີເງິນ.
- **ໃຫ້ຮູດບັດເພື່ອຈ່າຍຢູ່ຈຸດໃຫ້ບໍລິການ, ເຊັ່ນ: ຫ້ອງການຂອງທ່ານ ຫຼື ຮ້ານຂາຍຢາ.** ທ່ານຍັງສາມາດໃຊ້ບັດເດບິດເປັນບັດເຄຣດິດເພື່ອຈ່າຍຄ່າຕ່າງໆ ຈາກຫ້ອງການຂອງທ່ານຂອງທ່ານ ແລະ ເມື່ອທ່ານຮັບເອົາຢາທີ່ໝໍສັ່ງ. ກະລຸນາຢາລືມວ່າທ່ານສາມາດໃຊ້ບັດເພື່ອຈ່າຍຄ່າເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີສິດເທົ່ານັ້ນ (ເບິ່ງເຄັດລັບທີ 5); ບໍ່ສະນັ້ນ, ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ເສຍຄ່າປັບໄໝອາກອນ.
- **ຈ່າຍອອນລາຍ.** ເຊື່ອມໂຍງບັນຊີຂອງທ່ານຜ່ານເວັບໄຊອອນລາຍທີ່ benefitslogin.wexhealth.com ເພື່ອເບີກເງິນຄືນໃຫ້ຕົວທ່ານເອງ ຜ່ານແຊັກ ຫຼື ເງິນຝາກໂດຍກົງ ຫຼື ເພື່ອສົ່ງແຊັກໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ.

ໝາຍເຫດ: HSA ຂອງທ່ານແມ່ນເຊື່ອມໂຍງກັບແຜນປະກັນທາງການແພດຂອງທ່ານໂດຍອັດຕະໂນມັດ. ແຕ່ລະເທື່ອທີ່ທ່ານພ້ອມຈ່າຍຄ່າເບິ່ງແຍງທາງການແພດຂອງທ່ານ, ທ່ານຈະຕ້ອງເລືອກວ່າທ່ານຕ້ອງການໃຊ້ເງິນ HSA ຫຼື ຈ່າຍດ້ວຍຕົວເອງ ແລະ ຈົ່ງເງິນ HSA ຂອງທ່ານໄວ້ເພື່ອໃຊ້ໃນມື້ໜ້າ.



ເຄັດລັບທີ 4

ຈັດການບັນຊີຂອງທ່ານ

ທ່ານສາມາດເຂົ້າຫາຂໍ້ມູນບັນຊີຂອງທ່ານໄດ້ 24/7 ທີ່ benefitslogin.wexhealth.com ຫຼື ໂດຍການໂທຫາ 866-451-3399. ກວດເບິ່ງບັນຊີຂອງທ່ານເປັນປະຈຳເພື່ອເບິ່ງຍອດເງິນຂອງທ່ານ ແລະ ກວດສອບການເຄື່ອນໄຫວຫຼ້າສຸດຂອງທ່ານ. ທ່ານຍັງສາມາດ:

- ຍື່ນເອກະສານຮຽກຮັບເງິນຄືນ
- ຈ່າຍຄ່າເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີສິດ
- ຈັດການທຸລະກຳ ແລະ ການຕັ້ງຄ່າບັນຊີຂອງທ່ານ
- ເຂົ້າຫາຊັບພະຍາກອນ ແລະ ເຄື່ອງມືອື່ນໆ ເພື່ອຊ່ວຍທ່ານຮັບປະໂຫຍດສູງສຸດຈາກ HSA ຂອງທ່ານ

ຊັບພະຍາກອນ HSA ຂອງທ່ານ	
ຖ້າທ່ານຕ້ອງການ...	ຕິດຕໍ່...
- ລົງທະບຽນໃນ HSA - ເລືອກຈຳນວນເງິນປະກອບສ່ວນຂອງທ່ານ - ປຸງແປງການປະກອບສ່ວນຂອງທ່ານ	ສູນບໍລິການຜົນປະໂຫຍດ 855-874-3489 ວັນຈັນ – ວັນສຸກ, 4 ໂມງເຊົ້າ – 6 ໂມງແລງ ຕາມເວລາເຂດປາຊີຟິກ wd5.myworkday.com/wday/authgw/pcc/login.html
- ກວດເບິ່ງຍອດເງິນໃນບັນຊີຂອງທ່ານ - ກວດສອບການເຄື່ອນໄຫວບັນຊີ ແລະ ທຸລະກຳຫຼ້າສຸດ - ເບິ່ງລາຍການລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດທັງໝົດ - ດາວໂຫຼດແບບຟອມ HSA - ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອກ່ຽວກັບບັດເດບິດ HSA ຂອງທ່ານ - ຈ່າຍເງິນອອນລາຍ (ເບີກເງິນຄືນດ້ວຍຕົວເອງ ຫຼື ຈ່າຍເງິນໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ) - ເຂົ້າຫາເຄື່ອງມື ແລະ ຊັບພະຍາກອນຕ່າງໆ ໂດຍນຳໃຊ້ HSA ຂອງທ່ານ - ລົງທຶນຍອດເງິນທີ່ຫຼາຍກວ່າ \$1,000 (ເບິ່ງເຄັດລັບທີ 6)	WEX 866-451-3399 ວັນຈັນ – ວັນສຸກ, 4 ໂມງເຊົ້າ – 7 ໂມງແລງ ຕາມເວລາເຂດປາຊີຟິກ benefitslogin.wexhealth.com



ເຄັດລັບທີ 5

ຮັບລາຍການລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດທີ່ຄົບຖ້ວນ

ເມື່ອທ່ານຕ້ອງການການບໍລິການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ, ມັນສໍາຄັນທີ່ຈະພິຈາລະນາວ່າລາຍຈ່າຍນັ້ນຈະມີສິດຈາກ HSA ພາຍໃຕ້ກົດລະບຽບ IRS ບໍ່. ຕົວຢ່າງຂອງລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດແມ່ນຢູ່ດ້ານລຸ່ມ. ສໍາລັບລາຍການຄົບຖ້ວນຂອງລາຍຈ່າຍທີ່ມີສິດ, ກະລຸນາເບິ່ງ IRS Publication 502 ທີ່ irs.gov/publications/p502/index.html.

ລາຍຈ່າຍທາງການແພດ

- ຈໍານວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ
- ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຈ່າຍເອງ, ລວມທັງການຈ່າຍຮ່ວມ ແລະ ການປະກັນໄພຮ່ວມ
- ການໄປກວດຢູ່ຫ້ອງການ
- ຢາທີ່ມີໃບແພດສັ່ງ
- ລາຍຈ່າຍສໍາລັບການດໍາເນີນການ, ຫ້ອງແລັບ, ການກວດສອບ, ການສ່ອງລັງສີ ແລະ ການເຂົ້າໂຮງໝໍ
- ໂຄງການ ຫຼື ຜະລິດຕະພັນສໍາລັບການເຊົ່າສູບຢາ
- ການປິ່ນປົດດ້ວຍການຈັບກະດູກ, ການຝັງເຂັ້ມ ແລະ ກາຍະພາບບໍາບັດ
- ຜ້າພັນບາດ, ໄມ້ຄໍ້າ ແລະ ລາຍການສາມັນອື່ນ ໆ (ຕາບເທົ່າທີ່ທ່ານມີໃບສັ່ງຈາກທ່ານໝໍຂອງທ່ານ)

ລາຍຈ່າຍປົວແຂ້ວ

- ຈໍານວນທີ່ຕ້ອງຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທໍາອິດ
- ການຈ່າຍຮ່ວມ ແລະ ປະກັນໄພຮ່ວມສໍາລັບການປົວແຂ້ວ
- ການຈັດແຂ້ວ

ລາຍຈ່າຍສໍາລັບການປົວສາຍຕາ

- ການຈ່າຍຮ່ວມສໍາລັບການກວດສອບ
- ແວ່ນຕາ, ລວມທັງກອບ
- ຄອນແທັກເລນ

ເກັບໃບຮັບເງິນຂອງທ່ານໄວ້!

ສໍາລັບ HSA, ມັນແມ່ນຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງທ່ານໃນການຕິດຕາມ ແລະ ຮັກສາບັນທຶກຕ່າງ ໆ ກ່ຽວກັບການໃຊ້ເງິນ HSA ຂອງທ່ານ ເຊິ່ງແຕກຕ່າງຈາກ FSA ທີ່ທ່ານຕ້ອງພິສູດວ່າລາຍຈ່າຍມີສິດກ່ອນທີ່ຈະເບີກເງິນຄືນ. ທ່ານຈະຕ້ອງໃຊ້ບັນທຶກໃນກໍລະນີທ່ານຖືກກວດສອບໂດຍ IRS.

Wrights Lake, CA



ເຄັດລັບທີ 6

ການລົງທຶນໃນເງິນອອມຂອງທ່ານ

ເມື່ອຍອດເງິນໃນ HSA ຂອງທ່ານຮອດ \$1,000, ທ່ານສາມາດຂະຫຍາຍທຶນຂອງທ່ານໄດ້ອີກໂດຍການລົງທຶນໃນກອງທຶນຕ່າງໆ. ເຂົ້າສູ່ລະບົບບັນຊີຂອງທ່ານທີ່ benefitslogin.wexhealth.com ເພື່ອ:

- ເບິ່ງທາງເລືອກສໍາລັບທຶນ ແລະ ປະສິດທິພາບ
- ເຂົ້າຫາຄໍາແນະນໍາ ແລະ ເຄື່ອງມືສໍາລັບການລົງທຶນແບບມີອາຊີບທາງອອນລາຍ
- ການົດ ແລະ ປຸງເງິນຈັດສັນການລົງທຶນຂອງທ່ານ
- ເບິ່ງລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບບັນຊີການລົງທຶນຂອງທ່ານ

ເພີ່ມເງິນອອມຈາກອາກອນຂອງທ່ານໃຫ້ສູງສຸດ

ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກຄຸນສົມບັດເງິນອອມຈາກອາກອນຂອງ HSA ຂອງທ່ານ.

ປະຍັດເງິນເມື່ອທ່ານປະກອບສ່ວນ	ປະຍັດເງິນເມື່ອທ່ານສ້າງຍອດເງິນຂອງທ່ານ	ປະຍັດເງິນເມື່ອທ່ານຈ່າຍ
ທ່ານບໍ່ໄດ້ຈ່າຍອາກອນລາຍຮັບໃຫ້ລັດຖະບານກາງຈາກເງິນ HSA ທີ່ທ່ານໄດ້ປະກອບສ່ວນຜ່ານການຫັກເງິນຄ່າຈ້າງ.*	ໃນຂະນະທີ່ເງິນ HSA ຂອງທ່ານເພີ່ມຂຶ້ນ, ຈະບໍ່ມີການເກັບອາກອນໃຫ້ລັດຖະບານກາງຈາກລາຍໄດ້ຈາກດອກເບ້ຍ ແລະ ການລົງທຶນຂອງທ່ານ.* ທ່ານມີທາງເລືອກໃນການລົງທຶນໃນກອງທຶນຕ່າງໆ ສໍາລັບຍອດເງິນໃນ HSA ທີ່ມີຫຼາຍກວ່າ \$1,000.	ຕາບເທົ່າທີ່ທ່ານໃຊ້ HSA ຂອງທ່ານເພື່ອຈ່າຍຄ່າເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີສິດ, ທ່ານຈະບໍ່ເສຍອາກອນສໍາລັບການຖອນເງິນຈາກບັນຊີຂອງທ່ານ.

*California ແລະ New Jersey ເກັບອາກອນຈາກເງິນປະກອບສ່ວນ ແລະ/ຫຼື ລາຍຮັບ HSA. New Hampshire ແລະ Tennessee ເກັບອາກອນຈາກລາຍຮັບຈາກເງິນບັນເທີນ ແລະ ດອກເບ້ຍຫຼັງບາງຈຳນວນເງິນ. ໃຫ້ກວດເບິ່ງກັບທີ່ປຶກສາດ້ານອາກອນຂອງທ່ານເພື່ອເບິ່ງວ່າສິ່ງດັ່ງກ່າວນີ້ມີຜົນນໍາໃຊ້ກັບທ່ານບໍ່.



ເຄັດລັບທີ 7

ຊອກຊື້ການບໍລິການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ຄຸ້ມກັບລາຄາ

ທ່ານຮູ້ບໍ່ວ່າຜູ້ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການສາມາດເກັບຄ່າບໍລິການທີ່ແຕກຕ່າງກັນ? ຕົວຢ່າງ: ທ່ານສາມາດປະຍັດເງິນໄດ້ຫຼາຍຮ້ອຍໂດລາໂດຍການປຸງບທຽບລາຄາ MRI ຢູ່ໂຮງໝໍຈຳນວນໜຶ່ງກັບສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການແຍກໃນເຂດຂອງທ່ານ. ເມື່ອທ່ານໃຊ້ຈ່າຍໜ້ອຍ, ທ່ານຈະໃຊ້ເງິນເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງທ່ານຢ່າງສະຫຼຽວສະຫຼາດ ແລະ ສາມາດເກັບເງິນ HSA ຂອງທ່ານໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນສໍາລັບຄວາມຕ້ອງການໃນອະນາຄົດ.



ເຄັດລັບທີ 8

ຈ່າຍໜ້ອຍລົງສໍາລັບຢາທີ່ມີໃບແພດສັ່ງ

ສໍາລັບການບໍລິການ ແລະ ຢາທີ່ບໍ່ແມ່ນການປ້ອງກັນພະຍາດ, ທ່ານຕ້ອງຈ່າຍຄ່າປະກັນທີ່ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດໃນມູນຄ່າທີ່ເຕັມກ່ອນທີ່ HDHP ກັບ HSA ຈະຈ່າຍຜົນປະໂຫຍດໃດໆ, ລວມທັງຜົນປະໂຫຍດສໍາລັບຢາທີ່ມີໃບແພດສັ່ງ. ນີ້ມີຄືບາງເຄັດລັບທີ່ມີປະໂຫຍດກ່ຽວກັບການຄຸ້ມຄອງຢາທີ່ມີໃບແພດສັ່ງຂອງທ່ານ.

ຊອກເບິ່ງວ່າຢາຂອງທ່ານແມ່ນຢາປ້ອງກັນພະຍາດບໍ່	ໃຊ້ຢາສາມັນທົ່ວໄປ	ໃຊ້ການສັ່ງທາງໄປສະນີ
ສໍາລັບຢາປ້ອງກັນຕາມແພດສັ່ງບາງຊະນິດ, ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງບັນລຸຕາມເງື່ອນໄຂຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນສ່ວນທຳອິດຂອງທ່ານກ່ອນ. ທ່ານສາມາດຊອກຫາລາຍການຢາປ້ອງກັນພະຍາດທີ່ຄົບຖ້ວນໂດຍການເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຂອງແຜນປະກັນຂອງທ່ານ: • mycigna.com • kp.org	ບໍ່ໃຫ້ຈ່າຍຄ່າຢາທີ່ມີໃບແພດສັ່ງຫຼາຍກວ່າຄວາມຈໍາເປັນຂອງທ່ານ. ໃຫ້ຖາມທ່ານໝໍຂອງທ່ານວ່າມີຢາສາມັນທົ່ວໄປບໍ່. ໂດຍສະເລ່ຍແລ້ວ, ຢາສາມັນທົ່ວໄປແມ່ນມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ 30 – 70% ໜ້ອຍກວ່າຢາທີ່ມີຍີ່ຫໍ້ທີ່ທຽບເທົ່າກັນ ແຕ່ມີສ່ວນປະກອບ, ຄຸນນະພາບ ແລະ ຄວາມແຮງທີ່ຄືກັນ.	ເມື່ອທ່ານສັ່ງຢາເສີມຂອງທ່ານ (ຢາທີ່ທ່ານກິນເປັນປະຈຳສໍາລັບອາການຊໍາເຮື້ອເຊັ່ນ: ພະຍາດເບົາຫວານ) ຜ່ານໂຄງການສັ່ງທາງໄປສະນີຂອງແຜນປະກັນຂອງທ່ານ, ທ່ານຈະປະຢັດເງິນ ແລະ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຢາຈໍານວນຫຼາຍໃນລາຄາທີ່ໜ້ອຍລົງ. ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຂອງແຜນປະກັນຂອງທ່ານ: • mycigna.com • kp.org

ໃນການຈ່າຍເງິນດ້ວຍຕົວເອງໃນຈໍານວນທີ່ໜ້ອຍ, ທ່ານຈະໃຊ້ເງິນຈາກ HSA ຂອງທ່ານໜ້ອຍລົງ ເພື່ອທີ່ທ່ານຈະສາມາດເພີ່ມເງິນຂອງທ່ານ ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດປະຢັດເງິນເພື່ອຕອນບໍານານ ຫຼື ປະຢັດເພື່ອລາຍຈ່າຍທີ່ຫຼາຍຂຶ້ນໃນອະນາຄົດ.

ໝາຍເຫດສໍາຄັນ

ທ່ານສາມາດໃຊ້ເງິນ HSA ຂອງທ່ານເພື່ອຊື້ຢາສາມັນປະຈຳບ້ານໂດຍຕ້ອງມີໃບສັ່ງຈາກແພດ. ລາຍຈ່າຍເຫຼົ່ານີ້ຕ້ອງເກີດຂຶ້ນໃນຂະນະທີ່ທ່ານໄດ້ລົງທະບຽນໃນ HDHP ກັບ Cigna ຫຼື Kaiser ທີ່ມີສິດເທົ່ານັ້ນ.

ແມ່ນ້ຳ Columbia River ໃນ Portland, OR



ເຄັດລັບທີ 9

ມີສຸຂະພາບທີ່ແຂງແຮງດ້ວຍການເບິ່ງແຍງປ້ອງກັນພະຍາດ

ຮັບປະໂຫຍດສູງສຸດຈາກເງິນເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງທ່ານໂດຍການໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກຜົນປະໂຫຍດການເບິ່ງແຍງປ້ອງກັນພະຍາດຂອງແຜນປະກັນຂອງທ່ານ. HDHP ກັບ HSA ຈ່າຍເງິນ 100% ໃຫ້ແກ່ການບໍລິການທີ່ມີການຄຸ້ມຄອງຕໍ່ໄປນີ້:

ເດັກນ້ອຍ	ຜູ້ໃຫຍ່
- ການເບິ່ງແຍງເດັກດີ - ການກວດຮ່າງກາຍປະຈຳປີ - ຢາປ້ອງກັນ - ການສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດ - ປະຫວັດທາງການແພດ/ຄອບຄົວ ແລະ ການກວດຮ່າງກາຍ - ການກວດຄວາມດັນຂອງເລືອດ - ການກວດໄຂມັນຄໍເລັສເຕີຣ໌	- ການກວດມະເຮັງປາກມົດລູກ - ການກວດເຕົ້ານົມດ້ວຍລັງສີ - ການກວດກະດູກຜ່ອຍ - ການກວດຮ່າງກາຍປະຈຳປີ - ຢາປ້ອງກັນ - ການສັກຢາປ້ອງກັນພະຍາດ - ປະຫວັດທາງການແພດ/ຄອບຄົວ ແລະ ການກວດຮ່າງກາຍ - ການກວດຄວາມດັນຂອງເລືອດ - ການກວດໄຂມັນຄໍເລັສເຕີຣ໌ - ເບົາຫວານ: ພື້ນຖານສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ - ການສ່ອງກວດລໍາໄສ້ໃຫຍ່ - ມະເຮັງຕ່ອມລູກໝາກ

ໃນການໃຊ້ການບໍລິການຟຣີເຫຼົ່ານີ້, ທ່ານສາມາດເພີ່ມເງິນ HSA ຂອງທ່ານໄດ້. ນອກຈາກນັ້ນ, ເມື່ອທ່ານຕິດຕາມສຸຂະພາບຂອງທ່ານ, ທ່ານສາມາດຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບບັນຫາສຸຂະພາບໄດ້ໄວ ເຊິ່ງສາມາດປະຢັດເງິນຂອງທ່ານໃນໄລຍະຍາວໄດ້.

ທ່ານສາມາດຊອກຫາລາຍການຄົບຖ້ວນກ່ຽວກັບການບໍລິການເບິ່ງແຍງປ້ອງກັນໂດຍການເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຂອງແຜນປະກັນຂອງທ່ານ:

- mycigna.com
- kp.org



ເຄັດລັບທີ 10

ການຮູ້ຈັກບ່ອນທີ່ຈະໄປໃຊ້ບໍລິການ

ຕ້ອງການການບໍລິການດຽວນີ້? ຫ້ອງສຸກເສີນອາດຈະບໍ່ແມ່ນທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດ. ໃຫ້ພິຈາລະນາໃຊ້ສະຖານທີ່ເບິ່ງແຍງດ່ວນສໍາລັບການເບິ່ງແຍງໄວ ແລະ ທີ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕໍ່າ ເຊິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດປະຢັດເງິນ HSA ຂອງທ່ານເພື່ອອະນາຄົດ ແລະ ຮັບປະກັນວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບການເບິ່ງແຍງທີ່ຖືກຕ້ອງໃນລາຄາທີ່ຖືກຕ້ອງ.

ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການເບິ່ງແຍງຫຼັກ (PRIMARY CARE PROVIDER, PCP)	ສູນເບິ່ງແຍງດ່ວນ	ການກວດສຸຂະພາບທາງໄກ	ຫ້ອງສຸກເສີນ
ນອກຈາກການໃຫ້ບໍລິການເບິ່ງແຍງປ້ອງກັນພະຍາດແບບມາດຕະຖານ (standard preventive care), PCP ຂອງທ່ານຍັງສາມາດປິ່ນປົວການເຈັບປ່ວຍ ແລະ ການບາດເຈັບນ້ອຍໆ ໂດຍມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໜ້ອຍດຽວ (ຕົວຢ່າງ: ອາການເຈັບຫູ, ອາການແພ້ຕາມລະດູການ, ສະພາບຜິວໜັງທົ່ວໄປ).	ຖ້າທ່ານຕ້ອງການການເບິ່ງແຍງທາງການແພດແບບຮີບດ່ວນ (ຕົວຢ່າງ: ສໍາລັບຮອຍບາດ, ອາການເຄັດ ຫຼື ໄຟໄໝ້) ຫຼື ທ່ານໝັ້ນປະຈຳຄອບຄົວຂອງທ່ານບໍ່ຫວ່າງ, ໃຫ້ພິຈາລະນາໄປຫາສູນເບິ່ງແຍງດ່ວນ. ມັນອາດຈະມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຫຼາຍຂຶ້ນກວ່າການກວດທົ່ວໄປໜ້ອຍໜຶ່ງ ແຕ່ມັນໜ້ອຍກວ່າການໄປຫາຫ້ອງສຸກເສີນ (ER). ທ່ານສາມາດຊອກຫາສະຖານທີ່ບໍລິການເບິ່ງແຍງດ່ວນທີ່ຢູ່ໃນເຄືອຂ່າຍທີ່ໄກທີ່ສຸດໂດຍການເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຂອງແຜນປະກັນຂອງທ່ານ: • mycigna.com • kp.org	ຖ້າທ່ານແມ່ນສະມາຊິກ Cigna, ໃຫ້ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກການເຂົ້າພົບແພດແບບສະເໝືອນ ເຊິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດເຊື່ອມຕໍ່ກັບທ່ານໝໍໂດຍໃຊ້ໂທລະສັບສະມາດໂຟນ, ແທັບເລັດ ຫຼື ຄອມພິວເຕີສໍາລັບຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານສຸຂະພາບທີ່ຫຼາກຫຼາຍ (ຕົວຢ່າງ: ອາການທີ່ຄ້າຍຄືກັບຂັດວັດ, ການຕິດເຊື້ອຢູ່ທີ່ປັດສະວະ, ອາການຕາແດງ). ທີ່ດີທີ່ສຸດແລ້ວກໍຄືຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໂດຍສະເລ່ຍຂອງການເຂົ້າພົບແພດແບບສະເໝືອນແມ່ນມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍທີ່ໜ້ອຍກວ່າການໄປພົບທີ່ຫ້ອງການແບບດັ່ງເດີມ. ຖ້າທ່ານແມ່ນສະມາຊິກ Kaiser, ໃຫ້ປຶກສາກັບ PCP ຂອງທ່ານເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບທາງເລືອກໃນການປິ່ນປົວທາງໄກທີ່ທ່ານສາມາດໃຊ້ໄດ້.	ຖ້າທ່ານປະສົບກັບເຫດການສຸກເສີນທີ່ແທ້ຈິງ ຫຼື ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ຊີວິດ, ໃຫ້ໄປຫາຫ້ອງສຸກເສີນ (ER) ໂດຍກົງ. ເຫດການດັ່ງກ່າວນີ້ມີ: • ການຂາດສະຕິ • ການວິນຫົວແຮງ ຫຼື ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄາດຄິດ • ອາການເຈັບປວດທີ່ແຮງ • ອາການທີ່ສະແດງເຖິງພາວະຫົວໃຈວາຍ ຫຼື ເສັ້ນເລືອດໃນສະໝອງແຕກ ເຊັ່ນ: ອາການເຈັບເອິກ • ບັນຫາໃນການຫາຍໃຈທີ່ຮ້າຍແຮງ ຫຼື ການຫາຍໃຈສັ້ນ



PCC