



Crown Point tại Hẻm Núi Sông Columbia, OR

PHÚC LỢI PCC CỦA BẠN: CÓ GÌ MỚI CHO NĂM 2024

Nâng Cao Tình Trạng Ổn Định Tài Chính Của Bạn với SmartDollar

Năm nay, chúng tôi đang giới thiệu SmartDollar, một phúc lợi về tình trạng ổn định tài chính có sẵn miễn phí cho bạn. SmartDollar được thiết kế để tiếp sức cho bạn trên hành trình hướng tới thành công tài chính và sự an tâm. Chương trình mới này giúp bạn học cách:

- Xử lý các tình huống khẩn cấp về tài chính:** Cuộc sống đầy những bất ngờ và những tình huống khẩn cấp về tài chính có thể phát sinh vào lúc bạn ít mong đợi nhất. SmartDollar trang bị cho bạn những kỹ năng để tự tin vượt qua những tình huống này, bảo đảm rằng những chi phí ngoài mong đợi sẽ không cản trở tiến độ tài chính của bạn.
- Loại bỏ nợ nần:** Nợ nần có thể như một gánh nặng, cản trở bạn đạt được ước mơ của mình. Với SmartDollar, bạn sẽ tìm hiểu các chiến lược đã được chứng minh để loại bỏ nợ nần hữu hiệu và giành lại quyền kiểm soát tự do tài chính của mình.
- Thay đổi thói quen chi tiêu:** Tạm biệt việc chi tiêu bốc đồng và chào đón những lựa chọn tài chính có chủ đích. SmartDollar sẽ hướng dẫn bạn áp dụng những thói quen chi tiêu lành mạnh phù hợp với các mục tiêu dài hạn của bạn.
- Xua tan nỗi lo liên quan đến tiền bạc:** Căng thẳng tài chính có thể gây thiệt hại đến sức khỏe tổng thể của bạn. SmartDollar cung cấp cho bạn các kỹ thuật thực tiễn nhằm giảm bớt lo lắng và đạt được cảm giác yên ổn về tài chính.

Các công cụ và nguồn lực có sẵn

SmartDollar cung cấp các công cụ và nguồn lực cho hành trình tài chính độc đáo của bạn. Các tính năng chính bao gồm:

Nội dung giáo dục	Các công cụ cho từng giai đoạn
<ul style="list-style-type: none">Nội dung video từ các chuyên gia tài chính, bao gồm Dave RamseyCác bài viết, bài học bằng âm thanh và video chuyên sâu	<ul style="list-style-type: none">Ứng dụng ngân sách cao cấp EveryDollarCông cụ quỹ khởi đầu khẩn cấpCông cụ cục tuyệt nợ nầnCông cụ hoạch định nghỉ hưu
Hỗ trợ liên tục	Giao tiếp cá nhân hóa
<ul style="list-style-type: none">Huấn luyện từng cá nhân và huấn luyện nhómThẩm định khởi đầu và kiểm tra hàng thángTiến trình nêu bật bảng điều khiển tùy chỉnhTrung tâm trợ giúp, trò chuyện trong ứng dụng và câu hỏi thường gặp	<ul style="list-style-type: none">Giao tiếp email hàng thángQuà tặng được lưu trên SmartDollarLời nhắc tin nhắn văn bản quyết định tham gia

Có một khởi đầu khỏe mạnh với Cigna Healthy Pregnancies, Healthy Babies

Chúng tôi rất vui mừng giới thiệu một chương trình mới thông qua Cigna để hỗ trợ các thành viên trên hành trình làm mẹ - Healthy Pregnancies, Healthy Babies. Chương trình này là bước quan trọng đầu tiên hướng tới một tương lai khỏe mạnh bằng cách giúp bạn:

- Hoạch định cho một thai kỳ khỏe mạnh
- Chuẩn bị sinh nở
- Tìm kiếm sự hỗ trợ thai kỳ sớm và thường xuyên
- Tiếp cận sự hỗ trợ trực tiếp 24 giờ một ngày

Được thưởng khi có lựa chọn thông minh

Khi bạn ghi danh vào Cigna Healthy Pregnancies, Healthy Babies và hoàn tất chương trình, bao gồm khám sau sinh, bạn sẽ đủ điều kiện nhận một thẻ quà tặng trị giá \$200. Chỉ việc gọi 800-615-2906 để ghi danh.

Thay đổi mạng lưới cho bảo hiểm nhãn khoa

Bảo hiểm nhãn khoa của chúng tôi sẽ tiếp tục được cung cấp thông qua Cigna, bảo đảm bạn được tiếp cận việc chăm sóc mắt chất lượng. Tuy nhiên, sẽ có sự thay đổi về mạng lưới nhà cung cấp từ VSP (Vision Service Plan) sang EyeMed, có hiệu lực từ ngày 1 tháng 1 năm 2024.

Điều bạn cần biết

1. **Tiếp tục tiếp cận qua Cigna:** Bạn vẫn sẽ được tiếp cận các phúc lợi nhãn khoa Cigna của mình, giúp quy trình này liền mạch và quen thuộc.
2. **Các nhà cung cấp quen thuộc:** Nhiều nhà cung cấp từng thuộc mạng lưới VSP cũng sẽ thuộc mạng lưới EyeMed, bao gồm các nhà cung cấp bán lẻ được ưa chuộng như LensCrafters, Pearle Vision, Costco Optical và Walmart Vision Center.
3. **Gián đoạn tối thiểu:** Mục tiêu của chúng tôi là bảo đảm việc chuyển đổi suôn sẻ và chúng tôi dự kiến một sự gián đoạn tối thiểu đối với việc tiếp cận chăm sóc nhãn khoa của bạn.

Lời nhắc quan trọng

- Vào trang mycigna.com hoặc gọi 877-478-7557 để xác minh hoặc tìm vị trí một nhà cung cấp — trang web sẽ có danh sách các nhà bán lẻ và nhà cung cấp chính trong mạng lưới EyeMed
- Truy cập thẻ ID nhãn khoa của bạn khi đang trên đường — chỉ cần tải xuống ứng dụng myCigna qua Apple App Store hoặc Google Play hoặc truy cập mycigna.com và chọn "ID Cards"

GHI DANH MỞ CHO PHÚC LỢI NĂM 2024: Ngày 19 tháng 10 – 1 tháng 11

Ghi danh mở là cơ hội để bạn chọn các phúc lợi năm 2024 của mình. Hãy hành động muộn nhất vào ngày 1 tháng 11 để:

- Ghi danh nhận phúc lợi cho năm 2024 hoặc thay đổi các phúc lợi hiện thời của bạn
- Tham gia vào một Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA) và Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA) vào năm 2024
- Thêm hoặc xóa bảo hiểm cho người phụ thuộc của bạn vào năm 2024

Nếu bạn không hành động, các phúc lợi hiện thời của bạn sẽ tự động luân chuyển, ngoại trừ các khoản đóng góp vào các HSA và FSA, mà đòi hỏi chọn lựa mới mỗi năm.

Ghi danh qua Mercer Marketplace 365+:

Trên mạng: mercermarketplace365plus.com/PCCStructurals

Gọi: 855-874-3489 (Thứ Hai – Thứ Sáu từ 4 giờ sáng đến 6 giờ chiều giờ Thái Bình Dương, và Thứ Bảy từ 7 – 11 giờ sáng giờ Thái Bình Dương), có hỗ trợ bằng nhiều thứ tiếng