



Crown Point en Columbia River Gorge, Oregón

# SUS BENEFICIOS PCC: NOVEDADES PARA 2024

## Mejore su bienestar financiero con SmartDollar

Este año presentamos SmartDollar, un beneficio de bienestar financiero disponible sin costo alguno para usted. SmartDollar está diseñado para ayudarlo en su camino hacia el éxito financiero y la tranquilidad. Este nuevo programa le ayuda a aprender a:

- Gestionar las emergencias financieras:** La vida está llena de sorpresas y las emergencias financieras pueden surgir cuando menos las esperas. SmartDollar le brinda los conocimientos necesarios para afrontar estas situaciones con confianza, garantizándole que los gastos inesperados no descarrilen su progreso financiero.
- Eliminar deudas:** Las deudas pueden parecer una carga pesada que le impiden alcanzar sus sueños. Con SmartDollar, aprenderá estrategias comprobadas para eliminar las deudas de manera eficiente y recuperar el control de su libertad financiera.
- Cambiar los hábitos de gasto:** Diga adiós a los gastos impulsivos y hola a las decisiones financieras intencionadas. SmartDollar le guiará en el cultivo de hábitos de gasto saludables que se alineen con sus objetivos a largo plazo.
- Abordar la ansiedad relacionada con el dinero:** El estrés financiero puede afectar su bienestar general. SmartDollar le proporciona técnicas prácticas para reducir la ansiedad y lograr una sensación de paz financiera.

## Herramientas y recursos disponibles

SmartDollar ofrece herramientas y recursos para su viaje financiero único. Las características clave incluyen:

Contenido educativo	Herramientas para cada etapa
<ul style="list-style-type: none"><li>Videos de expertos financieros, como Dave Ramsey</li><li>Artículos, lecciones de audio y videos detallados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Aplicación de presupuesto premium EveryDollar</li><li>Herramienta de fondo de emergencias</li><li>Herramienta de bola de nieve para cancelar deudas</li><li>Herramienta de planificación para la jubilación</li></ul>
Apoyo continuo	Comunicaciones personalizadas
<ul style="list-style-type: none"><li>Asesoramiento individual y grupal</li><li>Evaluación de incorporación y registros mensuales</li><li>Panel de control personalizado que destaca los progresos</li><li>Centro de ayuda, chat en la aplicación y preguntas frecuentes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Comunicaciones mensuales por correo electrónico</li><li>Sorteos organizados por SmartDollar</li><li>Recordatorios por SMS</li></ul>

## Empiece de forma saludable con Cigna Healthy Pregnancies, Healthy Babies

Nos complace presentar un nuevo programa a través de Cigna para apoyar a los miembros en su camino hacia la maternidad: Healthy Pregnancies, Healthy Babies. El programa es un primer paso importante hacia un futuro saludable, ya que le ayudará a:

- Planificar un embarazo saludable
- Preparar el parto
- Buscar ayuda para el embarazo temprano y frecuente
- Acceder a la asistencia en vivo las 24 horas del día

### *Obtenga recompensas por tomar decisiones inteligentes*

Cuando se inscriba en Cigna Healthy Pregnancies, Healthy Babies y complete el programa, incluido el control posparto, será elegible para recibir una tarjeta de regalo de \$200. Solo tiene que llamar al 800-615-2906 para inscribirse.

## Cambio de red para cobertura de visión

Nuestra cobertura de visión seguirá ofreciéndose a través de Cigna, lo que le garantiza el acceso a una atención oftalmológica de calidad. Sin embargo, habrá un cambio en la red de proveedores de VSP (Vision Service Plan) a EyeMed, a partir del 1 de enero de 2024.

### *Lo que necesita saber:*

1. **Acceso continuo a través de Cigna:** Seguirá teniendo acceso a sus beneficios del plan de visión de Cigna, lo que hará que el proceso sea fluido y familiar.
2. **Proveedores conocidos:** Muchos de los proveedores que formaban parte de la red VSP también formarán parte de la red EyeMed, incluidos proveedores minoristas populares como LensCrafters, Pearle Vision, Costco Optical y Walmart Vision Center.
3. **Interrupción mínima:** Nuestro objetivo es garantizar una transición sin problemas y anticipamos una interrupción mínima en su acceso a la atención de la vista.

### Recordatorios importantes

- Visite [mycigna.com](https://mycigna.com) o llame al 877-478-7557 para verificar o localizar un proveedor; el sitio web tendrá una lista de los principales minoristas y proveedores de la red EyeMed
- Acceda a su tarjeta de identificación del plan de visión: simplemente descargue la aplicación myCigna a través de Apple App Store o Google Play, o visite [mycigna.com](https://mycigna.com) y seleccione "Tarjetas de identificación"

## Inscripción abierta para beneficios 2024: del 19 de octubre al 1 de noviembre

La Inscripción Abierta es su oportunidad de elegir sus beneficios para 2024. Tome medidas antes del 1 de noviembre para:

- Inscribirse en beneficios para 2024 o realizar cambios en sus beneficios actuales
- Participe en una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) o en una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) en 2024
- Agregue o elimine cobertura para sus dependientes en 2024

Si no toma medidas, sus beneficios actuales se transferirán automáticamente, excepto los aportes a las HSA y las FSA, que requieren nuevas elecciones cada año.

### *Inscríbese a través de Mercer Marketplace 365+:*

**En línea:** [mercermarketplace365plus.com/PCCStructurals](https://mercermarketplace365plus.com/PCCStructurals)

**Llame al:** 855-874-3489 (de lunes a viernes de 4 a.m. a 6 p.m. PST, y sábados de 7 a. m. a 11 a. m. PST), la asistencia está disponible en varios idiomas